

N° 126 /// Novembre-décembre 2018

Diagonales

Magazine romand de la santé mentale

**Soignants
et bien-être
au travail**



graap

Fondation
groupe d'accueil et
d'action psychiatrique

- 4** Dossier
Soignants et bien-être au travail
Le pouvoir d'exercer leur métier dans de bonnes conditions est une source de satisfaction pour les soignants. Pour faire face à des situations émotionnelles éprouvantes, ils se doivent également de prendre soin de leur propre santé.
- 10** Prise de position
Non à la surveillance arbitraire des assurés
Les Suisses voteront le 25 novembre prochain sur une base légale permettant aux assurances d'exercer une surveillance accrue des citoyens. Les mesures qui en découlent pourraient être déclenchées en dehors du droit pénal.
- 11** Avancées médicales
Bienfaits et écueils de la médecine personnalisée
- 12** Sous la loupe
TARPSY: un nouveau système tarifaire en psychiatrie
- 14** Société
Privé d'activité, privé de sens
- 16** Lieux de soins
Les Toises: centre de thérapie ambulatoire
- 18** Portrait
Stefan Kaiser: l'intégrité comme mantra
Brèves de la Coraasp
- 20** Congrès
Psychiatrie et droits humains
- 21** Réflexion
L'art a-t-il besoin de la folie?
- 22** Chronique
Le pape François en trois P + 1
Annonces
- 23** Activités et coordonnées des membres de la Coraasp
- 24** Agenda du Graap-Fondation



LA FORCE DES SOINS

«Il existe, chez les soignantes et soignants, une intelligence du travail qu'on devrait exploiter beaucoup plus.» Les mots sont ceux d'Annie Oulevey, chercheuse à la Haute Ecole de la santé La Source, à Lausanne, interviewée en page 4. Mois après mois, elle recueille les mots de celles et ceux qui, sur le terrain, prodiguent des soins, tendent l'oreille, interagissent. Elle codirige une étude sur la pénurie du personnel soignant, menée aux quatre coins de la Suisse.

Car problématique il y a, toutes professions confondues. Selon l'OBSAN, l'Observatoire suisse de la santé, les établissements helvétiques devront engager plus de cent mille soignants pour faire face aux besoins, à l'horizon 2030. En cause, le vieillissement de la population, mais aussi le manque d'attractivité de certains corps de métier, en particulier dans le domaine infirmier. Actuellement, la durée des carrières des infirmières et infirmiers est de cinq ans en moyenne.

Dans les recherches longitudinales, les constats sont peu ou prou les mêmes que ceux relayés dans la presse. Les conditions de travail se détériorent, les cas de burn-out pullulent, les dysfonctionnements institutionnels sont pointés du doigt. Mais loin de se lamenter, les personnes interrogées possèdent des ressources et proposent des ébauches de solutions. Nous en avons recueilli quelques-unes dans ce dossier.

Les propositions pour un mieux-être se situent à tous les niveaux: du personnel – comment prendre soin de soi quand on est psy ou ergothérapeute – au politique – l'initiative pour des soins infirmiers forts, lancée par l'Association suisse des infirmières et infirmiers –, en passant par l'organisationnel – le besoin d'une latitude décisionnelle. Sur le plan institutionnel, les réactions se situent, elles aussi, sur plusieurs plans. Certains hôpitaux mettent sur pied des ateliers pour dépister le burn-out. De manière bien plus structurelle, les directrices et directeurs d'hôpitaux, réunis au sein de l'Association Swiss nurse leaders, soutiennent l'initiative pour des soins infirmiers forts. L'urgence est réelle, les idées abondent. Il est temps d'approfondir le dialogue.

Renata Vujica

59^e MARCHÉ DE NOËL DES ATELIERS SOCIOPROFESSIONNELS

Vente d'artisanat réalisé par des personnes en situation de handicap
«Tout fait main et avec cœur»

Forum de l'Hôtel de Ville
Place de la Palud 2, à Lausanne

Du 4 au 22 décembre 2018

Mardi 4 décembre 2018: dès 12 h
• Lundi: 14 h - 18 h 30 • Mardi-vendredi: 10 h - 18 h 30 • Samedi: 10 h - 18 h • Dimanche fermé.

Nocturnes

• 14 décembre jusqu'à 20 h 30
• 19 décembre jusqu'à 20 h 30
• 21 décembre jusqu'à 22 h

Organisé par l'Association sociale CROEPI. Institutions partenaires: Association La Branche, Association Le Foyer, Fondation Cité Radieuse, Fondation Delafontaine, Fondation Eben-Hézer Lausanne, Fondation L'Espérance, Fondation Les Eglantines, GRAAP-Fondation.

FORMATION CONTINUE GRAAP-FONDATION

Derniers cours de l'année 2018

• Découverte du cheval
10 et 24 novembre 2018,
9 h - 10 h et 10 h - 11 h

• L'hygiène en cuisine
Les 5 clés, les bonnes pratiques
Jeudi 1^{er} novembre 2018, 14 h - 16 h

• Le calcul utile
Mercredi 7 novembre 2018, 9 h - 10 h

• La photocopieuse
sous tous les angles
Mardi 13 novembre 2018, 10 h - 11 h

• Trucs et astuces pour aborder
les nouvelles technologies
Jeudi 22 novembre 2018, 10 h - 12 h

• L'essentiel sur les droits
des patients
Jeudi 29 novembre 2018, 9 h - 12 h

• Trucs et astuces
pour gérer son budget
Mardi 4 décembre 2018, 9 h - 12 h

Inscriptions: 021 643 16 00
formation-continue@graap.ch