

diagonales

N° 67 - février 2009

MAGAZINE ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE

Entreprises sociales

Une économie
au service des individus

4-10

Dossier

Entreprises sociales

Une économie au service des individus



11

Eclairage

Retour à l'autonomie

Un programme pour gérer la vie quotidienne

12-15

Actuel

Guérir la dépression

Programme européen de soins et de prévention de la rechute

16

Tous les droits

Bourses d'études

Quels droits pour les enfants de parents divorcés?

17

Réflexion

Rétablissement et citoyenneté

Sortir de la psychiatrie institutionnelle: quelques réflexions

18

J'ai lu - J'ai aimé

La légèreté d'être

Se libérer de la boulimie, un long parcours

20-21

Sous la loupe

Santé mentale

Prise de conscience politique

22

Témoignage

Comme un tsunami

23-24

Agendas de la CORAASP et du GRAAP

En 2009, «Diagonales» va paraître à un rythme bimestriel. Cette réorganisation répond à la fois à une réorientation des Editions, désormais incluses dans le Département de la communication et des relations extérieures, et à des impératifs d'ordre budgétaire.

Nous porterons une attention toute particulière au maintien de la qualité de l'information dans votre magazine. Notre devise étant «plus de qualité pour moins de stress»; nous sommes convaincus que vous comprendrez notre démarche.

Cette nouvelle année laisse présager des progrès notables dans le domaine de la santé mentale. En effet, l'OMS (Organisation mondiale de la santé) donne des directives qui favorisent la mise en place de politiques de lutte contre la dégradation de l'état de santé psychique des citoyens de ce monde tourmenté.

La dépression et le burn-out, en constante augmentation, témoignent de l'urgence de réunir prioritairement toutes les ressources à la fois dans le domaine de la prévention et dans celui du traitement. Au sein de la psychiatrie, de nouvelles pistes sont explorées qui conjuguent les forces et les compétences de divers spécialistes. Le Programme Dépression aux HUG ose par exemple intégrer la méditation dans ses solutions thérapeutiques.

Conscient de l'ampleur de la situation, le GRAAP organisera les 13 et 14 mai prochain son congrès annuel sur le thème du burn-out et des moyens d'en sortir. En avant-goût, vous pourrez lire en page 22 le témoignage d'un personne ayant sombré dans ce stade ultime du stress.

Jouer un rôle social à travers son travail est un moyen incontournable pour se sortir de l'exclusion, selon Alain Dupont, psychosociologue. Nos journalistes ont rencontré divers responsables de ces entreprises en Suisse romande. On observe la transformation de celles-ci, autrefois caritatives, en projet alliant à la fois la rentabilité et la reconnaissance de la fragilité de leurs employés.

Doit-on et peut-on sortir de la psychiatrie institutionnelle? Une question qui a été tranchée en Italie. Cette tendance a été réactualisée lors d'un colloque à Québec (page 17).

La boulimie n'est pas une fatalité. Le chanteur Laurent Brunetti n'a gardé que son cœur gros dans le témoignage qu'il nous livre en page 18.

Bonne lecture

Jean-Maurice Bayard

Les buts du GRAAP

- Accueillir dans un esprit d'entraide et de solidarité, toute personne confrontée à des difficultés psychiques.
- Défendre les intérêts et les droits des personnes souffrant de troubles psychiques.
- Offrir un lieu de rencontre où l'on peut toujours trouver quelqu'un à qui parler.
- Fournir aux membres la possibilité de réaliser un travail, une occupation intéressante et directement utile.
- Proposer la réalisation de projets qui permettent aux membres de prendre des responsabilités.
- Organiser des activités d'ordre culturel qui favorisent l'ouverture aux autres et sur la ville.