

LA CRISE SES DANGERS, SES OPPORTUNITÉS

Toute personne, confrontée un jour à l'épreuve ou au malheur de trop, peut vaciller, déraiser, se perdre. On parle alors de crise, manifestation brusque et intense d'un équilibre rompu. C'est alors la santé psychique qui est atteinte et la vie qui bascule.

Si la crise mondiale est analysée au fil des mois dans les journaux, on parle moins de celles qui frappent les individus dans leur vie, leur santé. Ces épreuves douloureuses sont loin d'être des faits isolés. Au contraire, ces crises individuelles, si elles peuvent toucher chacun d'entre nous, n'en sont pas moins un problème de société.

Qu'est-ce que la crise psychique? Y a-t-il des signes précurseurs? Que faire en tant que proche? Comment

appréhender une personne en crise? Quels outils pour en sortir? Comment faire de la crise un tremplin? Autant de questions essentielles qui seront abordées lors de ces deux journées.

L'une des clés: donner du sens aux facteurs qui créent ce déséquilibre et saisir ainsi l'opportunité d'apporter à sa vie les changements qui s'imposent.

Notre congrès parlera de l'individu, mais pas seulement: si une personne souffre, c'est tout son entourage qui est atteint. Il s'agira donc d'évoquer la question du lien social, de l'entraide, de l'engagement citoyen qui permettent aussi de redonner du sens à la vie.

Madeleine Pont

INSCRIPTIONS

La finance d'inscription est de **190 fr.** pour deux jours, **100 fr.** pour une journée (étudiants demi-tarif). Sur demande, ce montant peut être réduit pour les personnes ayant un petit budget et pour les groupes de plus de quatre participants.

En cas d'inscription avant le 15 avril 2012, un rabais est offert.

La finance d'inscription donne aussi droit aux actes du congrès. Pour faciliter l'accueil, nous vous invitons à verser celle-ci dès maintenant sur notre compte: Banque Cantonale Vaudoise, 1001 Lausanne, en faveur du Graap, rue de la Borde 25, case postale 6339, 1002 Lausanne, CCP 10-725-4, clearing 767, IBAN CH 08 0076 7000 A053 0378 9.

Pour le repas de midi, l'équipe du Grain de Sel (restaurant du Graap) propose de la petite restauration à la salle des fêtes.

Le congrès du Graap est reconnu par la Société suisse de psychiatrie à titre de formation continue pour les médecins.

23^e CONGRÈS DU GRAAP

CASINO DE MONTBENON - LAUSANNE



MALADIES PSYCHIQUES
LA CRISE

**SES DANGERS
SES OPPORTUNITÉS**

9 et 10 MAI 2012
1^{er} jour 8 h 30 - 17 h 40
2^e jour 8 h 15 - 16 h 30

Photographie: Olivier Stegmann, «Das Zelt», Famiglia Dimitri, 2010

Informations
Tél. 021 647 16 00
congres@graap.ch - www.graap.ch

 **graap** | fondation
groupe d'accueil et
d'action psychiatrique

MERCREDI 9 MAI 2012

- 08 h 30 **Accueil**
Intermède musical avec Lee Maddeford, pianiste
- 09 h 00 **Allocution de bienvenue**
Nelly Perey, présidente du Graap-Association, Lausanne
- 09 h 10 **Crise et sécurité publique**
Marc Vuilleumier, conseiller municipal de la Ville de Lausanne,
Dicastère Sécurité publique et sports, Lausanne
- 09 h 25 **La crise, la maladie psychique, un psychiatre raconte...**
Professeur Patrice Guex, ancien chef du Département de psychiatrie
du CHUV, Lausanne
- 10 h 10 Questions
- 10 h 20 Pause
- 10 h 50 **Témoignage**
Stéphane Caquereau, artisan de l'art
- 11 h 00 **Le courage d'être soi... au-delà de la crise**
Jacques Salomé, psychosociologue, diplômé en psychiatrie sociale,
formateur et écrivain, France
- 12 h 00 Questions
- 12 h 30 **Pause de midi**
- 13 h 30 **La crise psychique, le rôle du médecin généraliste**
Dr^{ssé} Hedi Decrey Wick, spécialiste en médecine interne, co-présidente
de l'Association vaudoise des médecins de famille, Pully
- 14 h 15 Questions
- 14 h 25 **Les proches dans la crise, leurs rôles**
Dr Marco Vannotti, psychiatre, psychothérapeute, CERFASY, Neuchâtel
- 15 h 10 Questions
- 15 h 20 Pause
- 15 h 50 **Dialogue de crise**
Alexia Stantzios, professeure en soins infirmiers, HESAV (Haute Ecole de
santé Vaud); Gilles Bangerter, professeur en soins infirmiers, Haute Ecole
de la santé La Source, Lausanne; Dr Bertrand Graz, médecin spécialiste
en santé publique, Antenna Technologies, Genève
- 16 h 35 Questions
- 16 h 45 **Proches et professionnels dans l'intervention de crise: qui aide qui?**
Marc-Antoine Berthod, anthropologue, professeur à l'EESP, Lausanne
- 17 h 30 Questions
- 17 h 40 Fin de la première journée

JEUDI 10 MAI 2012

- 08 h 15 **Accueil**
Intermède musical avec Lee Maddeford, pianiste
- 08 h 45 **De la crise individuelle au problème de société**
Allocution d'Anne-Claude Demierre, conseillère d'Etat,
directrice de la Santé et des affaires sociales, Fribourg
- 09 h 00 **Face au désastre, les ressources personnelles**
Entretien-témoignage avec Liliane Sticher Siu, docteure en sciences,
biologiste, AFAAP, Fribourg, et Barbara Zbinden, coordinatrice de la
CORAASP (Coordination romande des associations d'action pour la santé
psychique), Martigny
- 09 h 15 **Après la crise, comment rebondir?**
Marc-Henry Soulet, professeur ordinaire, titulaire de la chaire
« Sociologie, politiques sociales et travail social » et vice-doyen
de la Faculté des lettres de l'Université de Fribourg
- 10 h 00 Questions
- 10 h 10 Pause
- 10 h 40 **Pleine conscience et crise**
Lorena Gamboa Horta Chevillat, psychologue spécialiste,
CHUV, Secteur psychiatrique Ouest, Prangins
- 11 h 25 Questions
- 11 h 35 **La crise et après?**
Rosette Poletti, infirmière, psychothérapeute, docteur en sciences
de l'éducation, formatrice d'adultes, écrivain, Orbe
- 12 h 20 Questions
- 12 h 30 **Pause de midi**
- 13 h 50 **Tisser des liens dans la collectivité pour sortir de la crise ?
Une attente envers les professionnels?**
Dominique Quiroga-Schmider, ancienne professeure HES, Genève
- 14 h 35 Questions
- 14 h 45 **Moins de biens, plus de liens**
Témoignage de Laurent Crampon, coach, directeur
de DCL Management, Martigny
- 15 h 00 **Le choix de vivre**
Marie-Lise Labonté, psychothérapeute, formatrice et écrivain,
Québec, Canada
- 16 h 00 Questions
- 16 h 30 **Apéro de clôture**