

# diagonales

N° 53 – Septembre 2007

MENSUEL ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE



© «Diagonales»

## Attachement et estime de soi

Une combinaison sans laquelle on souffre

## 4-10

Dossier

### Attachement et estime de soi



Une combinaison sans laquelle on souffre

## 11-13

Actuel

### Fracture numérique

Lutte contre une exclusion d'un nouveau genre

## 14-15

Sous la loupe

### Votation

sur la 5<sup>e</sup> révision de l'AI

Zoom arrière

## 16

Autrement

### Clinique Belmont

Thérapies cognitives pour sortir de la maladie

## 17

Tous les droits

### Procédure de divorce

Comment décide-t-on de la garde des enfants?

## 18-19

J'ai lu - J'ai aimé

### Face au chômage et à l'exclusion

Emergence d'entreprises sociales

## 20

Réflexion

### Vaincre les peurs

La philosophie: un remède?

## 21

Eclairage

### Psychose et trauma

Journées scientifiques à Nant

## 22

20 ans du GRAAP

### Bal de l'Entraide

Soirée de fête et de parrainage

## 23-24

Agendas de la CORAASP et du GRAAP

**A**U MOMENT où la nature commence à ralentir et les jours à raccourcir, les hommes recommencent à s'agiter: c'est la rentrée! Je ne sais pas si c'est une impression, mais je trouve que beaucoup de visages redeviennent «sérieux», comme si on se préparait à accélérer. Plus de circulation, plus de travail, plus de factures, plus d'impératifs...

On fait encore une pause? On se donne un peu le temps de lire? Ce mois-ci, «Diagonales» aborde les questions liées à l'attachement. Pour se sentir exister, chaque être humain doit avoir de l'estime pour lui-même. Ce sentiment naît, grandit et perdure au gré des expériences acquises et des interactions avec l'autre. Il prend naissance dans l'attachement.

L'apprentissage de l'autonomie chez l'enfant n'est possible qu'en trouvant un équilibre relatif entre l'enracinement et le déracinement. Plus il pourra s'ancrer profondément dans le sol, plus l'arbre pourra s'éloigner de la terre vers le ciel, même par grand vent. Les rôles fondamentaux de cette interaction sont, chez l'enfant, le développement et la construction de la logique, de l'image et l'estime de soi, de la conscience morale, de l'autonomie. Il apprend aussi par ce biais à gérer la frustration, à maîtriser ses peurs et ses angoisses, à contrôler l'envie et la jalousie, etc. Une perturbation des liens de l'enfance provoque une profonde douleur émotionnelle et peut déboucher sur des pathologies psychologiques.

Autre sujet de cette édition: la fracture numérique. Un peu flou? Les patients psychiques sont parfois isolés face à l'univers informatique qui est une fenêtre sur le monde, un outil précieux pour se connecter aux autres, apprendre, découvrir.

L'ordinateur, tout le monde y a droit, comme c'est le cas pour le téléphone, la télévision ou d'autres technologies. C'est pourquoi le canton de Vaud a mis sur pied l'action Joker, offrant à ses citoyens désavantagés du matériel et des cours pour ne pas être exclus de notre société de l'information. Un processus qui intéresse les autres cantons romands. Vous trouverez dans cet article aussi les commentaires d'un sociothérapeute et d'un responsable d'atelier de bureautique, tous deux travaillant en milieu hospitalier (pages 11 à 13).

Quant au Web, pour les internautes exercés, tout y est, du plus étayé au plus nébuleux. Compendium médical, délires paranoïaques, sujets de thèses en médecine, résultats des dernières analyses pharmaceutiques... De quoi s'instruire si on fait la part des choses, mais aussi de quoi se faire vraiment peur en «projetant» et en essayant de faire son propre diagnostic...

Dans tous les cas, même lorsque les informations glanées sont partielles, le patient a de quoi entamer une discussion et susciter un échange plus fourni avec son thérapeute qui, du coup, n'est plus le seul dépositaire et détenteur du savoir... Affaire à suivre dans un prochain numéro. ●

Virginie Miserez, responsable des Editions

## Les buts du GRAAP

- Accueillir dans un esprit d'entraide et de solidarité, toute personne confrontée à des difficultés psychiques.
- Défendre les intérêts et les droits des personnes souffrant de troubles psychiques.
- Offrir un lieu de rencontre où l'on peut toujours trouver quelqu'un à qui parler.
- Fournir aux membres la possibilité de réaliser un travail, une occupation intéressante et directement utile.
- Proposer la réalisation de projets qui permettent aux membres de prendre des responsabilités.
- Organiser des activités d'ordre culturel qui favorisent l'ouverture aux autres et sur la ville.