

diagonales



N°78 - Novembre - Décembre 2010 MAGAZINE ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE

Maladie psychique et désir d'enfant

Un pari sur la vie

4-9

Dossier

Maladie psychique et désir d'enfant

Un pari sur la vie



10

Actuel

Unité mobile pour l'Ouest vaudois

L'Hôpital de Prangins enrichit son offre

11

Actuel

Nouveau centre au Rôtillon

Psychiatrie et art de vivre au cœur de la ville

12-13

Recherche

Schizophrénie

Mon cerveau, ma maladie, moi et le monde

14-15

23^e Cycle de conférences de Cery

Les dépendances affectives

Quand l'amour est toxique

16-18

Rencontre

François Grasset

Un psychiatre humaniste

19

Dire et conter

Claire et Michel

20

Bien-être

Autohypnose

Un état de conscience modifié... et pourtant si naturel

21

Le Café d'Exception

Les scientifiques veillent au grain

22

Les Carnets d'Hélène

23-24

Agendas de la CORAASP et du GRAAP

La maladie psychique n'est plus considérée comme un obstacle insurmontable à une vie amoureuse ou de famille, avec des enfants. Elle soulève chez les personnes concernées deux questions délicates: les médicaments ont-ils une influence néfaste pendant la grossesse et est-ce qu'il existe un risque de transmettre la fragilité psychique de manière héréditaire? Les réponses sont plutôt rassurantes, comme vous le découvrirez dans notre dossier, surtout si un certain nombre de précautions sont respectées et si le projet est soutenu dès le départ.

La dernière conférence du 23^e Cycle de Cery organisé par le GRAAP abordait la dépendance affective. Les relations affectives sont aussi essentielles à l'être humain que respirer, manger, dormir. Mais contrairement à ces besoins que l'on peut en général assez simplement assouvir, les sentiments amoureux sont révélateurs de notre manière complexe d'être en relation avec l'autre. Il est ainsi particulièrement difficile de définir ce qui est pathologique ou non dans une relation affective. De nombreux pys se sont attachés à étudier ce qui pousse deux personnes à unir leur vie pour le meilleur et pour le pire. Pour certains d'entre eux, l'inconscient joue un rôle plus déterminant que Cupidon!

Le psychiatre François Grasset a pris sa retraite. «Diagonales» a voulu rencontrer cette figure emblématique de la psychiatrie publique vaudoise. Il a été un soutien déterminant du GRAAP à ses débuts, alors que l'association était considérée comme un mouvement de l'antipsychiatrie. Il a participé au développement de la réhabilitation psychosociale et a ainsi contribué grandement à sortir de la marge les personnes touchés par la maladie psychique.

L'hypnose a pendant longtemps véhiculé un parfum de charlatanisme. Mais aujourd'hui les techniques médicales de pointe voisinent avec cette pratique. Une rencontre organisée par l'AVEP, en Valais, présentait les techniques et les utilisations de cette méthode ancestrale qui s'avère efficace pour améliorer la qualité de vie des malades psychiques.

Bonne lecture !

Jean-Maurice Bayard

Les buts du GRAAP

- Accueillir dans un esprit d'entraide et de solidarité, toute personne confrontée à des difficultés psychiques.
- Défendre les intérêts et les droits des personnes souffrant de troubles psychiques.
- Offrir un lieu de rencontre où l'on peut toujours trouver quelqu'un à qui parler.
- Fournir aux membres la possibilité d'avoir un travail, une occupation intéressante et directement utile.
- Proposer la réalisation de projets qui permettent aux membres de prendre des responsabilités.
- Organiser des activités d'ordre culturel qui favorisent l'ouverture aux autres et sur la ville.