

Diplôme en Gestion d'entreprise  
**Licence en Sciences de Gestion**

**2009 - 2011**

# **Revenir à une vie sociale active**

Travail auto-ethnographique  
Blaise Grange

## Table des matières

Introduction.....	4
Historique.....	4
Quel est le but de l'humanité ? .....	5
Les trois champs .....	5
La confiance.....	5
Une amorce forte .....	5
Les Etudes, un fil rouge .....	6
Tableau d'activité de 2002 à 2010 .....	7
Coût de mes frais médicaux de 1990 à 2007.....	8
La porte d'entrée de l'information .....	9
Balance positive.....	9
Balance négative.....	9
L'importance d'une bonne connexion corps/cerveau .....	10
Comment se construit la bonne connexion corps/cerveau .....	10
Que faire ?.....	10
Comme une batterie !.....	10
Pourquoi huit ans ?.....	11
J'aime&Je n'ai pas / Ying&Yang.....	12
Qu'est-ce que l'amour ?.....	12
Les trois champs : Judéo-chrétien, la méchanceté humaine, la médecine.....	12
Le champ judéo-chrétien .....	12
Le champ de la méchanceté humaine .....	13
Le champ de la médecine .....	13
Conclusion .....	13
Annexe 1, examen neuropsychologique du 22.6.2004 .....	14
Annexe 1a, examen neuropsychologique du 22.6.2004 .....	15
Annexe 2, atelier de fin d'étude .....	16

Annexe 3, Refus de m'assurer pour la perte de gain .....	17
Annexe 4, Fonction d'éveil et structures limbiques.....	18
Annexe 5, Doctoresse, lettre de soutien .....	19
Annexe 6, Témoignage .....	20
Annexe 7, Structure de l'organisation.....	21
Annexe 8, Témoignage .....	22
Annexe 9, Schéma batterie.....	23
Annexe 10, Plan atelier.....	24
Annexe 11, Graphique seuil d'eutonie .....	25
Annexe 12, Examen neurologique du 11.3.2009 .....	26
Annexe 12a, Examen neurologique du 11.3.2009 .....	27
Bibliographie .....	28

Module de **Sociologie Général**  
**Dr. Lionel Thelen**

## Introduction

Ce module m'a interpellé à différents niveaux de mon parcours de vie, plus particulièrement de ces dernières dix années. C'est pourquoi je vais tenter un travail auto-ethnographique de ce temps.

Cela fait 24 ans que je vis des troubles psychiques conséquents m'empêchant d'avoir une vie sociale active.

Je suis depuis 1987 un assisté du système social et médical.

Il y a 9 ans maintenant, souffrant de fortes douleurs dorsales (syndrome lombo-sciatique), je suis allé trouver un praticien en psychocinétique (science du lien entre le physique, le psychique, la psychologie, méthode développée par Jean Le Boulch<sup>1</sup>). En quelques séances mes douleurs avaient disparu. Plus extraordinaire encore, ça m'a donné de l'espoir de retrouver mon état psychologique et physique d'avant, *l'amorce*.

## Historique

Mes troubles étaient fortement liés à un milieu familial agressif et à l'éducation judéo-chrétienne reçue.

Je travaillais activement sur le domaine familial avec de fortes tensions de la part mes cousins et mon oncle.

Le 27.5.1987 durant une altercation avec mon oncle d'une telle violence verbale que j'en perds la raison et cru voir le diable, refusant la méchanceté de mon oncle, refusant la méchanceté humaine. Depuis ce moment, et il n'y a pas encore si longtemps je vivais dans une peur, incapable de gérer ma vie sans supports médicamenteux avec des rechutes psychiques cycliques graves ne me permettant pas une vie active normale

On observe dans ce contexte plusieurs ingrédients étudiés durant ce cours de sociologie. La variable culturelle judéo-chrétienne, une entreprise qui change ces habitus passant du type commandé avec les dirigeants créateurs à une nouvelle direction.

La jeune compétence de la nouvelle génération, la morosité du marché économique, la crise relationnelle familiale accentuée par mon état de santé à brisé ce milieu de confiance, une méfiance, une défiance s'installe.

La quête de me retrouver moi-même, j'entreprends diverses activités, formations qui m'ont amené à entreprendre entre autres une formation en psychocinétique. En somme, mon passé et mes points d'interrogation restés sans réponses m'aspirent dans mon futur pour tenter de le comprendre et d'obtenir des réponses.

---

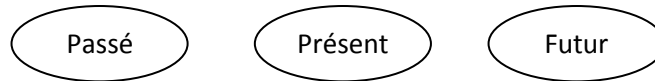
<sup>1</sup> Jean Le Boulch : Etudes en psychologie générale et psycho-génétique- Thèse en 1960 : « Les facteurs de la valeur motrice ». Il devint docteur en médecine.

**Idée première** : Construire une véritable science du mouvement humain = **psychocinétique** (appui sur de nombreux travaux scientifiques : Pavlov, Golstein, Wallon, Piaget, Mucchielli). Mouvement humain = point de départ de son système d'éducation qui doit viser le développement moteur de la personne dans son ensemble ; confrontée à une multitude de situations, être replacé dans son contexte social.

Module de **Sociologie Général**  
Dr. Lionel Thelen

### Quel est le but de l'humanité ?

Dans l'exercice des cercles,



mon dessin représentait une barre verticale avec un cercle et un point à l'intérieur de ce cercle. Ce qu'il y a derrière la barre s'est le passé de l'humanité véhicule de nos jours, le cercle est ce que j'ai capté de mon milieu depuis ma conception, et le point c'est moi dans l'action présente.



Mon présent n'est que parce qu'il y a un passé qui est indissociable du passé de l'humanité. Mes actes dans le présent sont étroitement liés à ce que j'ai perçu et assimilé de mon passé et du passé de l'humanité. Le futur n'est pas et le présent est la somme de toutes actions dès l'aube de l'humanité.

D'où ma question à la fin de ce module :

**Quel est le but de l'humanité ?**

### Les trois champs

Je rejoins la « théorie des champs de Bourdieu ». On peut dire que mon vécu m'a amené à approfondir trois champs en particulier.

- Le champ judéo-chrétien
- Le champ de la méchanceté humaine
- Le champ de la médecine

Ces trois champs ont à mon sens une origine commune, l'aube de l'humanité !

D'où ma question posée à la fin du module, quel est le but de l'humanité ?

### La confiance

Une personne m'a fait confiance et non des moindres, une personne clef pour mon cheminement de reconstruction psychique, ma doctoresse. Quelques années après ma démarche entreprise, je lui ai demandé : "Pourquoi m'avez-vous fait confiance ? Elle me répondit : Vous m'avez convaincue".

### Une amorce forte

Je me suis fiancé en 2003 et marié 2004. Ce fût l'amorce de base pour revenir dans le milieu actif. Je ne considérais pas agréable pour une épouse d'avoir un mari à l'invalidité, elle-même honteuse, il est vrai, de mon statut. Etant étrangère, ça corsait les choses. Quasiment toutes les personnes la soupçonnait qu'elle s'était mariée pour les papiers !

