

N° 118 /// Juillet-août 2017

Diagonales

Magazine romand de la santé mentale

**Intelligences
singulières:
Parcours de vie
complexes**



Le Graap fête
ses 30 ans en 2017

graap

fondation
groupe d'accueil et
d'action psychiatrique

4 Dossier
Intelligences singulières:
Parcours de vie
complexes
Le TDAH, le syndrome
d'Asperger comme le
haut potentiel intellectuel
passent souvent inaperçus
chez les adultes. Pourtant,
ceux-ci ont de la peine à
s'adapter à la norme, ce
qui péjore généralement
leur vie sociale et
professionnelle.

10 14^{es} Journées
de la schizophrénie
La musique:
reflet de l'âme
Rencontre avec un duo
d'artistes: les frères
Billette conjuguent leur
talents pour créer, avec
un saxo et des pinceaux,
des œuvres musicales qui
explorent de nouvelles
voies.

12 Semaine du cerveau
• Désir et plaisir
sous la loupe
• Cerveau et stimulation
électrique

14 Entretien
Vie politique:
le courage d'être soi
Brèves de la Coraasp

16 37^e Cycle de conférences
de Cery
• Anorexie-boulimie:
le vécu des proches
• Obésité:
un moindre mal?

18 Éclairage
Comment sortir
de la violence

19 Sous la loupe
Antidépresseurs
trop souvent prescrits

20 Réflexions
• Intégrité psychique
au travail
• Suicide: qu'en
pensent les jeunes?

22 Chronique
La joyeuse hypothèse
Annonces

23 Activités et coordonnées
des membres de la Coraasp

24 Agenda
du Graap-Fondation



UN GRAND SOULAGEMENT

Lorsqu'on évoque les troubles de l'hyperactivité avec ou sans déficit de l'attention (TDAH), le haut potentiel intellectuel, voire le syndrome d'Asperger, on pense généralement à l'enfance. Pourtant, de nombreux adultes sont également concernés par ces problématiques, qui s'apparentent à des formes d'intelligences singulières. Comment vivent-ils avec ces spécificités? Sont-elles facilement identifiées? Quel accompagnement leur est proposé? C'est ce que «Diagonales» a voulu explorer dans son dossier.

Premier enseignement: ces troubles ou formes d'intelligences singulières sont encore peu connus chez les adultes. Ceux-ci suivent souvent un parcours chaotique et souffrent de grands malaises sans pouvoir en identifier l'origine, avant que leur spécificité ne soit identifiée. Le manque de connexion entre la pédopsychiatrie et la psychiatrie adulte en est une des raisons, selon le psychiatre Christophe Kaufmann. Le spécialiste du TDAH et des traumas chez l'adulte s'insurge d'ailleurs d'être encore considéré comme un pionnier, alors que l'on sait depuis les années 1980 que ces problématiques ne sont pas uniquement réservées à l'enfance.

Lorsque le diagnostic est posé tardivement, c'est souvent un grand soulagement pour les personnes concernées. Le témoignage de Caroline le montre très bien. Pouvoir enfin mettre des mots sur les maux leur permet notamment de trouver le soutien qui leur convient, que ce soit à travers une aide médicamenteuse, thérapie ou un coaching, comme le propose depuis peu l'association romande ASPEDAHA.

Néanmoins, une fois le diagnostic posé, de nouveaux défis attendent les personnes concernées. Elles doivent bien sûr surmonter les difficultés sociales, professionnelles et familiales qui accompagnent souvent leurs problématiques. Elles doivent aussi affronter les nombreux clichés que leur trouble ou leur spécificité véhiculent encore dans la société. Notre article sur le syndrome d'Asperger en est une excellente illustration, alors même qu'il s'exprime différemment et avec une intensité variable d'un individu à l'autre. Somme toute, nous avons beaucoup à apprendre des personnes concernées par ces formes d'intelligences singulières d'une richesse largement insoupçonnée.

Stéphanie Romanens-Pythoud

CONFÉRENCE

CYCLE DE CONFÉRENCES DE CERY

«De l'exclusion
à l'auto-exclusion»

Jeudi 14 septembre 2017
de 17 h à 19 h

Avec le Dr Jean Furtos, psychiatre et
directeur scientifique honoraire de
l'Observatoire national des pratiques
en santé mentale, Lyon

Lieu: EESP, chemin des Abeilles 14,
Lausanne

Une rencontre destinée à enrichir
la palette de compétences des pro-
fessionnels confrontés aux effets cli-
niques de la souffrance psychique
d'origine sociale

Conférence suivie d'un apéritif

Délai d'inscription: 4 septembre 2017
www.eesp.ch/conference-furtos

Tarif normal: 20 fr. Tarif réduit
(étudiants, AVS, AI): 10 fr.

Organisation: ESE Le Rôtillon, EESP,
ESSIL, HES La Source, l'Îlot, GRAAP-F
et AVOP/AVDEMS

PIÈCE DE THÉÂTRE

Les planches pour rebondir

«On est tous Achille»

Par la Cie Fragilège

Nouveau temps fort des 30 ans
du Graap, toujours sur le thème
de la «vulnérabilité»: une pièce
de théâtre issue du projet «Les
planches pour rebondir». Le Graap
et l'Association Rebond'Art se sont
unis pour monter un spectacle sur
les diverses facettes de la fragilité,
d'après des textes écrits par deux
auteurs romands. Quinze comédiens
amateurs participent à l'aventure et
monteront sur scène après plusieurs
mois de répétitions.

9 octobre 2017 - Avant-première

Théâtre de Colombier
Rue Haute 22, Colombier (NE)

10 octobre 2017 - Première
Théâtre de Colombier

28 octobre 2017 - 19 h

Maison de Quartier de Chailly
Av. de la Vallonnette 12, Lausanne

29 octobre 2017 - 17 h

Maison de Quartier de Chailly