

diagonales

A black and white photograph of a sandy beach. A prominent, winding tire track curves from the top right towards the bottom center. The sand is light-colored and textured, with numerous small, dark footprints scattered across the lower-left and middle sections. The overall scene is desolate and open.

N° 66 - Décembre 2008
Janvier 2009

MENSUEL ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE

Deviens qui tu veux!

Regards croisés sur le développement personnel

4-9

Dossier

Deviens qui tu veux!

Regards croisés sur le développement personnel



10-11

Actuel

Professionnels primés

La pratique et la recherche: deux atouts pour innover

12

Tous les droits

Accès aux soins

Un médecin a-t-il le droit de choisir ses patients?

13

Sous la loupe

Médiation santé

Mode d'emploi

14-15

Journée mondiale de la santé mentale

Jouons ensemble

C'est bon pour le moral

16-17

Société

Psychiatrie et violence

Quel est le risque acceptable?

18-19

J'ai lu - J'ai aimé

Les émotions de A à Z

Décryptage de nos bouleversements intérieurs

20-21

Eclairage

Le rêve

Enigme de nos nuits

22

Les carnets d'Hélène

Dire et conter

23-24

Agendas de la CORAASP et du GRAAP

La Planète bleue va terminer sa balade de 365 jours, et nous partons pour une nouvelle ronde saisonnière. Chacun de nous aura enrichi sa vie de rencontres, de découvertes, d'expériences. L'année 2009, nous vous la souhaitons riche de promesses et d'épanouissements.

Lorsque nous regardons en arrière, nous éprouvons des sentiments contrastés. Trouver sa place dans la société, donner un sens à sa vie soulèvent des questions qui ne trouvent pas de réponses définitives. Avec toute notre conscience, mais aussi à notre insu, des décisions, des événements vont influencer notre quotidien de façon très concrète.

Le GRAAP s'investit à tous les niveaux pour trouver des solutions aux difficultés des personnes fragilisées dans leur santé psychique. Les attentes qui sont adressées à l'association de la part des membres et des salariés sont très élevées. Pour faire face à ces défis, un nouveau mode de gouvernance a été choisi: la sociocratie. Son objectif est d'associer chacun, à son niveau, aux prises de décision.

Invité au congrès «Rétablissement et citoyenneté» de l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale, en octobre dernier, le GRAAP a pu présenter son action et l'implication de ses usagers en tant que citoyens. «Tout comme vous, nous sommes un peu fous, nous sommes un peu sains, mais nous avons tous la qualité de citoyen du monde; ce n'est qu'une question de quantité de santé, mais nous avons tous la qualité d'être humain.» Cette idée, applaudie par tous les participants, est à l'origine de la raison d'être de notre association.

Depuis l'étude d'Emile Durkheim sur le suicide, les responsables politiques et de l'économie le savent: les crises économiques engendrent des maux. Le suicide, qui augmente durant ces périodes, en est l'expression.

Le Conseil fédéral se propose de légiférer dans le domaine de la prévention et de la promotion de la santé concernant les maladies psychiques et physiques non transmissibles.

Différents cantons ont présenté dans ce cadre leur politique en la matière pour les prochaines années. Pour le canton de Vaud, Pierre-Yves Maillard a exposé un plan de santé mentale basé sur le renforcement de la coordination des soins. La formation de professionnels et le développement d'équipes mobiles en sont les actions prioritaires.

Les neurosciences sont en pleine explosion, en particulier dans l'arc lémanique. Les études sur le cerveau permettent de mieux comprendre notre comportement et, d'une certaine façon, notre identité. Des espoirs réels se profilent à l'horizon, pouvant apporter des éléments de réponse à certains problèmes comportementaux liés à l'addiction ou aux conflits, par exemple.

Tous ces dynamismes, chacun à leur façon, s'activent pour permettre une meilleure compréhension et une meilleure approche de la souffrance mentale. En observant ces tendances positives, je serai tenté de dire comme le nouveau président des USA, «Oui, nous pouvons!»...

Joie et bonheur pour 2009!

Jean-Maurice Bayard

Les buts du GRAAP

- Accueillir dans un esprit d'entraide et de solidarité, toute personne confrontée à des difficultés psychiques.
- Défendre les intérêts et les droits des personnes souffrant de troubles psychiques.
- Offrir un lieu de rencontre où l'on peut toujours trouver quelqu'un à qui parler.
- Fournir aux membres la possibilité de réaliser un travail, une occupation intéressante et directement utile.
- Proposer la réalisation de projets qui permettent aux membres de prendre des responsabilités.
- Organiser des activités d'ordre culturel qui favorisent l'ouverture aux autres et sur la ville.