

DIAGONALES



MENSUEL ROMANÉ DE LA SANTÉ MENTALE

Joyeux Noël

Les cadeaux de la vie

Nicole Niquille
«Micro-Trottoir»
au Grain de Sel
Trinquer futé

DÉCEMBRE 2002 - N° 6

Choquant, oui, c'est choquant; pourtant, je devais bien le croire, quand il me disait que la maladie psychique qui l'avait atteint à la fleur de l'âge était un des cadeaux que la vie lui avait faits! Je l'ai vu se tordre de douleur, je l'ai entendu crier à la mort, l'appeler de tous ses sens, pris dans la tourmente des voix qui l'assaillaient de toutes parts, l'angoisse oppressant sa poitrine, bloquant son cœur et sa respiration. Je l'ai vu souffrir de nombreuses crises.

Universitaire, son plan de carrière mis à sac, terrassé dans un mutisme qui durera plusieurs années. La maladie, un cadeau? Oui, il me le répète. «Mais ne nous méprenons pas, la schizophrénie est une horreur... un vrai calvaire que cette traversée du désert, où rien ni personne ne peut vous atteindre et vous rendre au monde des vivants! Mais, vois-tu, sans cette «saloperie», je ne saurais toujours pas ce que c'est que d'être heureux. Avant ma première décompensation, je menais une vie de fou, j'étais à côté de la vie et de ses vraies valeurs.»

Je devais bien reconnaître, dans son regard profond, les signes d'une sérénité, d'une générosité, d'un certain détachement, devant les contingences et autres trépidations de notre quotidien, qui devaient faire plus d'un envieux!

Pour personne, la vie ne s'écoule comme un long fleuve tranquille, pourtant, comme par défi, dans cette société où tout s'évertue à vouloir vous faire croire que vous devez nager dans le bonheur, grâce au dentifrice... à la voiture... à la chaîne hi-fi, et surtout grâce au nouveau modèle de téléphone portable qui vous relie aux habitants du monde entier, sans aucun problème! Alors si vous êtes seul, malheureux... eh bien, c'est que vous ne savez vraiment pas y faire! Si vous êtes malade, handicapé, vous êtes condamné à être exclu du bonheur...

S'il est difficile d'entendre que la maladie soit un cadeau, elle peut, en revanche, nous amener à lire la vie et ses événements avec un regard différent. Ce peut être la découverte d'un autre chemin que celui prévu au départ, de ressources insoupçonnées, où la qualité de la vie est une priorité.

C'est ce regard-là que «Diagonales», en recueillant quelques témoignages, a souhaité vous offrir en guise d'étrennes pour cette Fête de Noël.

Madeleine Pont

- 4** Le plus beau cadeau de la vie: la vie
- 6** «Micro-trottoir» au Grain de Sel
- 8** Violette Tailens
Madame Remonte-Moral
- 9** Nicole Niquille
«Ma vie est un cadeau»
- 12** La prière de Marthe-Laurette
- 13** Les carnets d'Hélène
- 15** Animations pendant les Fêtes
- 16** Fêtes de fin d'année
Le réveillon: «ça s'arrose»
- 17** Droit des patients
- 18-19** J'ai lu - J'ai aimé
- 20-21** Un lieu pas comme les autres
La Garderie La Ronde
- 22** Entre nous
Courrier des lecteurs