

N° 100 /// Juillet-août 2014

Diagonales

Magazine romand de la santé mentale

Numéro spécial

La santé mentale
à l'aube du 21^e siècle

Evolutions
et perspectives



graap

fondation
groupe d'accueil et
d'action psychiatrique

- 4** Le rôle des associations
Une communauté engagée
Les efforts des associations ont porté leurs fruits: grâce à leur engagement et leurs actions, elles ont acquis une crédibilité qui est reconnue aujourd'hui dans les milieux concernés par la santé mentale.
- 7** Neurosciences et troubles psychiques
Pour une détection précoce
Les chercheurs du pôle SYNAPSY s'intéressent à la détection de la maladie psychique dès l'enfance.
- 8** Evolution des approches thérapeutiques
L'inclusion: une priorité
Le droit à une bonne qualité de vie, à une légitimité sociale et professionnelle sont des préoccupations partagées par les thérapeutes et les patients.
- 10** La psychanalyse aujourd'hui
Une discipline révolue?
- 12** Psychologie et société
Une popularité grandissante
- 14** Travail et troubles psychiques
Le tournant de la réinsertion
- 16** Réalités sociales
Défier la machine économique
- 18** Protection sociale et politique
Durcissement des positions
- 20** Patients psychiques et prison
Les soins et le cadre pénal
- 22** Nouveau site Internet du Graap-F et du Graap-A
Deux expositions à ne pas manquer
- 23** Membres de la Coraasp
Coordonnées et activités
- 24** Agenda du Graap-Fondation



SOCIÉTÉ ET SANTÉ PSYCHIQUE: QUEL AVENIR?

Voilà douze ans que «Diagonales» traite de l'actualité de la santé mentale en Suisse romande. Sa mission: relater les mouvements qui traversent ce domaine en mettant un accent sur l'aspect social. Cette édition spéciale célèbre le 100^e numéro. L'occasion de jeter un regard sur le chemin parcouru et les enjeux à venir.

Les associations de défense des patients psychiques se battent depuis de nombreuses années pour améliorer leurs conditions. Porteuses d'une vision nouvelle de la psychiatrie, elles offrent des espaces de reconstruction individuelle et favorisent l'émergence d'actions collectives. Au cœur de ce modèle: le rétablissement renforcé par les ressources et compétences de la personne, et l'intégration dans la communauté. Le patient-citoyen est né et s'implique à tous les niveaux de la société. Un type d'expertise inédit se développe, celui des personnes en souffrance psychique et des proches. Des experts désormais invités à donner leurs avis au sein d'espaces consultatifs. Leur intégration dans des instances décisionnelles reste cependant rare. Cette nouvelle conception de la santé mentale s'est étendue à divers domaines. Les pratiques psychothérapeutiques ont évolué, considérant la relation médecin/patient comme une rencontre de deux savoirs. Et les assurances sociales ont franchi un cap décisif puisque l'Al met désormais l'accent sur la réinsertion.

Malgré ces avancées, la logique économique dominante se généralise à l'ensemble des secteurs d'activités. Elle se manifeste par une érosion du système des protections sociales et un retour des pratiques d'assistance. L'Assurance invalidité a subi d'importantes révisions, avec pour seule perspective son assainissement financier. Avec ce raisonnement comptable, nombre d'individus ont été privés de l'accès à l'Al, ce qui implique pour certains un recours à l'aide sociale. En parallèle, les lobbies économiques tentent de soustraire les entreprises aux mesures d'intégration des personnes invalides. Les professionnels de la santé font davantage l'objet de contrôles et doivent rendre des comptes. Ce qui peut les inciter à prescrire des traitements plus courts. Le risque étant de privilégier l'aspect financier au détriment des besoins réels des patients.

Dans ce climat, il est primordial de replacer l'être humain au centre des réflexions. Et de continuer à travailler sur la déstigmatisation des individus touchés dans leur santé psychique. Une réorganisation du système de santé est aussi nécessaire. Elle doit permettre un meilleur accès aux soins à une population dont les risques d'isolement et de marginalisation restent importants. Le mouvement est lancé au sein des services hospitaliers. Ils s'adaptent mieux à la demande et proposent un accompagnement plus adéquat aux patients sortant de l'hôpital psychiatrique pour les intégrer dans un réseau social et sanitaire.

Nadia Ben Said

GRAAP-ASSOCIATION

Journée de Biodanza
Une rencontre avec soi et les autres

Mercredi 17 septembre 2014
10 h - 12 h 30, 14 h - 16 h 30

La Biodanza est une expérience de développement humain et de croissance personnelle à travers le mouvement et la musique.

Avec Jozefa Liskiewicz et Agnès von Burg, facilitatrices en Biodanza.

Prix: 60 fr. (pour les petits budgets, se renseigner au 079 212 54 12 (Madeleine Pont). Lieu: salle de conférences, Borde 27 bis, à Lausanne. Inscriptions: par ordre d'arrivée au 021 646 14 91 (Nelly Perey, répondeur).

THÉÂTRE INTERACTIF

La C^{ie} Le Caméléon
Rencontres à l'occasion du 20^e anniversaire de la compagnie

Les 17 septembre à Bienne, 24 septembre à Genève, 8 octobre à La Tour-de-Peilz, 12 novembre à Fribourg - De 14 h à 18 h.

Ateliers à choix: «Les outils d'Augusto Boal pour créer un théâtre-forum»; «Le Joker meneur de jeu et accoucheur de solutions»; «La prise de parole en public»; «Le théâtre interactif au service d'un projet»; «Les outils théâtraux au service de la communication».

Inscriptions jusqu'au 31 juillet 2014: 20ans@lecameleon. Plus d'infos sur www.lecameleon.ch.