

Maladies psychiques: vie affective, sexualité, désir d'enfant

Les maladies psychiques sont parfois présentées comme des maladies du lien. En effet, les symptômes conduisent souvent les personnes qui en souffrent à vivre l'isolement, la solitude, voire l'exclusion. Aller vers l'autre est, pour nombre d'entre elles, un vrai challenge.

Alors, qu'en est-il des rencontres, de la vie affective, de la relation amoureuse, de la sexualité? Cela suppose de s'aimer un peu soi-même, de savoir par où commencer une discussion, d'oser dire un peu de soi, d'accepter d'être regardé... Autant de choses qui sont difficiles, voire impossibles dans les moments aigus de la maladie, et qui peuvent le rester.

Pour la personne atteinte dans sa santé, son conjoint ainsi que ses parents ou ses proches, des questions apparaissent, en particulier quand naît le désir d'avoir un enfant. La maladie permet-elle d'être parent? Une grossesse est-elle possible malgré le traitement et l'angoisse que cela peut représenter? Y a-t-il un risque de transmettre la maladie? Et bien d'autres questions encore!

Certains aimeraient vivre pleinement ces dimensions, y croient et y investissent leur énergie. D'autres y ont renoncé, parfois sans que cela les rendent malheureux, trouvant d'autres formes de réalisation personnelle. En effet, il n'y a pas deux façons identiques de vivre sa

vie affective et sexuelle, que l'on soit parent ou non. Plusieurs personnes souffrant de troubles psychiques témoignent du fait qu'elles ont cheminé et découvert leur propre manière de vivre, peut-être pas comme «tout le monde». Mais cette démarche n'est-elle finalement pas identique pour chacun de nous, malade ou pas?

Le congrès du Graap-Fondation souhaite aborder concrètement et en toute simplicité ces questions complexes, intimes, parfois même taboues.

Des ateliers citoyens tout public sont organisés préalablement dans chaque canton romand, avec le concours des organisations de la Coraasp et des Consultations cantonales membres de SANTÉ SEXUELLE Suisse. Le fruit des réflexions de ces rencontres sera communiqué lors du congrès.

Vous êtes tous les bienvenus à ce congrès: professionnels des milieux de la santé et du social, personnes souffrant de troubles psychiques, proches, journalistes, étudiants et vous, esprits vifs et curieux, intéressés par le sujet.

Je me réjouis de vous rencontrer lors de ce rendez-vous annuel.

Jean-Pierre Zbinden
Directeur général du Graap-Fondation

Maladies psychiques Vie affective Sexualité Désir d'enfant

6 et 7 mai 2015
26^e Congrès du Graap-Fondation
Casino de Montbenon Lausanne

021 643 16 00
congres@graap.ch
www.graap.ch

 **graap** | fondation | association
groupe d'accueil et
d'action psychiatrique

 **Coraasp**
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

SANTÉ SEXUELLE Suisse
SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz
SALUTE SESSUALE Svizzera

Mercredi 6 mai 2015

- 08 h 15 **Accueil**
Intermède musical avec Lee Maddeford, pianiste
- 08 h 45 **Allocution de bienvenue**
Pierre Chiffelle, président du Conseil du Graap-Fondation
- 09 h 00 **Santé et droits sexuels en Suisse**
Barbara Berger, directrice de SANTÉ SEXUELLE Suisse
- 10 h 00 **Pause**
- 10 h 20 **Les fondements du couple**
Véronique de Fombelle, conseillère conjugale, Paris
- 11 h 20 **Synthèse des ateliers citoyens**
Florence Nater, travailleuse sociale, directrice de la Coraasp, Sion
- 11 h 40 **Ateliers citoyens**
Les relations
- 12 h 15 **Pause de midi**
- 13 h 35 **Mes droits strictement personnels**
Estelle de Luze, maître-assistante au Centre de droit privé, UNIL
- 14 h 30 **Impact des maladies psychiques sur le quotidien**
Dr Giuliana Galli Carminati, psychiatre - psychothérapeute FMH, psychanalyste IIPB
- 15 h 30 **Pause**
- 15 h 50 **Ateliers citoyens**
La sexualité
- 16 h 25 **J'ai choisi la vie: être bipolaire et s'en sortir**
Hélène Gabert, coach sportive, administratrice de l'association d'entraide Le Funambule, Bruxelles;
Marie Alvery, éditrice, Paris (auteures du livre du même nom)
- 17 h 30 **Fin de la première journée**

