

DIAGONALES

MENSUEL ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE

© «Diagonales»

La dérive de nos sens

Les hallucinations sous toutes leurs formes

La psychiatrie sur grand écran

Le cinéma, miroir d'une époque

Novembre 2004 - N° 25

TOUS LES malades psychiques n'ont pas d'hallucinations et toutes les personnes touchées par ce phénomène ne sont pas des patients psychiatriques. Mais pour tous, c'est une épreuve difficile à supporter. Comment fait-on lorsqu'on entend des voix donner des ordres absurdes et contradictoires? Comment avoir une vie sociale lorsque nous avons tout à coup une douleur fulgurante qui nous terrasse? Comment regarder la vie sereinement lorsque les images se brouillent et se déforment sans crier gare? Et surtout, comment ne pas perdre toute parcelle de confiance en notre jugement et en notre objectivité lorsque nos sens nous mentent et nous trahissent? «Diagonales» essaie ce mois-ci de dresser un portrait complet des hallucinations, qu'elles brouillent la vue, l'ouïe, le goût, l'odorat ou le toucher. Nous ferons émerger les causes, les traitements possibles, l'expérience des hallucinations, le tout en donnant la parole à ceux qui la vivent régulièrement ou occasionnellement (pages 4 à 9).

La maladie ne touche pas que le patient. Tout l'entourage se trouve bouleversé par l'atteinte d'un père, d'un fils, d'une amie. Culpabilité et stress deviennent souvent des compagnons indésirables et tenaces pour ceux qui vivent aux côtés du malade. Le Dr Jean-Pierre Walker, psychiatre et directeur de la Clinique de Préfargier (NE), est venu cet été rasséréner les proches de jeunes malades psychiques et leur donner des conseils judicieux pour stopper la spirale descendante. Car, parfois, le stress d'avoir un enfant malade dégrade les relations intrafamiliales, ce qui peut déclencher une crise chez le patient... Le message fondamental du praticien peut se résumer ainsi: «Pour s'occuper au mieux de ceux qui sont fragilisés, il faut prendre soin de soi!» (pages 12 et 13).

Notion récente, le rétablissement en santé mentale intéressait récemment *Pro Mente Sana* qui en a fait le thème d'une soirée. Alors que les études fusent sur les pathologies psychiatriques, il existe très peu de recherches sur le rétablissement. La guérison n'est pas un résultat mais une attitude grâce à laquelle le malade prend conscience de ses forces et de ses faiblesses. C'est à cette condition que la personne peut enfin s'engager dans un processus de renouvellement de soi et s'ouvrir à d'autres choses (page 14).

Coup de cœur: l'antenne du GRAAP à Nyon, La Berge, organise chaque mois une réunion philosophique. Il y a dans l'être humain des besoins qui vont au-delà du biologique et du matériel. Comment appeler ces besoins? Spirituels? Philosophiques? Des questions essentielles pour les animateurs du groupe et ceux qui suivent ces réunions (page 16).

Retrouvez également nos rubriques habituelles ainsi que le compte-rendu d'une pièce de théâtre sur le thème de la dépendance et de la codépendance, jouée par d'anciens toxicomanes.

Bonne lecture! ■

Virginie Miserez,
responsable de la rédaction

4

Dossier

La dérive de nos sens



Les hallucinations sous toutes leurs formes

10

Actuel

La psychiatrie sur grand écran



Le cinéma, miroir d'une époque

12-13

Eclairage
Adolescents
schizophrènes
Les parents
face au stress

14

Le rétablissement
en santé mentale
Une notion récente

15

Tous les droits
Le droit
de porter plainte
Une question
de discernement

16

Du côté du GRAAP
Philosophes
ensemble...
Un moment
de réflexion sur la vie

17

La psychiatrie ailleurs
Tchad
Entre guerre et paix,
la psychiatrie
se reconstruit

18-19

J'ai lu - J'ai aimé

20

Théâtre
«Tingo, Bonnie & Co...»
Théâtre et thérapie:
émotion puissance 4

21

Dire et conter
Le passé
dans le présent

22

Les Carnets d'Hélène
Aigre-doux

23-24

Agendas
de la CORAASP
et du GRAAP