Ce fût le début d'un long parcours du combattant. Même si je désirais aller de l'avant, bien des personnes de mon entourage restaient sur les images de mon passé. A tel point que même le doute s'installa même chez mon épouse ...

Module de **Sociologie Général**  
**Dr. Lionel Thelen**

### **Les Etudes, un fil rouge**

Les études entreprises m'ont été un fil rouge, une validation de mes acquis d'expériences et un test réel, me retrouvant aux études avec des personnes de la vie active, si je puis dire.

Durant mes études du brevet fédéral Spécialiste Nature&Environnement, je constatais un dysfonctionnement au niveau de mon cerveau. C'est pourquoi j'ai demandé de faire des tests neuropsychologiques et que l'on a constaté des déficiences neurologiques (voir annexe 1)

L'obtention de mon brevet fédéral me conforta dans la démarche entreprise et me confirmait le fabuleux potentiel du cerveau de se régénérer.

Je me décidai par la suite d'entreprendre cette formation de praticien (voir annexe 2) en psychocinétique pour une meilleure compréhension de mon fonctionnement et pour pouvoir la pratiquer.

La réussite de mes études me fût un précieux soutien durant ces années. Elles me permirent de me situer dans la vie active.

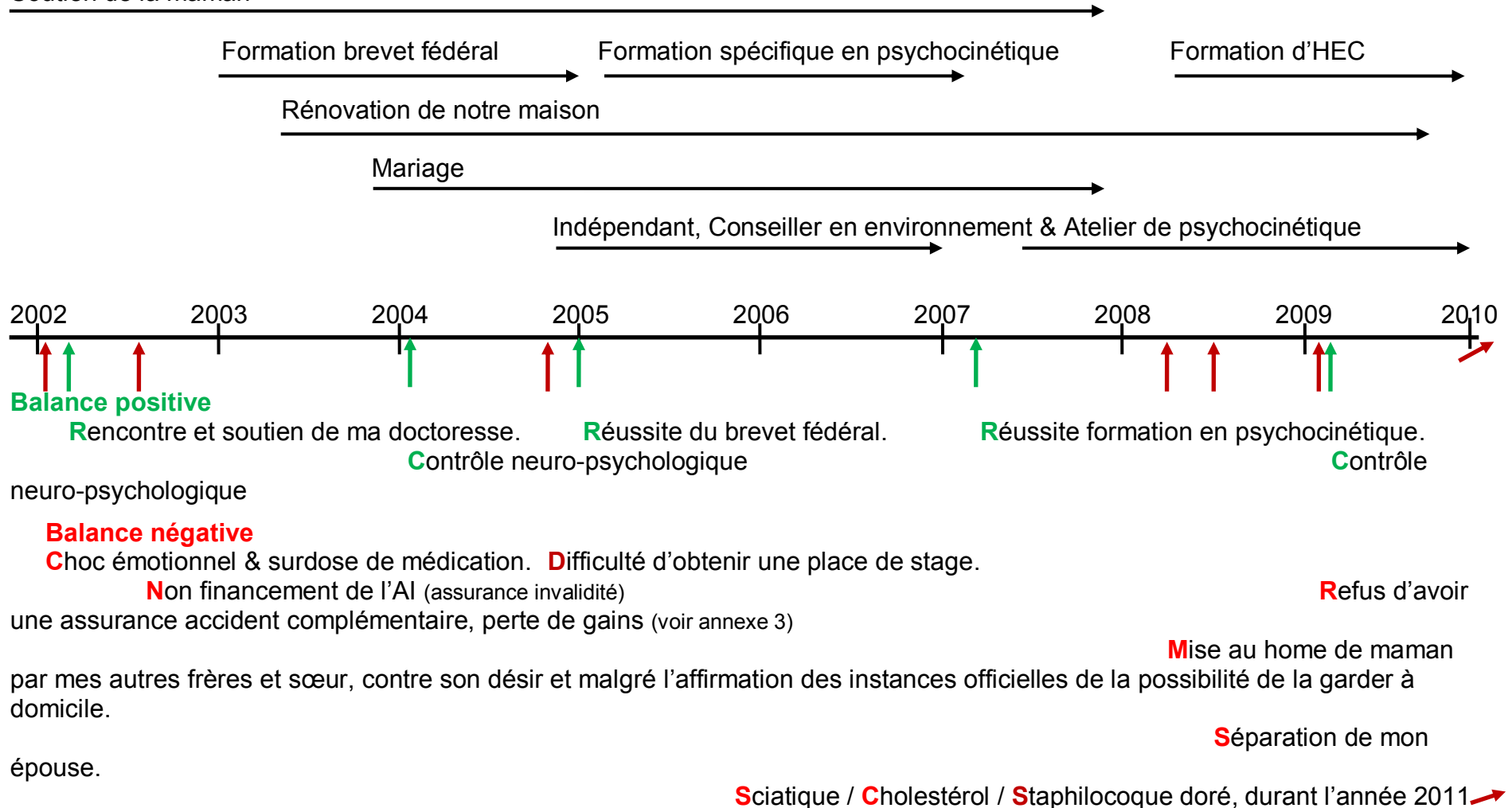
La réussite des études mon épouse aussi fût une grande récompense, la suite fût une descente aux enfers.

Module de **Sociologie Général**  
Dr. Lionel Thelen

**Tableau d'activité de 2002 à 2010**

Nous voyons sur ce tableau mes principales activités ainsi que les principaux événements qui ont jalonné mon vécu de 2002 à 2010.

