

# diagonales

N° 76 - Juillet-Août 2010

MAGAZINE ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE

## Oser la psychiatrie citoyenne

Un exemple français



## 4-9

### Dossier

#### Oser la psychiatrie citoyenne

Un exemple français



## 10-12

### Actuel

#### Invalidité psychique et travail

Abattre les barrières pour favoriser le retour à l'emploi

## 13

### Diagnostic

#### Anorexie et boulimie

Un nouveau lieu de soins à Saint-Loup

## 14-15

### Congrès du GRAAP

#### Vivre mieux, vivre autrement

Les nouvelles voies du rétablissement

## 16-17

### Entretien

#### Promouvoir la santé avant tout

Parole donnée au médecin cantonal neuchâtelois

## 18-19

#### 23<sup>e</sup> Cycle de conférences de Cery

#### Tabagisme et alcoolisme

Des plaisirs mortels

## 20

#### 7<sup>es</sup> Journées de la schizophrénie

#### A propos de cette maladie qui fait peur

Un nouveau site pour en savoir plus

## 21

### Réflexion

#### Art et enfermement

La folie artistique rime-t-elle avec maladie psychique?

## 22

#### Les Carnets d'Hélène

#### La psychiatrie fait dans la dentelle

#### Les scientifiques veillent au grain

## 23-24

#### Agendas de la CORAASP et du GRAAP

*Les Invités au Festin... Lorsque j'ai entendu ce nom pour la première fois, j'ai imaginé une bande de fins becs qui se réunissait pour faire la tournée des grands-ducs! En réalité, il s'agit d'une association fondée par une psychiatre française qui suit les traces de Franco Basaglia et défend une psychiatrie citoyenne. Active depuis 10 ans à Besançon, l'association, qui partage de nombreux points avec le GRAAP, obtient des résultats très concrets. Moins de médicaments, moins d'hospitalisations sont possibles grâce à un accompagnement quotidien qui redonne du sens à la vie de personnes fragilisées.*

*Depuis quelques années, et dans de nombreux pays européens, les politiques cherchent à réinsérer les personnes écartées de la vie socioéconomique pour des raisons de santé. La Suisse a suivi le mouvement avec la 5<sup>e</sup> révision de l'AI. La spécificité des maladies psychiques nécessite que les mesures soient longues, progressives et coordonnées avec la phase thérapeutique. La piste explorée par le projet «Job Coach Placement», à Berne, fondée sur le principe «placer d'abord, former ensuite», débouche sur des résultats encourageants; 45% des personnes qui ont bénéficié de ce service ont pu se réinsérer. Mais si l'idée d'éviter la marginalisation est louable, il faut néanmoins veiller à ce que les objectifs (qui prévoient notamment la réévaluation de chaque rentier) ne réduisent pas les malades à n'être que «des outils» à évaluer en fonction de leur employabilité. Prendre en compte les personnes fragiles pour équilibrer les comptes est un exercice périlleux qui peut avoir des résultats inverses à ceux qui sont escomptés, si les moyens d'accompagnement ne respectent pas la spécificité des maladies psychiques qui ont également pour origine un environnement socioéconomique aliénant..*

*Le 21<sup>e</sup> Congrès du GRAAP a accueilli des conférenciers extraordinaires. Le Dr Werckmann, fort de l'expérience de toute une vie, a souligné l'importance de la tendresse pour aider les personnes fragiles à retrouver un équilibre. Nathalie Lagueux, quant à elle, est la preuve vivante qu'«impossible n'est pas québécois». Après avoir vécu une série d'hospitalisations, la toxicomanie, des tentatives de suicide, elle est parvenue non seulement à se rétablir mais en plus à faire de son expérience une force pour aider les malades à surmonter les obstacles qu'ils traversent. Un exemple qui s'est construit sur un parcours de vie, à mille lieues des règlements et des procédures administratives.*

*Enfin, la tragique disparition de Skander Vogt, détenu aux Etablissements pénitentiaires de la plaine de l'Orbe, a suscité une forte émotion au sein du GRAAP. Ce drame soulève de nombreuses questions de fond qu'il faudra prendre le temps d'aborder avec conviction. Un travail de longue haleine en perspective.*

Bonne lecture

Jean-Maurice Bayard

## Les buts du GRAAP

- Accueillir dans un esprit d'entraide et de solidarité, toute personne confrontée à des difficultés psychiques.
- Défendre les intérêts et les droits des personnes souffrant de troubles psychiques.
- Offrir un lieu de rencontre où l'on peut toujours trouver quelqu'un à qui parler.
- Fournir aux membres la possibilité d'avoir un travail, une occupation intéressante et directement utile.
- Proposer la réalisation de projets qui permettent aux membres de prendre des responsabilités.
- Organiser des activités d'ordre culturel qui favorisent l'ouverture aux autres et sur la ville.