

DIAGONALES

MENSUEL ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE

© Suzanne Nirquille

**Spiritualité
et psychiatrie**

Une approche centrée sur soi

Septembre 2005 – N° 33

PSYCHIATRIE et spiritualité... Un vaste domaine qui dépasse de loin les simples frontières des courants religieux traditionnels. Le dossier de cette édition se penche sur la quête de soi, légitime pour chacun de nous, mais souvent si difficile pour les personnes atteintes dans leur intégrité psychologique. Comment se trouver, se reconnaître et se légitimer lorsqu'on est en pleine détresse ou en pleine crise?

Qui suis-je? est une question difficile pour celui qui bénéficie de structures mentales solides. On a alors du mal à réaliser la difficulté du parcours pour le fragile, l'inquiet, l'angoissé. La souffrance est à l'origine de nos questionnements et la peur de souffrir devient souvent le point de départ d'une recherche de sens. Face aux réponses limitées de la science sur le mal de vivre, il semble que nous nous engagions plus profondément dans une quête de soi, une connaissance approfondie de nous-mêmes en nous tournant vers des thérapies d'inspiration spiritualiste où les thérapeutes se rapprochent des traditions orientales. Comme si le besoin se faisait sentir de trouver un chaînon manquant, complémentaire à la théorie freudienne.

A suivre également dans ce volet l'interview de Lytta Basset, professeur de théologie à l'Université de Neuchâtel, qui anime également des séminaires de développement spirituel tout public.

Elle y développe l'idée que la religion est une forme de spiritualité – et non l'inverse, comme le croient beaucoup de gens – et associe l'Esprit au Souffle divin. Quelques questions à la théologienne et quelques réponses de l'humaniste qu'elle est.

Ensuite, «Actuel» met le doigt sur une difficulté majeure des patients psychiques: l'accès aux soins et plus particulièrement à la médecine dentaire.

Le Grain de Sel, restaurant du GRAAP, et surtout lieu de rencontre des gens qui côtoient la Borde, est rouvert depuis peu, flambant neuf. Un cadre entièrement refait et des fumeurs qui cohabitent avec les non-fumeurs grâce à un nouveau système de ventilation: voici le nouveau Grain de Sel.

Au chapitre de ce qui reste cependant: la disponibilité et le professionnalisme des membres de l'équipe du service, de la cuisine; les bons petits plats de la carte; les prix qui défient toute concurrence sur la place de Lausanne.

A cette occasion, l'ancien médecin cantonal Jean Martin nous livre son opinion sur les méfaits du tabagisme dans la rubrique «Point de vue».

Et pour finir en beauté, découvrez un florilège de textes du groupe Ecriture du GRAAP.

Une bonne rentrée à tous! ■

Virginie Miserez,
responsable des Editions

4

Dossier Spiritualité et psychiatrie



Une approche centrée sur soi

10

Actuel Patients psychiatriques et médecine somatique

Comment accède-t-on aux soins quand on est fragile?

12-13

Du côté du GRAAP
Patrouille
des Sentiers
Pas une fausse note!

14

Tous les droits
Remboursement
des frais médicaux
L'actualité
sur les prestations
de base en Suisse

15

Sous la loupe
Violence et psychiatrie
Améliorer les prises
en charge difficiles

16-17

Point de vue
Problème du tabagisme
Lutter contre
la dépendance

18-19

J'ai lu - J'ai aimé

20-21

Florilège
Groupes Ecriture
du GRAAP
Les mots partagés

22

Les Carnets d'Hélène
Aigre-doux
Dire et conter

23-24

Agendas
de la CORAASP
et du GRAAP