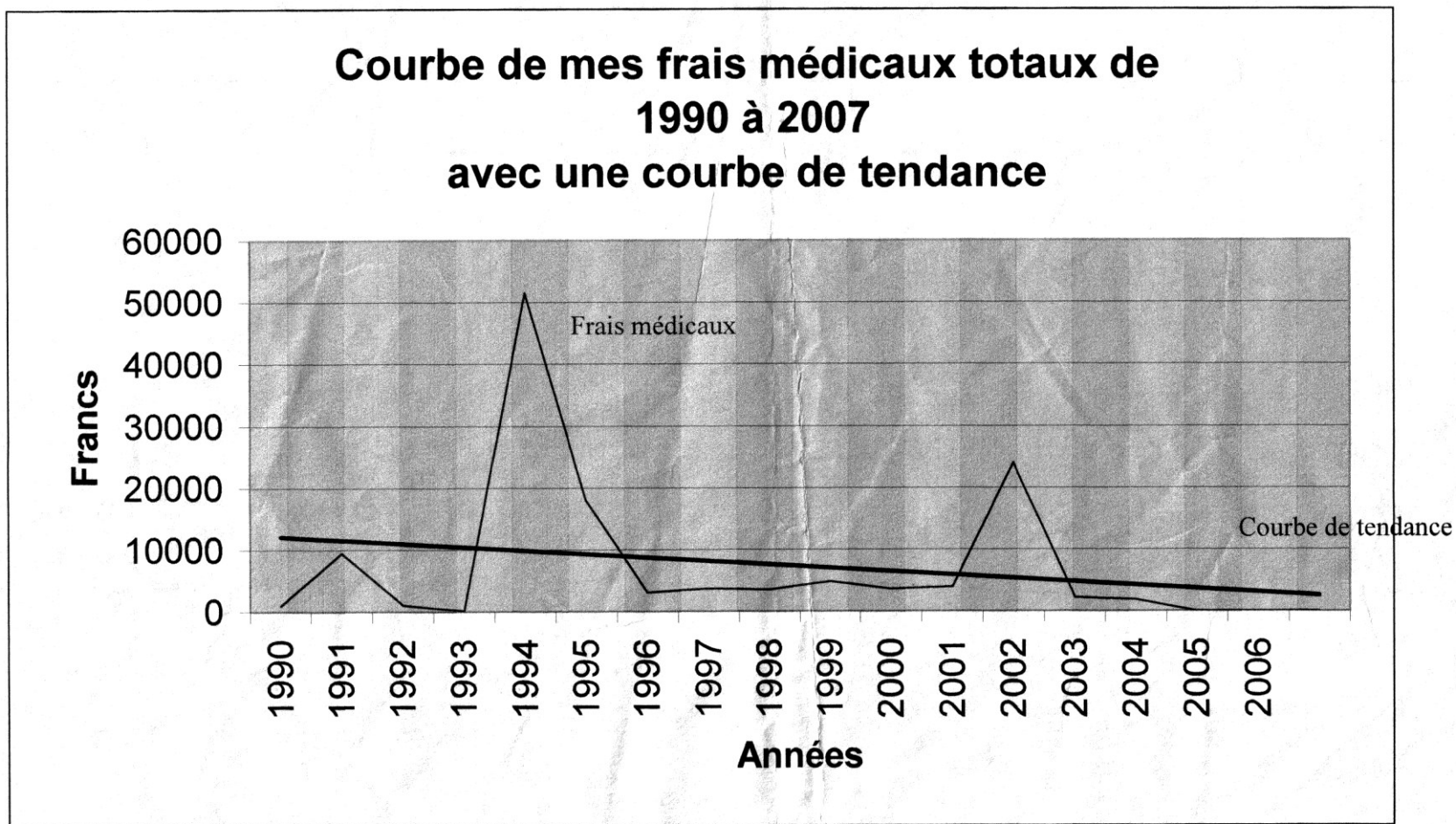
Soutien de la maman



Module de **Sociologie Général**  
Dr. Lionel Thelen

**Coût de mes frais médicaux de 1990 à 2007**

On constate qu'entre les deux pics, la ligne des frais médicaux n'a quasiment pas évolué. Alors qu'après le deuxième pic, la ligne diminue pour arriver à zéro franc. Mes frais médicaux entre 1990 à 2005 se sont élevés à 131'638 Sfr. (source : mutuelle assurance). L'arrêt de médicaments neuroleptiques a débuté en 2002.





Module de **Sociologie Général**  
**Dr. Lionel Thelen**

### **La porte d'entrée de l'information**

Pour tout être humain la porte d'entrée de l'information consiste en nos cinq sens. Nous engrammons<sup>2</sup> plus de 400 milliards bits/seconde et sommes conscients d'environ 2000 bits/seconde (source : DVD what the bleep, do we know) ! L'information nous pénètre et est stockée dans cette précieuse zone de stockage et de triage qu'est le cerveau, mais elle alimente aussi nos fibres musculaires toniques, ces fibres reliées à nos structures limbiques.

C'est ce que Jean Le Boulch a mis en évidence, le lien des structures limbiques (voir annexe 4), ayant la capacité d'évaluer l'environnement à satisfaire ou non nos besoins, et le système sensoriel et le système nerveux central ainsi que la musculature striée. Ces fibres musculaires striées ont plusieurs fonctions, les unes sont motrices, les autres sensorielles. *Citation* : « *Notre hypothèse de travail n'est qu'une action éducative portant sur la motricité, elle peut entraîner des modifications durables dans l'organisation du système nerveux central et se répercuter sur la conduite totale* » (source : p 31, Mouvement et développement de la personne, Jean Le Boulch, Sported-Editions, 1995, p 309). On peut dire que nous fonctionnons comme une batterie. Une bonne information nous donne de l'énergie à tout notre corps, notre être ; une mauvaise information nous fait une mise à terre qui nous baisse notre tonus.

### **Balance positive**

Le soutien de ma doctoresse tout au long de ces années dans ma démarche fût capital : une professionnelle qui me fait confiance ! Qui est mon « garde fou » devant les instances officielles (voir annexe 5).

Ma facilité relationnelle m'est aussi un atout majeur dans ma reconstruction. Les réussites des ateliers de psychocinétique (voir annexe 6) et ma propre évolution me confirment que je suis sur le bon chemin. Je relèverai en particulier le soutien de mon groupe de travail de la volée 6 universitaire et l'écoute et la compréhension de Didier Charmelot dans les circonstances que j'ai vécues de 2008 à maintenant. Les personnes côtoyées à l'UNI furent un très précieux secours, ainsi que quelques personnes de mon entourage.

### **Balance négative**

Dans mon milieu familial personne n'a cru en ma démarche, à mon mariage et cela m'a affecté très profondément. Il n'y a pas eu de reconnaissance, de soutien, pire il y a eu l'ignorance, la défiance, le ricanement. Je n'ai plus eu de contacts depuis 2008. Mon épouse, quelques mois après avoir trouvé un travail, aussi en 2008, n'est plus rentrée chez nous. Ces personnes n'ont pas cru en ma démarche.

---

<sup>2</sup> **Engramme**: Trace laissée dans le cerveau par tout événement que l'individu a vécu.

Module de **Sociologie Général**  
**Dr. Lionel Thelen**

Ça a été le coup de massue, le basculement des pôles dans ma tête. Personnes à mes yeux s'étaient leur regard le plus important.

Une tristesse et une douleur comme jamais m'ont fortement déstabilisé, encore aujourd'hui, tout particulièrement à l'aube de ma reconstruction

### **L'importance d'une bonne connexion corps/cerveau**

La connexion corps/cerveau amène à avoir une réponse ajustée à un stimulus extérieur et à pouvoir construire positivement dans le présent.

Ajusté dans l'attitude, dans la réponse, la spatialité, à leur tour les individus, le milieu à la réception de notre action, ont un stimulus pour construire positivement. On peut rattacher ces nombreuses possibilités d'actions à la physique quantique. L'optimum d'un échange s'obtient dans une confiance réciproque.

### **Comment se construit la bonne connexion corps/cerveau**

Dès la conception, un flux d'information montant et descendant du cerveau aux différentes parties du corps et du corps aux différentes zones du cerveau, se met en place à travers notre système nerveux (voir annexe 7).

Ces connexions s'y établissent à l'optimum quand on est dans un milieu de confiance. Ces connexions nous permettent de construire notre être. La perception de notre intérieur et de notre environnement extérieur se développe entre 0 et 12 ans.

Là on rejoint Winnicott et l'importance d'un milieu suffisamment affectif.

