

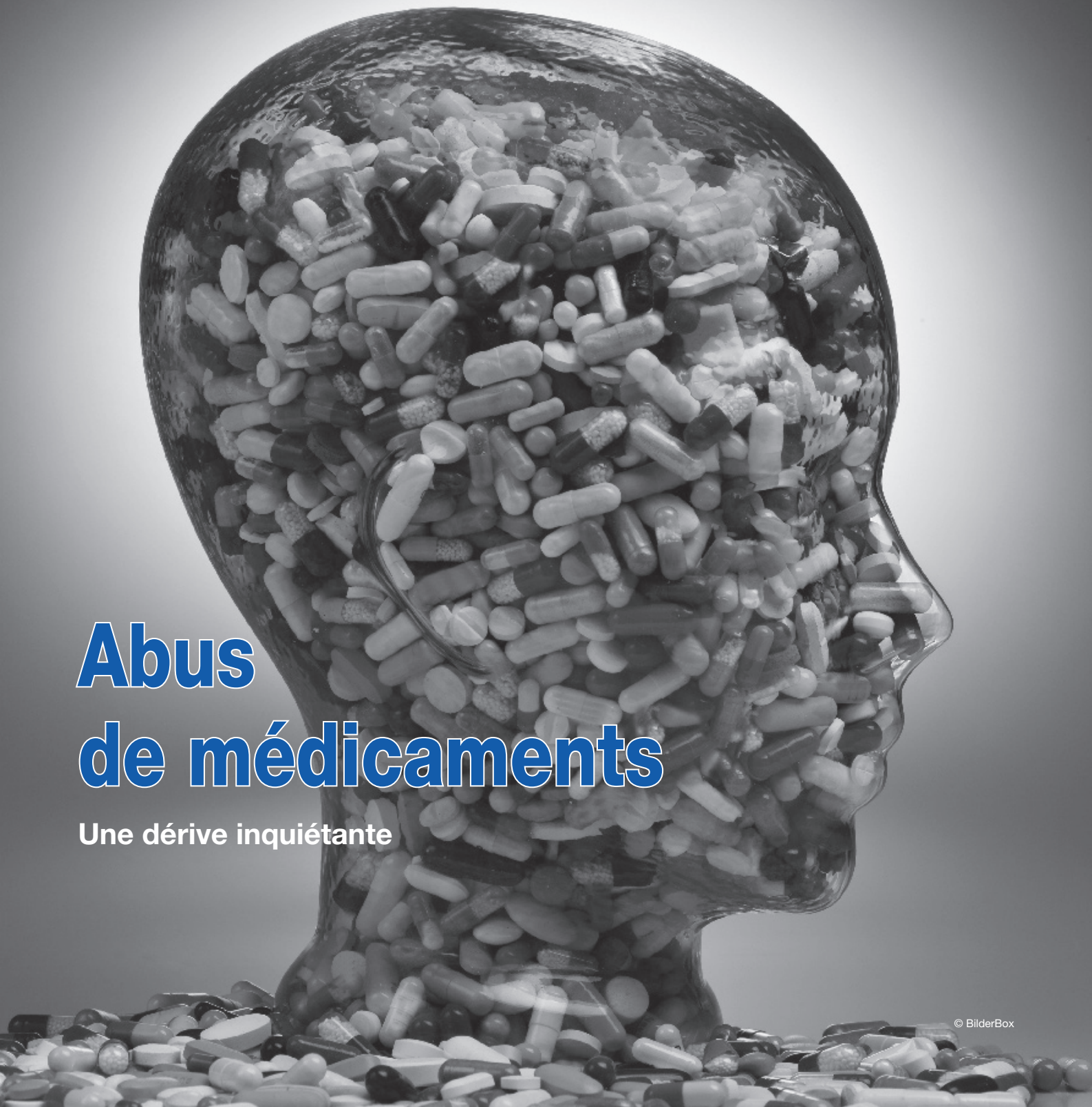
diagonales

N°69 – Mai-Juin 2009

MAGAZINE ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE

Abus de médicaments

Une dérive inquiétante



4-9

Dossier

Abus de médicaments

Une dérive inquiétante



10-12

Actuel

Groupes d'entraide autogérés

Des partenaires de santé?

13

Psychiatrie

Réorganisation du site de Cery

Dernières nouvelles

14-15

Développement personnel

Le rétablissement
Sur les sentiers de la résilience

16

Questions citoyennes

Action sociale

La CORAASP se dote d'un nouveau secteur pour mieux agir

17

Tous les droits

Médicaments sur Internet

Quels dangers?

18-19

J'ai vu - J'ai aimé

Art brut fribourgeois

De la montée à l'alpage aux lettres oubliées

20

J'ai lu - J'ai aimé

21

Société

Psychologie des médias

Comment on vous manipule

22

Cycle de conférences de Cery

Les émotions

Mieux les comprendre... pour mieux se comprendre

23-24

Agendas de la CORAASP et du GRAAP

«Les hirondelles font le printemps», dit la sagesse populaire, mais la conjoncture se moque éperdument de l'arrivée de ces gracieux passereaux, et il semble bien qu'il faudra patienter pour «profiter des beaux jours».

La crise fait trembler sur ses bases les «institutions financières» qui semblaient faire partie du «patrimoine» de notre monde contemporain. Je ne peux m'empêcher d'observer avec étonnement et amertume les plans de sauvetage mis en place par l'Etat pour renflouer des établissements financiers. Etonnement de voir que les deniers publics sont disponibles par dizaines de milliards en une quinzaine de jours et amer de constater que, en comparaison, les politiques sociales entraînent des économies continuelles. Les stratèges politiques et économiques qui décident de telles opérations auront beau arguer que le sauvetage d'une banque garantit des emplois et qu'injecter des fonds dans une entreprise qui va produire des richesses est d'une logique enfantine, je ne peux adhérer à ces calculs «imparables».

«Tout ce qui compte n'est pas comptable», disait Einstein qui maniait lui aussi des chiffres «astronomiques»!

Le 17 mai, nous nous prononcerons sur un contre-projet qui vise une meilleure reconnaissance dans la loi des médecines douces. Cinq médecines alternatives sont concernées: l'homéopathie, la médecine anthroposophique, la phytothérapie, la thérapie neurale et la médecine chinoise. Ces médecines ont été exclues de l'assurance, parce qu'elles n'ont pas fait la preuve de leur efficacité aux yeux des experts mandatés par l'Office fédéral de la santé publique. La médecine chinoise considérée comme «inefficace»... l'idée me fait gentiment sourire.

L'objectif de la médecine chinoise est totalement l'inverse de la médecine officielle occidentale. Il ne s'agit en effet pas de guérir une personne malade mais plutôt d'éviter à celle-ci de tomber malade. Cette approche de la santé, outre qu'elle met l'accent sur l'hygiène de vie des personnes, responsabiliserait tout le monde, au lieu du seul patient.

Inspirons-nous peut-être davantage de cette sagesse d'Extrême-Orient qui met l'être humain au centre des préoccupations.

Jean-Maurice Bayard

Les buts du GRAAP

- Accueillir dans un esprit d'entraide et de solidarité, toute personne confrontée à des difficultés psychiques.
- Défendre les intérêts et les droits des personnes souffrant de troubles psychiques.
- Offrir un lieu de rencontre où l'on peut toujours trouver quelqu'un à qui parler.
- Fournir aux membres la possibilité d'avoir un travail, une occupation intéressante et directement utile.
- Proposer la réalisation de projets qui permettent aux membres de prendre des responsabilités.
- Organiser des activités d'ordre culturel qui favorisent l'ouverture aux autres et sur la ville.