

DIAGONALES

MENSUEL ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE



Enfance et psychiatrie

**Les jeunes proches
ou patients**

Reportage

**De l'isolement
aux soins intensifs**

«Diagonales» se penche sur l'avenir...

NOS ENFANTS D'ABORD. Dans le dossier, nous évoquerons l'enfance face à la psychiatrie, autant lorsque les petits sont élevés par des parents atteints d'une pathologie psychiatrique que lorsque ce sont eux qui sont touchés par la maladie. Dans les deux cas de figure, un bon encadrement social et médical, beaucoup d'amour et de compréhension permettent à chacun de trouver sa place et faire son chemin.

Ensuite, la contention par l'isolement! Sujet lourd. Patients, proches et professionnels sont divisés et lui contestent parfois son aspect thérapeutique. Il semble que l'on ait quitté le concept de l'isolement comme peine infligée par les équipes soignantes à un patient difficile, bien que les patients n'en soient pas toujours convaincus.

La contention par des liens au lit, si elle n'est pas interdite par la loi, n'est plus pratiquée dans le canton de Vaud, depuis plusieurs années. En revanche, le maintien d'un patient dans une division ou une chambre fermée, à clé ou non, est régulièrement pratiqué dans presque tous les hôpitaux psychiatriques romands. Le recours à l'isolement est clair: c'est un acte de soin qui fait partie d'un plan thérapeutique. Le plus souvent, ce plan est écrit et accessible aux patients et aux proches.

Concernés ou non par la psychiatrie, la plupart des gens peinent à considérer l'isolement comme thérapeutique. L'histoire du traitement de la folie, avec sa camisole de force et ses barreaux aux fenêtres y est sûrement pour quelque chose.

Personne ne se sentirait choqué, révolté ou humilié par le fait d'être hospitalisé aux soins intensifs du CHUV, après un accident de la route. En psychiatrie, il n'en va pas de même. Pourtant, dans les deux cas, il y a rupture du déroulement normal de la vie. Et une décompensation psychotique est un accident aussi grave qu'un arrêt cardiaque...

«Diagonales» résumera les usages en vigueur dans certaines structures psychiatriques romandes. Un historique permettra de constater les évolutions et le travail qui reste à faire pour que soignants et patients aient la même image de ce passage parfois obligé par la «chambre de soins intensifs».

Enfin, la CORAASP (organisme faitier de 14 associations romandes) donne son avis consultatif dans le cadre d'un projet de stratégie nationale en faveur de la santé psychique en Suisse: non seulement elle demande qu'une plus grande place soit faite aux enfants de patients psychiques, mais elle adhère sans réserve à la mise en place d'une coordination nationale. Ainsi peut-on espérer à terme que nos politiques prennent des décisions claires et uniformes et allouent des budgets équitables au secteur de la santé mentale. ■

Virginie Miserez,
responsable de la rédaction

4

Enfance et psychiatrie

Enfants de patients psychiques

Quelle aide peuvent-ils attendre?

Lorsque les enfants sont malades

De quel soutien bénéficient-ils?



8

Reportage

De l'isolement aux soins intensifs

Une étape mal vécue mais parfois nécessaire



12-13

Actuel
Stratégie nationale en faveur de la santé psychique
La CORAASP se positionne

14

Tous les droits
La protection de l'enfant
Une convention internationale adoptée par la Suisse

15

Congrès 2004 du GRAAP
Retour aux sources
Des approches naturelles et complémentaires

16

Eclairage
L'anxiété chronique
TAG: trouble anxieux généralisé

17

Face à face
Quand Novartis rencontre le GRAAP
Un face-à-face instructif à La Berge

18-19

J'ai lu - J'ai aimé

20-21

Dépendance
Fumée et psychiatrie
Enquête sur la fumée au Grain de Sel

22

Courrier des lecteurs
Les carnets d'Hélène

23-24

Agendas