Dans des situations critiques ou d'agressions de toute ordre le corps réagit pour nous protéger et ces relations restent confuses (voir chap. le champ judéo-chrétien).

### **Que faire ?**

Rencontrer des personnes de confiance qui nous soutiennent dans nos actions quotidiennes. Des exercices nous amenant à une oxygénation de notre corps nous ramènent peu à peu, pas à pas à entreprendre des actions paraissant simple, facile quand on n'est pas dans cet état-là.

Petit à petit, de réussite en réussite, le goût de la vie revient et le milieu, l'extérieur, ne devient plus un fardeau mais devient une source qui nous permet d'évoluer au sein de la société. (voir annexe 8)

### **Comme une batterie !**

La synthèse de mes connaissances m'amène mieux comprendre ces mécanismes dans une approche plus triviale.

En simplifiant grandement on peut dire que nous fonctionnons comme une batterie, avec un côté plus et un côté moins (voir annexe 9).

Le côté moins est une mise à terre qui vous décharge l'énergie. Il amène dans une asphyxie généralisée du corps puisque notre système limbique et nos muscles toniques sont étroitement liés.

Module de **Sociologie Général**  
**Dr. Lionel Thelen**

Durant ces années j'ai appris les mécanismes cerveau/corps et comment ne pas rester en asphyxie corporelle en pratiquant des mouvements proprioceptiques ainsi que ceux liés à la respiration (voir annexe 10).

On a de la peine à croire que de simples exercices m'ont permis de me réguler sans médication et plus encore, que mon cerveau s'est reconstitué, et de reprendre une relation sociale durable !

Le corps a un pouvoir d'assimilation, un pouvoir tampon, un temps de digestion mais si l'agression dépasse un seuil, il y a dysfonctionnement neurotransmetteur et une perte de relation Corps&Cerveau&Être&Milieu, l'inhibition de la relation corps cerveau entraînant une dette d'oxygénation.

**L'oxygène, nécessité première pour l'être humain.**

Cela entraîne aussi une diminution de l'intensité d'être au présent, donc d'agir de manière ajustée (voir annexe 11), qui nous entraîne dans une spirale d'erreurs, d'actes de plus en plus incompréhensibles pour le milieu, d'actions entreprises. Encore une fois, pour pouvoir supporter les erreurs accumulées, les incompréhensions perçues, l'intensité serait trop grande, encore plus insupportable sans ces actions bien souvent incomprises. Une démotivation, un manque de confiance grandissant, entraînent une déconnexion progressive de la perception de notre environnement, de notre corps, nous amenant bien souvent à la perte de notre vie.

**Cerveau plastique, régénération des cellules !?**

Mon expérience vécue se situe au niveau de mon lobe frontal : après une prise de conscience que mon cerveau avait de la peine à fonctionner, je me suis fait contrôler par une neuropsychologue qui diagnostiqua une déficience de mon lobe frontal.

Après plusieurs informations entendues, d'étude et contacte, j'ai émis l'hypothèse que la régénération des cellules de mon cerveau du moins en partie, se ferait sur un cycle de huit ans.

**Pourquoi huit ans ?**

J'ai appris que toutes les cellules de notre corps se régénèrent dans un cycle de huit ans. Je me suis dit que l'information enregistrée par mon corps à travers mes sens en 2002 serait fondue dans huit ans d'autant plus que les mécanismes d'incompréhension d'alors à savoir les trois champs énoncés au chapitre 4 qui me tenaient dans une position asphyxiante, réductrice, devenaient de plus en plus compréhensibles.

Après un contrôle neuropsychologique en 2009 similaire à celui de 2004 il s'est avéré que mon cerveau fonctionnait mieux (voir annexe 1 et 12).

Module de **Sociologie Général**  
**Dr. Lionel Thelen**

### **J'aime&Je n'ai pas / Ying&Yang**

La capacité d'analyser si notre environnement satisfait ou non nos besoins est active dès notre conception. (La transmission, l'information par le milieu, l'épigénétique, comme révèle les recherches Waddington<sup>3</sup>.)

A mon sens, l'héritage que confère notre environnement de naissance paraît aussi important voire plus important que le codage génétique parental. De notre mode d'engrammation, on pourrait parler de neutralité de base, de libre arbitre et ça dès l'aube de l'humanité.

D'où ma supposition qu'il n'a pas de méchanceté à proprement parler mais une confusion d'esprit qui peut amener parfois à des comportements violents.

Ce qui nous entoure, la nature, la création, sont dans un ordre, une harmonie. Sur cette terre nous sommes les seuls êtres à fonctionner à l'encontre de ces lois naturelles !

Actuellement nous voyons les résultats. Pour combien de temps encore... ?

### **Qu'est-ce que l'amour ?**

Une définition que j'affectionne particulièrement : l'amour c'est nos cinq sens et les quatre éléments constituant notre biosphère (terre, eau, air, énergie lumineuse). C'est aussi cette sensibilité à tout, cette harmonie à tout, le sens de la beauté, de la merveille que l'on est, des merveilles qui nous entourent !!?

De cet amour découle notre responsabilité d'agir en conséquence dans le respect de la nature et des gens pour ne pas compromettre l'avenir des générations futures.

### **Les trois champs : Judéo-chrétien, la méchanceté humaine, la médecine**

#### ***Le champ judéo-chrétien***<sup>4</sup>

Des enseignements sur l'araméen à l'UNI de Genève ainsi que de nombreux échanges avec André Lévy<sup>5</sup> m'apportèrent que plusieurs anomalies conséquentes se trouvent souvent dans leurs lectures et leurs traductions et leurs interprétations dans les bibles actuelles. Ces erreurs à mon sens graves, nous voilent le vrai visage du Créateur et nous laissent, nous tiennent, dans une psychose, une paranoïa durant des années, trente sept ans de ma vie...

J'ai perdu mon frère, souffrant d'une leucémie, un mois après son mariage et j'ai retenu du cours de catéchisme d'alors : « si tu ne fais pas bien tu vas en enfer ». Perdant tour à tour, mes poissons rouges, mes tortues, mon chien, ma professeure de piano, ma professeure de pédagogie, ça faisait trop pour un enfant de 9 – 10 ans.

---

<sup>3</sup> Conrad Hal Waddington : (1905-1975) était un développemental biologiste, paléontologiste, généticien, embryologiste et philosophe

<sup>4</sup> Source : <http://metivtauniversity.org/page20.php>

<sup>5</sup> André Naftali Lévy : chercheur en langues anciennes, philologue

Module de **Sociologie Général**  
**Dr. Lionel Thelen**

Une ombre de mort m'envahit dès ces instants à tel point que je pensais m'ôter la vie pour ne pas perdre ceux que j'aime, entre autres mes parents.

Un conflit s'installe dans ma tête entre un Dieu que l'on dit AMOUR, et l'ENFER, la damnation éternelle !!!

La rencontre avec André Lévy, ses enseignements, ses partages m'amenèrent à la compréhension de ce champ judéo-chrétien et libère parallèlement dans ma tête cette profonde confusion.

