

DIAGONALES



MENSUEL ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE

Troubles psychiques et sexualité

Rapports difficiles
entre intimité et maladie

Mai 2005 - N° 30

ENVIE de vous parler d'évasion... A la veille de l'été, chacun rêve à la «couleur» de ses vacances. Certains imaginent une grande plage de sable fin, d'autres une visite de la Grèce antique...

Et puis, il y a ceux qui, pour rien au monde, ne louperaient la traditionnelle Patrouille des Sentiers du GRAAP. Du 25 au 30 juillet, elle emmènera les participants au cœur du Jura. Une balade de six jours, de Noiraigue à Saint-Cergue, en passant par le Chasseron, Sainte-Croix, le Suchet, Vallorbe, etc.

Chacun à son rythme (de la simple promenade aux 30 kilomètres journaliers, pour les plus endurants), chacun y trouvant ce qu'il désire, des amis, des mollets musclés, des fous rires et, dans tous les cas, pour tous, de beaux souvenirs.

Ce programme vous tente? Il est encore possible de vous inscrire jusqu'à fin mai, par courrier ou directement sur le site Internet du GRAAP. Voir l'annonce en page 15. «Diagonales» reviendra sur ce périple dans une de ses éditions d'automne, en espérant se faire l'écho de vos témoignages et de vos coups de cœur...

«Troubles psychiques et sexualité» est le dossier principal de cette édition. Le plaisir charnel n'est pas toujours aussi bien vécu que ce que notre société de consommation voudrait nous faire croire. Mais quand, en plus, on souffre d'une maladie psychique, cela devient franchement galère. Les dysfonctionnements sexuels sont parfois la cause, mais le plus souvent la conséquence d'une pathologie...

Les relations affectives, sentimentales et sexuelles sont des moteurs puissants qui poussent chacun de nous vers l'autre. Pourtant, la maladie psychique conduit souvent la personne qui en souffre à se couper du monde, à s'enfermer et à s'isoler de ses congénères en évitant les contacts. Dans ces conditions, comment vivre une sexualité épanouie et valorisante? Comment casser le cercle infernal de la dépression qui isole et fait perdre confiance en soi, sentiment qui aggravera à son tour la dépression? Comment restaurer l'estime de soi qui poussera vers les autres? Dossier à découvrir en pages 4 à 9.

«Diagonales» revient aussi sur la 5^e révision de l'Assurance invalidité et la conférence de Stéphane Rossini, conseiller national valaisan. La révision de cette assurance répond-elle aux vrais problèmes? Ne devrait-il pas y avoir une remise en question de toute la société pour que le système soit plus équitable et réponde mieux aux besoins des assurés? Pages 14 et 15.

Psychoses et médicaments, épilepsie et psychiatrie, le patient et le secret médical sont quelques-uns des sujets à découvrir. Sans oublier les rubriques habituelles et des témoignages poignants sur la contraception forcée de patientes psychiques. ■

Virginie Miserez,
responsable des Editions

4

Dossier

Troubles psychiques et sexualité



Rapports difficiles entre intimité et maladie

10

Actuel

Les psychothérapies

Eloge de la diversité et de la tolérance

12-13

Tous les droits

Contraception

Peut-on l'imposer?

Le secret médical

Peut-on encore

le protéger?

14-15

Conférence

Assurance invalidité

Politique sociale

ou retour à la charité?

16-17

Recherche

Médicaments

et psychoses

Cliniciens et chercheurs

dialoguent

avec les familles

18-19

J'ai lu - J'ai aimé

20

Eclairage

Epilepsie et psychiatrie

Un partenariat

entre neurologue

et psychiatre

21

Témoignage

Contraception forcée

«Je mangeais jour

et nuit et jusqu'à dix

repas»

22

Les Carnets d'Hélène

23-24

Agendas

de la CORAASP

et du GRAAP