Jeudi 7 mai 2015

- 08 h 30 **Accueil**
Intermède musical avec Lee Maddeford, pianiste
- 09 h 00 **Vie affective et sexuelle... entre rien et tout!**
Catherine Agthe Diserens, sexo-pédagogue spécialisée, formatrice pour adultes, présidente de l'Association SEHP (Sexualité et handicaps pluriels)
- 10 h 20 **Pause**
- 10 h 40 **Ateliers citoyens**
Le désir d'enfant
- 11 h 15 **La consultation de santé sexuelle au service des personnes et des institutions**
Geneviève Margnetti, conseillère en santé sexuelle, Profa, Vaud
Alain Pfammatter, responsable psychosocial et conseiller en santé sexuelle, Profa, Vaud
- 12 h 20 **Pause de midi**
- 13 h 45 **Sexualité en institution, et si nous en parlions?**
Laurent Chenevard, travailleur social
- 14 h 45 **Désir d'enfant, choix personnel? Choix social?**
Dr Eliane Perrin, docteure en sociologie, Genève
- 15 h 40 **Pause**
- 16 h 00 **La quête du bonheur: un défi subjectif et social**
Dr Astrid Stuckelberger, docteure en psychologie, privat-docent, chargée de cours et de recherche, UNIL, UNIGE
- 16 h 50 **Clôture**
- 17 h 00 **Apéritif**

Les conférences sont suivies d'un temps de questions

Inscriptions

Le prix est de **190 fr.** pour deux jours, **100 fr.** pour une journée (étudiants, bénéficiaires AI, demi-tarif). Réduction sur demande pour les personnes ayant un petit budget et les groupes de plus de quatre participants.

Une facture vous parviendra dès réception de votre inscription. Merci de l'acquitter avant le congrès et de présenter un récépissé à l'entrée. En fin d'année, les actes du congrès seront disponibles sous forme électronique (PDF).

Pour s'inscrire: Graap-Fondation, rue de la Borde 25, case postale 6339, 1002 Lausanne, congres@graap.ch, tél. 021 643 16 00, www.graap.ch/congres

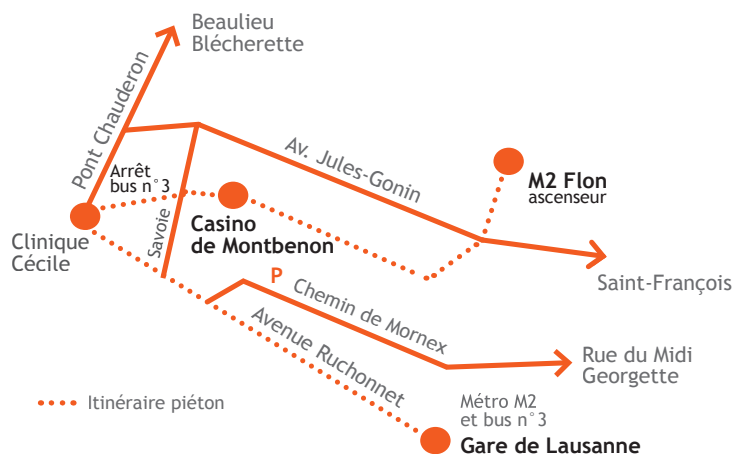
A midi, l'équipe du Grain de Sel (restaurant du Graap-Fondation) propose de la petite restauration à la salle des fêtes.

En cas de forte affluence, le congrès sera diffusé sur écran dans une salle annexe.

Pour les malentendants, la salle est sonorisée et dispose d'une boucle magnétique.



Congrès reconnu pour 12 crédits de formation continue en psychiatrie-psychothérapie par la section romande de la Société suisse de psychiatrie sociale.



Magazine «Diagonales»

Retrouvez notre dossier sur la vie affective et la sexualité dans le numéro 104 de notre magazine romand de la santé mentale «Diagonales».

www.graap.ch

Conseil scientifique

Marianne Bornicchia

Avocate retraitée et ancienne tutrice générale

Fanny Bovey

Collaboratrice bénévole au Graap-Fondation, doctorante en anthropologie

Sylvie Reymond Darot

Directrice de la Fondation Profa

Marie Israël

Cheffe du secteur Communication et développement communautaire, Graap-Fondation

Richard Joray

Directeur du Département de l'action sociale, Graap-Fondation

Yasser Khazaal

Médecin psychiatre aux HUG, président de la SSPS

Florence Nater

Directrice de la Coraasp

Emilio Pitarelli

Professeur HES, psychosociologue, thérapeute de couple, HES-SO VS

Anne-Françoise Pont Chamot

Assistante sociale, professeure EESP, Unité de formation continue, HES-SO VD

Madeleine Pont

Présidente du Graap-Association

Jean-Pierre Zbinden

Directeur général du Graap-Fondation

Partenaires