### ***Le champ de la méchanceté humaine***

Cela m'amena du même coup à comprendre le 2<sup>ème</sup> champ qui me hantait, la méchanceté humaine. Personne, d'après ma conception, n'est mauvaise. C'est cette confusion de notre environnement qui nous façonne, qui nous engramme des concepts et des visions erronés, nous mettant dans une confusion d'esprit, de perception de nos sens, nous permettant difficilement de nous ajuster dans nos actes présents, nos décisions.

Et ça dès l'aube de l'humanité, dès notre conception, de génération en génération. Cette engrammation binaire nous confère une neutralité de base, nous laisse un libre arbitre et l'entourage nous transmet ce qu'il a perçu lui-même de son environnement à travers son vécu.

Mon point de vue c'est que l'AMOUR CREATEUR ne pouvait nous constituer autre que parfaitement libre. Sinon Il n'est plus Amour. Nous sommes créés par amour et pour aimer !

### ***Le champ de la médecine***

Là encore le milieu judéo-chrétien et la gestion de l'entreprise agronomique familiale m'amenèrent dans un dilemme. Dès les années 1980 je participais à la mise en place d'une production intégrée dans agriculture de ma région, je voyais le potentiel d'organisation de la nature parasite/prédateur ! Je me suis posé la question : « comment se fait-il que cette nature est aussi bien organisée et sommes nous aussi complexes !? »

Ce travail auto-ethnographique apporte un éclaircissement à ce 3<sup>ème</sup> champ « médecine » !

### **Conclusion**

**! Que dire, si ce n'est une grande gratitude pour la VIE !**

Module de **Sociologie Général**  
Dr. Lionel Thelen

## Annexe 1, examen neuropsychologique du 22.6.2004

Delaloye Marie  
Psychologue FSP  
Clinique St-Amé

1890 St-Maurice

Lausanne, le 23 juin 2004

Dr Christine Duroux-Bochatay  
Place du Midi 30

1950 Sion

---

**Concerne : Monsieur Blaise GRANGE, né le 27. 05. 1963.**

---

A votre demande, j'examine ce patient de 41 ans, droitier, francophone, de scolarité primaire. Il est connu pour troubles schizo-affectifs depuis l'âge de 23 ans avec prise en charge psychiatrique, séjours réguliers en milieu hospitalier (décompensation sur mode maniaque), médication importante. Depuis un an il gère sa maladie sans prise médicamenteuse. Il est à l'AI à 100%. Il tente cependant actuellement de reprendre une activité professionnelle. Il m'est adressé en raison de plaintes subjectives de la mémoire et de la concentration.

### EXAMEN NEUROPSYCHOLOGIQUE DU 22. 06. 2004.

Le patient est bien orienté aux trois modes. La collaboration est bonne, il est non fatigable et non ralenti.

Spontanément il signale des troubles mnésiques et attentionnels. A la demande, il relève un manque du mot occasionnel.

**Langage :** Le langage spontané, bien formulé, est très abondant, à la limite de la logorrhée. A l'examen, la disponibilité lexicale est bonne à la fluence verbale comme à la dénomination fine. La lecture et la dénomination en temps limité ne sont pas ralenties. La lecture d'un texte, l'écriture (ralentie) et l'épellation sont sans problème.

Le calcul oral et écrit est correct après autocorrections.

**Praxies :** pas d'apraxie constructive, réflexive ou idéomotrices.

**Gnosies :** Pas d'agnosie aperceptive à la reconnaissance d'objets superposés. Le score est bon à une épreuve fine d'organisation visuo-spatiale.

### Mémoire :

**Mémoire immédiate :** l'empan de rétention est faible en modalité verbale, bon en visuo-spatiale.

**Mémoire épisodique :** L'apprentissage d'une liste de 15 mots est dans les normes sans perte d'élément à l'évocation différée. Les évocations immédiate et différée d'une figure complexe sont satisfaisantes

Module de **Sociologie Général**  
Dr. Lionel Thelen

## Annexe 1a, examen neuropsychologique du 22.6.2004

Grange Blaise 1963

23. 06. 04.

Mémoire de travail : suffisante pour l'épellation à l'envers.  
Mémoire autobiographique : sans problème.

### **Fonctions exécutives :**

Programmation : l'apprentissage d'une séquence de trois gestes est difficile et la copie de la figure complexe montre des difficultés de programmation. La coordination bimanuelle réciproque et une épreuve de programmation visuo-verbale sont bien réalisées.

Incitation : la productivité non verbale est satisfaisante.

Inhibition : la dénomination en conflit avec la lecture n'est pas ralentie.

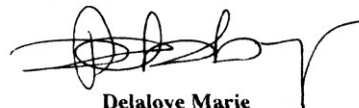
Flexibilité mentale : Le raisonnement analogique apprécié sur un matériel non verbal se situe dans les normes. L'abstraction de critères logiques pour le classement de cartes est suffisante mais avec un classement absurde et une persévération.

On note par ailleurs, en cours d'examen, quelques persévérations essentiellement verbales.

**Attention et concentration** : le rendement est dans les normes à une épreuve d'attention soutenue avec peu d'erreurs ou de fluctuation des performances.

**Conclusion** : Cet examen, chez un patient parfois logorrhéique, bien orienté et nosognosique, met en évidence un fléchissement des aptitudes frontales avec notamment des troubles fins de la programmation et la présence de persévérations à certaines épreuves. Cliniquement on observe également une attention fluctuante durant l'entretien.

*Les difficultés observées se comprennent dans le cadre d'une souffrance psychiatrique avec importante médication.*



Delaloye Marie  
Psychologue FSP

Module de Sociologie Général  
Dr. Lionel Thelen

## Annexe 2, atelier de fin d'étude

† Iséables, dimanche 27 avril 2008

Abbé Marie-Joseph G. Huguenin  
La Cure  
1914 Iséables  
tél. 027 306 24 82  
marie-joseph.huguenin@communion.ch

### Objet : Séances de posturologie exercées par M. Blaise Grange.

Dans le cadre de la formation de M. Blaise Grange à l'Institut de psychocinétique et de posturologie fonctionnelle, j'ai bénéficié d'un traitement en 7 séances - exigé comme atelier pratique - qui m'a permis d'augmenter mon tonus, par une meilleure gestion du stress, des émotions et de mon tonus musculaire. Cette approche thérapeutique à fois psychologique et physiologique a produit des fruits durables sur ma santé.

La première séance de deux heures (le 5 mars 2007) a consisté dans une analyse de la gestion de mon tonus de manière à cerner mes habitudes bonnes et mauvaises.

Les séances suivantes (12 et 26 mars ; 2, 12 et 23 avril ; 7 mai 2007) d'une heure chacune ont consisté dans l'apprentissage d'exercices favorisant le tonus. Un bilan a été fait le 11 novembre 2007.

J'ai apprécié les excellentes qualités pédagogiques de Blaise Grange et son haut niveau de compétence.

En qualité de patient, je puis témoigner du sérieux, de la validité et de l'efficacité du traitement.



