

# diagonales

N° 64 - octobre 2008

MENSUEL ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE



## Les thérapies de l'âme et leurs modes

Nouvelles idées, nouvelles méthodes:  
un siècle d'évolution

## 4-9

Dossier

### Les thérapies de l'âme et leurs modes



Nouvelles idées, nouvelles méthodes: un siècle d'évolution

## 10-11

Actuel

### Le jeu pathologique

Comment s'installe la dépendance

## 12

Tous les droits

### Ouvrir un cabinet de consultation

Les règles applicables à la pratique de la psychothérapie

## 13

Conférence

### Médecins et patients

Bien communiquer, mais comment?

## 14

Sous la loupe

### Evaluer le handicap

La CIF: une nouvelle classification

## 15

Eclairage

### De la colère à la violence

Ne pas accepter d'être victime

## 16-17

Congrès

### Fatigue et travail

Un phénomène qui prend de l'ampleur

## 18-19

J'ai lu - J'ai aimé

### Surmenage professionnel

Il y a une vie après le burn-out

## 20-21

Cycle de conférences de Cery

### Le corps et la conscience

Le rôle de l'inconscient dans les maladies psychosomatiques

## 22

Les carnets d'Hélène

Culture

## 23-24

Agendas de la CORAASP et du GRAAP

**D**epuis le 19<sup>e</sup> siècle, les thérapies de l'âme évoluent. Elles sont le fruit de mouvements qui sans discontinuer ont progressé vers une perception plus humaine des soins psychiatriques.

Des asiles, du travail forcé, de l'enfermement, on est passé à l'expérimentation médicale, aux procédés invasifs et violents pour soigner les malades. Ensuite, on est arrivé aux psychotropes et à la possibilité d'envisager du bien-être pour le patient, avec des méthodes psychothérapeutiques qui soulagent durablement. Notre dossier propose un bref survol de cette évolution des mentalités.

Avoir recours à un psychothérapeute est une pratique qui s'est banalisée. En parallèle, d'autres approches se sont développées. Face à la multiplication des méthodes alternatives, on peut se demander si nous vivons une mode qui répond à un espoir de perfection, poussés que nous sommes à nous améliorer dans tous les domaines de la vie. Nous avons tenté de répondre à cette question en interviewant aussi bien des psychothérapeutes que des spécialistes en approches alternatives.

Avec l'accès facilité aux jeux de hasard, de plus de plus de personnes tombent dans un cycle infernal. Ce phénomène montre qu'on peut être aussi bien dépendant de substances que d'achats ou bien de pratiques diverses. Vous trouverez dans notre article les secrets psychologiques des créateurs de jeux et vous y découvrirez comment ils s'y prennent pour vous inciter à jouer et, surtout, à persévérer, même si vous ne gagnez jamais...

L'ouverture d'un cabinet de consultation ne s'improvise pas en Suisse. Notre juriste vous dévoile ce qu'exige le droit suisse de ceux qui veulent pratiquer la psychothérapie. Tous les détails en page 12.

La CIF est une nouvelle classification internationale du fonctionnement, du handicap et de la santé établie par l'OMS. Elle représente un nouvel outil pour les professionnels de la santé et du social qui sont amenés à évaluer le handicap. Elle permet d'envisager ce dernier d'une façon globale en intégrant tous les aspects de la vie de la personne, dont la qualité de son environnement (page 14).

La colère est en soi bonne, mais encore faut-il savoir la comprendre! Elle a souvent pour origine une blessure intérieure. Pour éviter qu'elle ne dégénère en violence, il existe des solutions qui permettent de gérer les sentiments négatifs.

En complément, vous trouverez dans nos pages «J'ai lu» la présentation d'un ouvrage sur le moyen de vaincre l'épuisement professionnel lorsque celui-ci est devenu un cauchemar pour celui qui le subit.

Dans notre rubrique culture, découvrez le dernier CD de Céline Ramsauer, une chanteuse engagée que nous avons rencontrée lors de la Journée mondiale de la santé mentale en 2005.

Bonne lecture.

Jean-Maurice Bayard

## Les buts du GRAAP

- Accueillir dans un esprit d'entraide et de solidarité, toute personne confrontée à des difficultés psychiques.
- Défendre les intérêts et les droits des personnes souffrant de troubles psychiques.
- Offrir un lieu de rencontre où l'on peut toujours trouver quelqu'un à qui parler.
- Fournir aux membres la possibilité de réaliser un travail, une occupation intéressante et directement utile.
- Proposer la réalisation de projets qui permettent aux membres de prendre des responsabilités.
- Organiser des activités d'ordre culturel qui favorisent l'ouverture aux autres et sur la ville.