

# DIAGONALES

MENSUEL ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE

© Virginie M. Lauer



## La vie des proches

Aider sans s'oublier

## Normalité et folie

Notions mesurables?

Mars 2005 - N° 28

**U**NE PERSONNE est atteinte d'une maladie psychique, elle touche les prestations AI et entre dans les statistiques de l'administration. Mais, pour un malade, combien de proches, d'amis, d'enfants et de parents touchés? Ceux-là ne rentrent pas dans les statistiques! Petit à petit, les structures commencent à s'adapter aux proches de malades psychiques, mettant à leur disposition des services d'accueil et d'écoute.

Le programme Profamille tend à améliorer la qualité de vie du patient en aidant l'entourage du malade à s'impliquer dans un travail d'acceptation, de psychoéducation et d'information sur la maladie. Il est primordial en effet que les proches puissent être efficaces et qu'ils ne s'enfoncent pas à leur tour dans la maladie, à force de culpabilité, de solitude et de remords.

Et, surtout, les proches d'un patient psychiatrique doivent absolument vivre le plus normalement possible: sortir, voir des amis... Bref, se faire du bien! C'est là un des meilleurs moyens d'aider celui qui est malade, en lui montrant que la vie n'est pas peuplée que de souffrances mais qu'elle peut être aussi synonyme de bonheur et de projets (pages 4 à 8).

Dans les pages suivantes, des thèmes passionnants: Qu'est-ce que la normalité? Est-ce une notion mesurable?

Cinq spécialistes viennent donner leur «version» de ce terme trop souvent galvaudé et utilisé à toutes les sauces pour moraliser, cat aloguer et, surtout, pour se rassurer. Anne Giddey, écrivaine, Jean-Yves Pidoux, sociologue, François Fleury, ethnothérapeute, Alexandre Jollien, philosophe, et Jacques Gasser, psychiatre, décortiquent, relativisent et expliquent avec du recul le phénomène de la «normalité» et revalorisent, ou bannissent, le terme d'«anormalité».

Retrouvez aussi dans cette édition le compte-rendu de la journée organisée le 3 février dernier par le GRAAP sur le thème du trouble de type borderline ou état limite. Et, en primeur, l'avant-programme du prochain Congrès du GRAAP qui se déroulera les 27 et 28 avril prochain au Casino de Montbenon, à Lausanne. Des spécialistes seront réunis pour débattre du thème: «Demain, on sera vieux! Folie - Sagesse - Vieillesse.»

A ne surtout pas manquer non plus, l'interview d'Isabelle Nazare-Aga, l'auteure du best-seller «Les manipulateurs sont parmi nous», qui nous fait découvrir cette fois «Approcher les autres, est-ce si difficile?»: une mine d'or pour ceux et celles qui souffrent de phobie sociale ou pour qui entrer en relation avec autrui est angoissant, paralysant ou tout simplement intimidant.

Virginie Miserez,  
responsable des Editions

# 4

Dossier

## La vie des proches



Aider sans s'oublier

# 14

Congrès du GRAAP

## Demain on sera vieux!



Folie - Sagesse - Vieillesse  
Au Casino de Montbenon

## 9

Normalité et folie  
Notions mesurables?

## 16

Tous les droits  
Le parcours d'une loi  
De l'idée à l'application

## 17

Réflexion  
J'ai mal aux émotions  
Trouble borderline

## 18-19

J'ai lu - J'ai aimé  
Rencontre avec l'autre  
Le contact  
n'est pas si compliqué

## 20

Eclairage  
Le discernement  
Perceptions  
et définitions

## 21

Dire et conter  
Si lointains et si proches

## 22

Aigre-doux  
Les carnets d'Hélène  
Témoignage

## 23-24

Agendas  
de la CORAASP  
et du GRAAP