G. Huguenin



Module de **Sociologie Général**  
Dr. Lionel Thelen

### Annexe 3, Refus de m'assurer pour la perte de gain

Mutuel Assurances  
Rue du Nord 5  
1920 Martigny  
Tél. 0848 803 111  
www.groupemutuel.ch

**Mutuel**<sup>®</sup>  
ASSURANCES  
Membre du Groupe Mutuel  
Association d'assureurs



COPIE

Assurances Entreprise  
Votre contact: J. Bérard  
Tél. 058 758 36 14  
Fax 058 758 36 79  
entreprise@groupemutuel.ch

Cellier du Manoir  
Vinothèque  
Rue du Manoir 14  
1920 Martigny

Martigny, le 26 février 2009

**M. Blaise Grange**

Madame, Monsieur,

Nous nous référons à votre correspondance du 20 février 2009 et tenons à vous donner les précisions suivantes.

Nous avons pris note de la fin du contrat de travail de M. Blaise Grange au 19 février 2009. L'avis d'entrée nous est également bien parvenu. Sur la base des informations retournées et comme précisé par téléphone, nous vous confirmons qu'il ne nous est pas possible d'assurer M. Grange pour l'assurance perte de gain.

C'est pourquoi, nous ne facturerons pas son salaire pour sa période de travail et vous laissons le soin de lui rembourser les cotisations retenues.

Nous vous remercions de votre collaboration et vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, nos meilleures salutations.

Mutuel Assurances



Copie : M. Blaise Grange

**Annexe 4, Fonction d'éveil et structures limbiques**

Source : p 208, Mouvement et développement de la personne, Jean Le Boulch, Sported-Editions, 1995, p309

**Fonction d'éveil et structures limbiques**

La mise en jeu de la fonction d'éveil correspond à l'entrée en maturation de l'hippocampe, c'est-à-dire entre 2 et 3 mois.

L'hippocampe est remarquable au sein du système limbique, par le fait qu'il est richement connecté à de nombreuses régions du système nerveux central. Les informations parviennent à cette structure par deux grandes voies afférentes. Par le septum transissent des informations venant de l'hypothalamus en rapport avec l'état de satisfaction ou de non-satisfaction des besoins, c'est-à-dire avec la situation vécue actuelle de l'organisme. Par le cortex entorhinal transissent des informations provenant de l'environnement. Ceci expliquerait que l'hippocampe serait un comparateur susceptible d'évaluer la capacité de l'environnement à permettre la satisfaction ou la non satisfaction des besoins. A ce stade où la perception de l'environnement reste globale, il est fondamental que l'expérience vécue du nouveau-né soit globalement ressentie comme positive. C'est l'hippocampe qui est responsable de cette évaluation.

Module de **Sociologie Général**  
Dr. Lionel Thelen**Annexe 5, Doctoresse, lettre de soutien****Dr Christine DUROUX-BOCHATAY**

Spécialiste FMH Psychiatrie Psychothérapie

Place du Midi 30 - 1950 SION

Tél. 027 322 66 86

Fax: 027 322 66 87

Sion, le 16 octobre 2008

**Attestation médicale**

Le médecin soussigné, Dr Christine Duroux-Bochatay, atteste que M. GRANGES Blaise, né le 27.05.1963, présente des difficultés psychiques en voie de stabilisation.

Dans ce contexte de réhabilitation, perdre son précieux point d'ancrage en Valais pourrait mettre en péril l'équilibre durement acquis jusqu'ici et affecter gravement ses possibilités évolutives ultérieures.

Dr Christine Duroux-Bochatay



Module de **Sociologie Général**  
Dr. Lionel Thelen

## Annexe 6, Témoignage

Docteur Christine Duroux-Bochatay  
Place du Midi 30  
1950 Nyon

Genève, le 22 octobre 2008

Docteur,

Ne pouvant assister à l'entretien qui aura lieu ce vendredi avec Monsieur Blaise Grange, je me permets de vous faire part des faits suivants:

Grâce à Blaise Grange, ma vie a complètement changée. En effet après des années de douleurs, quelques séances et entretiens avec B.G. mon dos s'est complètement remis. ( un vrai miracle, alors que je devais subir une troisième opérations).  
Ci-dessous mon parcours.

1978 opération: double hernie discale. Suite à l'opération : trois ans de douleurs.  
Cortisone, physio etc..

1978 à 2005 douleurs sans cesse, difficultés de marcher. Anti-inflammatoires, piqûres, physio etc...

2005 opération: kyste arthrosynovial intracranulaire. Canal lombaire étroit.

2006-2007 deux ans de douleurs extrêmes après opération. Immense difficultés à marcher.

oct. 2007 mon médecin-chirurgien me propose une troisième opération (votre dos est foutu! - dixit)

Arthrose, becs de perroquets, scoliose, kyste milieu sup. de la colonne et j'en passe.

Un autre chirurgien me propose de vivre avec un corset. Ce que je fais un temps.

Durant toutes ces années je lutte, je souffre. Ma profession libérale ne me permet pas de m'arrêter de travailler comme le voulais mon médecin.

En novembre 2007, l'on me parle de Monsieur Blaise Grange et de ses résultats extraordinaires.

Après quelques séances, le résultat est fulgurant.

Voilà maintenant presque une année que je n'ai plus de douleurs. Je marche toutes les semaines 2x4h par jour!

Alors que je pensais finir ma vie dans une chaise roulante.

Blaise Grange a su m'écouter et surtout a eu les mots justes pour me guérir.

Son immense connaissance de la vie ainsi que sa maîtrise en tant qu'éducateur en posturologie à participer à ma guérison.

Je lui en suis infiniment reconnaissante.

En vous remerciant d'avoir pris attention à mon témoignage, veuillez croire, Docteur, à ma parfaite considération.

Module de **Sociologie Général**  
Dr. Lionel Thelen

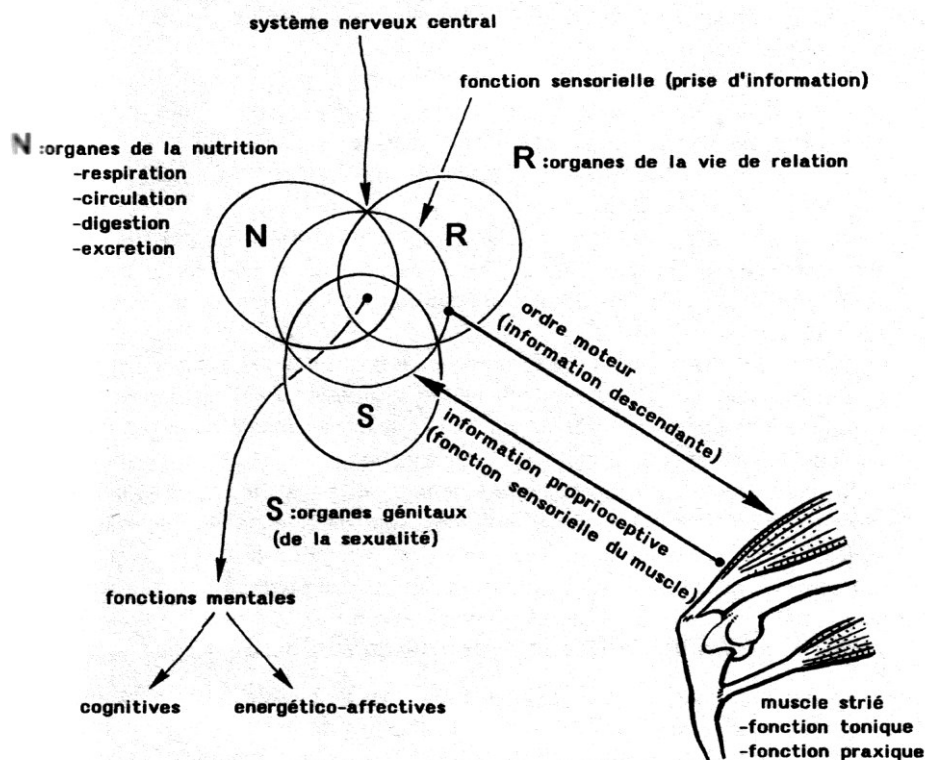
## Annexe 7, Structure de l'organisation

