

DIAGONALES

MENSUEL ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE

© M. Dutruit/Edipresse

Demain on sera vieux

**La vieillesse
dans notre
société**

La psychiatrie ailleurs

Visite à Santiago du Chili

JUIN 2004 - N° 21

LA VIEILLESSE fait peur car, pour beaucoup d'entre nous, elle est synonyme de maladie et donc de souffrance. Pourtant, c'est un fait, nous vivons de plus en plus longtemps. Bien que les patients psychiques aient aussi une espérance de vie accrue, grâce à l'amélioration des soins, vieillir peut être une source d'angoisse supplémentaire pour eux.

Le «troisième âge» était jusqu'alors la dernière ligne droite jusqu'à la station finale, mais voilà qu'une nouvelle étape nous est proposée, le «quatrième âge», celle de la personne très âgée qui doit vivre avec divers handicaps fonctionnels. Quel sens notre société, axée sur la performance, donne-t-elle à cet individu qui pense, marche et agit plus lentement? Patients et médecins témoignent de leur vécu; des spécialistes en gérontologie démontrent qu'un travail de réadaptation sociale et des soins particuliers sont possibles pour préserver le bien-être de la personne vieillissante. Alors, que ce soit sur le plan médical ou social, juridique ou éthique, comment sauvegarder la dignité de nos aînés et par conséquent la nôtre?

Porter un regard différent sur les personnes âgées est le thème proposé lors d'un forum d'ARCOS auquel nous avons assisté: atténuer les difficultés existentielles qui surgissent parfois déjà à l'approche de la retraite. apporter plus d'attention dans les soins, retarder les troubles de la démence. Une réflexion s'impose aux acteurs du réseau psychogériatrique pour assurer une prise en charge adéquate des aînés atteints de troubles psychiques.

La Fondation Brocher, à Genève, contribue à l'étude de problèmes posés à la société par l'avènement des nouvelles technologies. A ce titre, elle s'est penchée sur les difficultés que pose le fait de vieillir en milieu urbain, sensibilisant les politiques présents autour d'une table ronde aux aménagements nécessaires dans nos villes pour faciliter la vie des personnes âgées.

Et puis, la mort, c'est le moment d'en parler. La nôtre, qui devient plus présente avec l'âge, mais aussi celle des êtres qui nous entourent et tendent à disparaître à une cadence accélérée, alors que nous vieillissons. Un ethnologue tente de démocratiser la mort et propose d'en parler tout simplement autour d'un pot, car la «mort ne s'apprivoise jamais, on ne peut qu'en bavarder». ■

Suzanne Niquille

4

Dossier Demain on sera vieux: La vieillesse dans notre société

Age et psychiatrie

15

Actuel Commission d'examen des plaintes

Un nouvel organe
pour la défense
des patients

16

Chili La psychiatrie ailleurs

Visite de l'Institut
psychiatrique
universitaire
de Santiago

18

Réflexion
Politique
de la drogue
à Lausanne
Quatre piliers
pour endiguer
le fléau

19

J'ai lu - J'ai aimé

20

Tous les droits
Protection juridique
des personnes âgées

21

Les carnets
d'Hélène
Mourir en bonne santé

Témoignage
J'aurais aimé

22

Théâtre
Spectacle des Fous
de la Rampe

Exposition
A la Berge

23-24

Agendas