Source : p 29, Mouvement et développement de la personne, Jean Le Boulch, Sported-Editions, 1995, p309

DÉMARCHE ÉPISTÉMOLOGIQUE

29

### Structure de l'organisme



Le système organique comprend :

N. Les organes de la nutrition

- respiration
- circulation
- digestion
- excréation

R. Les organes de la vie de relation

- sens
- muscles striés

S. Les organes génitaux (de la sexualité)

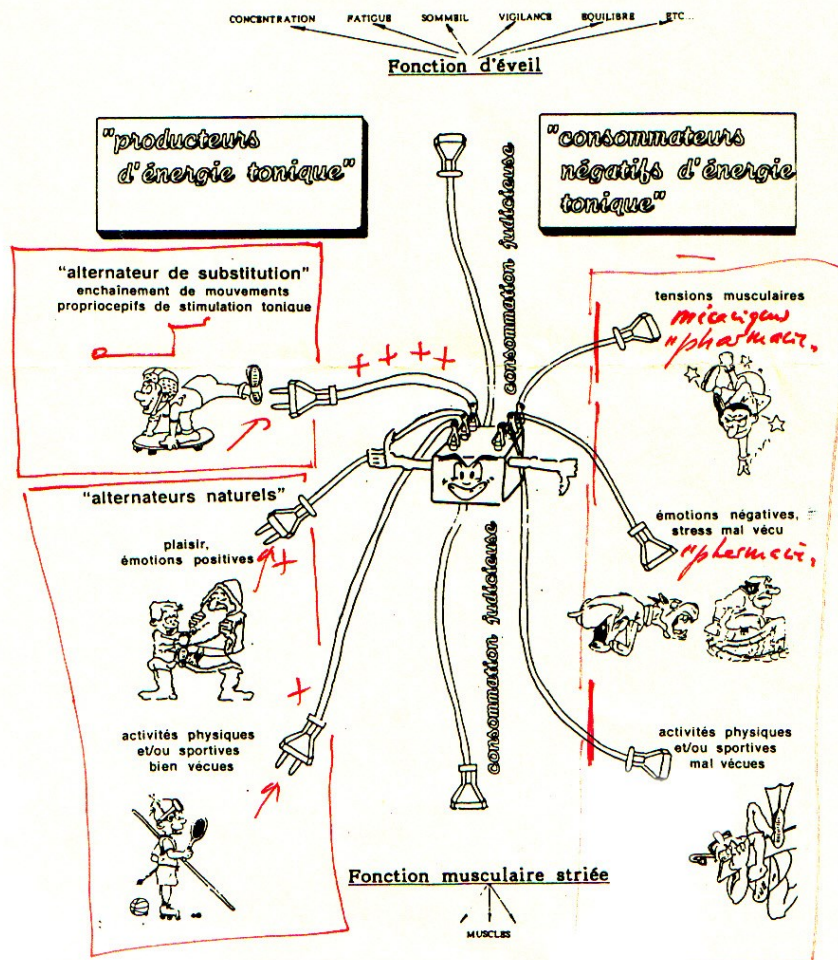
S.N.C. Le système nerveux central : agent de la cohérence et de l'unité de l'organisme et support des fonctions mentales.

**Annexe 8, Témoignage** (*non autorisé à publier*)

Annexe 9, Schéma batterie

# Tableau caricatural de l'analyse posturale fonctionnelle


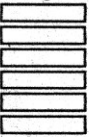


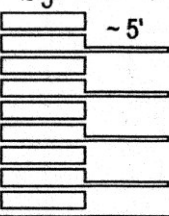

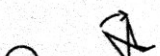
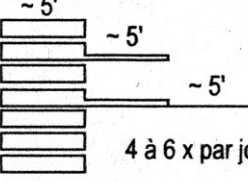
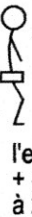

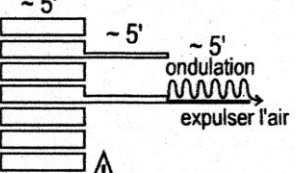
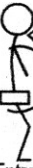
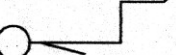



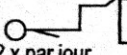
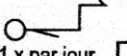
Une idée originale de Michel Fleury  
publiée avec l'accord de Jean Le Boulch



Dessin de Ivan Fleury, La Chaux-de-Fonds, 1997 - droits de duplication et de reproduction interdits sans l'accord de l'auteur

Module de Sociologie Général  
Dr. Lionel Thelen

Annexe 10, Plan atelier

Atelier posturologique			
Début : ..... Fin : .....			
	Enchaînement	Pharmacie anti-stress	Pharmacie mécanique
<b>Séance 1</b>	 2 x 1 min 2 x par jour	~ 5'  6 x grands tuyaux 4 à 6 x par jour	
<b>Séance 2</b>	 2 x 1 min 2 x par jour	~ 5'  ~ 5' 4 à 6 x par jour	
<b>Séance 3</b>	 2 x 1 min 2 x par jour	~ 5' ~ 5' ~ 5' 2 x {  4 à 6 x par jour	 Position oute 1 x avant, 1 x après l'enchaînement + chaque x douleurs à 2 + entraînement
<b>Séance 4</b>	 2 x 1 min 2 x par jour	~ 5' ~ 5' ~ 5' 2 x {  ondulation expulser l'air ⚠ toujours couché 2 à 4 x par jour sans ondulation 2 x par jour avec ondulation	 1. Charnière dorso-cervicale 2. Charnière dorso-lombaire 3. Charnière lombo-sacrée Entre chaque mouvements (1-2-3), mélanger les cartes et reconstruire position d'écoute. A chaque tension ou au moins 3 x par jour
<b>Séance 5</b>	 Chaise renversée 2 x 1 min sur rythme 1 : 2 x par jour sur rythme 2 : 1 x chaque 2 jours	3 structures : I  II  III  à entraîner sans bruit Dès situation problème conflictuel	Lentement 1 x avant et 1 x après la chaise renversée (mouvement discret) + A chaque tension selon le besoin + Entraîner la vitesse
<b>Séance 6</b>	Stratégie éducative 1 <sup>er</sup> mois  2 x par jour pharmacies : à chaque tension 2 <sup>e</sup> mois  1 x par jour		Charges : - légères - lourdes selon technique



Module de **Sociologie Général**  
Dr. Lionel Thelen

### Annexe 11, Graphique seuil d'eutonie

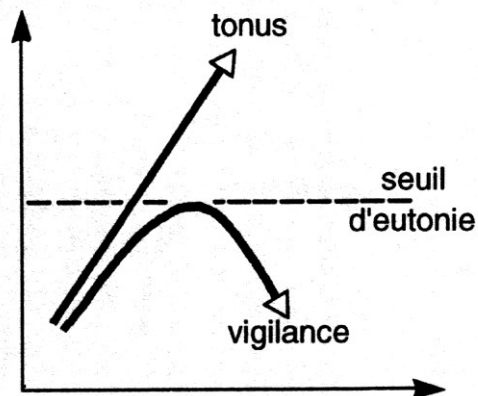
Source : p 37, Mouvement et développement de la personne, Jean Le Boulch, Sported-Editions, 1995, p309

DÉMARCHE ÉPISTÉMOLOGIQUE

37

#### Évolution comparée du tonus de base et de la vigilance

Au-delà du seuil d'eutonie, l'élévation du tonus de base entraîne l'instabilité psychomotrice.



Module de **Sociologie Général**  
Dr. Lionel Thelen

## Annexe 12, Examen neurologique du 11.3.2009

Delaloye Marie  
Psychologue FSP  
Clinique St-Amé  
1890 St-Maurice

St-Maurice, le 11 mars 2009

Madame La Doctresse  
Christine Duroux-Bochatay  
Place du Midi 30  
1950 Sion

---

**Concerne : Monsieur blaise GRANGE, né le 27. 05. 1963**

---

A sa demande et avec votre accord, je revois en bilan d'évolution ce patient de 46 ans, gaucher contrarié pour l'écriture, francophone, ayant obtenu un brevet fédéral en agronomie et ayant commencé des études d'HEC après l'obtention d'une validation d'acquis d'expérience.  
Il bénéficie d'une rente AI à 100 % en raison de troubles schizo-affectifs connus depuis l'âge de 23 ans avec prise en charge psychiatrique et séjours réguliers en milieu hospitalier.  
Depuis 2002, il gère sa maladie sans prise médicamenteuse.

Examen neuropsychologique du 22.06.2004 : mise en évidence d'un léger fléchissement des aptitudes exécutives avec troubles de la programmation et présence de persévérations à certaines épreuves associées à une attention fluctuante.

### EXAMEN NEUROPSYCHOLOGIQUE DU 11. 03. 2009

**Orientation et comportement** : le patient est bien orienté aux 3 modes. La collaboration est bonne, il n'est pas ralenti et n'est pas fatigable. Le comportement est adéquat, on ne relève plus de logorrhée.

**Plaintes** : spontanément il relève une nette amélioration de toutes ses capacités. Il mentionne un automne 2008 effectivement difficile avec des problèmes familiaux importants et même professionnels, raison pour laquelle il a interrompu ses études en HEC.

**Langage** : le langage spontané est bien formulé. A l'examen, la disponibilité lexicale est bonne à la fluence verbale comme à la dénomination fine. La dénomination en temps limité n'est pas ralentie. La lecture d'un texte est sans problème, sa compréhension est bonne moyennant un léger ralentissement. L'écriture est satisfaisante mais avec encore un relâchement du graphisme. L'épellation est correcte.

**Calcul** : Le calcul oral est bon moyennant différentes corrections sur demande, le calcul écrit est satisfaisant.

**Praxies etgnosies visuelles** : toutes les épreuves sont parfaitement réalisées.

#### **Mémoire :**

Mémoire immédiate : l'empan de rétention est bon tant en modalité verbale que visuo-spatiale.

Mémoire épisodique : l'apprentissage d'une liste de 15 mots se situe dans les normes inférieures mais sans perte significative à l'évocation différée. Les évocations immédiate et différée de la figure complexe se situent aujourd'hui dans les normes supérieures.

Mémoire de travail : elle est bonne à l'intégration des consignes et à l'épellation à l'envers.

Mémoire autobiographique : sans particularité.

Module de **Sociologie Général**  
Dr. Lionel Thelen

## Annexe 12a, Examen neurologique du 11.3.2009

Grange Blaise 1963

11.03.09

### Fonctions exécutives :


Programmation : l'apprentissage d'une séquence de 3 gestes et la coordination bimanuelle réciproque sont aujourd'hui bien réalisés. La programmation d'une figure complexe malgré quelques discrètes difficultés est nettement améliorée.

Inhibition : la dénomination en conflit avec la lecture n'est pas ralentie.

Flexibilité mentale et raisonnement : les capacités d'abstraction à la recherche de critères pour le cassent de cartes sont satisfaisantes et l'alternance d'une double tâche simple se situe dans les normes. On note encore une légère fluctuation attentionnelle.

**Conclusion** : ce nouvel examen se situe aujourd'hui globalement dans les normes. En regard de l'examen pratiqué il y a 5 ans, on note en effet une nette amélioration des capacités de programmation et de mémoire visuo-spatiale. Persiste toutefois une très discrète difficulté de programmation à une épreuve complexe ainsi qu'une attention parfois légèrement fluctuante. Ces difficultés se comprennent dans le cadre d'une souffrance psychiatrique de longue date.

En espérant avoir répondu à votre demande, je vous prie de recevoir mes meilleures salutations.



Delaloye Marie  
Psychologue FSP

## **Bibliographie**

A. Tomatis, La nuit utérine, Editions Stock, 1981, pages 256

DVD, what the bleep do we know, [www.whatthebleep.com](http://www.whatthebleep.com), 2004

Guérir le stress, l'anxiété et la dépression sans médicaments ni psychanalyse, David Servan-Schreiber, Editions Robert Laffont, 2003, pages 340

La construction du réel chez l'enfant, Jean Piaget, Editions Delachaux et Niestlé, 1973, pages 342

La double hélice, James D. Watson, Editions Robert Laffont, 1968, pages 216

La Sainte bible, Edition La Maison de la Bible Paris, 1989, p 1295

Le guide illustré de l'écologie, Bernard Fischesser, Marie-France Dupuis-Tate, Editions de la Martinière, 2002, pages 319

Le voile déchiré, A. Murray, Editions IMEAF, 1991, pages 370

Mouvement et développement de la personne, Jean Le Boulch, Sported-Editions, 1995, pages 309

Principes d'anatomie et de physiologie, Tortora, Derrickson, Editions de Boeck 4<sup>e</sup> édition, 2007, page 1246

Un œuf et son dynamisme organisateur, Albert Dalq, Editions Albin Michel, 1941, pages 582

Voyage au cœur du corps humain, Richard Walker, Editions Monod, 2006, pages 96