

N° 87 /// Mai-juin 2012

Diagonales

Magazine romand de la santé mentale

Bien-être
La pleine
conscience

Votations du 17 juin
Non au
managed care

Dossier
Enfances
maltraitées



graap

fondation
groupe d'accueil et
d'action psychiatrique

4 Dossier
Enfances maltraitées
Des coups à la négligence, en passant par les manipulations subtiles ou la souffrance qui se transmet de génération en génération, comment pouvons-nous réduire les cas de maltraitances enfantines et les prévenir?

10 Assurance maladie
Réseaux de soins intégrés
Le 17 juin prochain, le peuple se prononcera sur la modification de la LAMal et le managed care: position du Graap

11 Réflexion
Philosophie et folie
Le Groupe vaudois de philosophie et le Graap organisent depuis 2011 des discussions à la Maison de quartier Sous-Gare de Lausanne

12 Ailleurs, autrement
La psychiatrie en Algérie

14 Bien-être
La pleine conscience

16 Sous la loupe
Dyslexie: conséquences psychosociales

18 • Agenda - CORAASP
• J'ai lu - J'ai aimé
Soins et migrants

19 Communiqué
La mission du Centre Info-Entraide VD

20 J'ai vu - J'ai aimé
Josef Hofer et le miroir

21 Nouvelles scientifiques
Electrochocs: sujet d'étude

22 • Chronique
Les Carnets d'Hélène
• Formations
Haute Ecole La Source

23 Associations de la CORAASP - Activités
Agenda du Graap-Fondation



MALTRAITER, NON! «BIEN TRAITER», OUI, MAIS...

Les visages de la maltraitance des enfants sont multiples. «Diagonales» a cherché dans son dossier à montrer toute la complexité de ce problème, malheureusement encore trop présent dans les familles.

Des études récentes, notamment sur le devenir des enfants régulièrement frappés, abusés et humiliés, montrent les conséquences néfastes au niveau psychique – et même épigénétique – sur la vie adulte. De quoi donner à réfléchir.

Pour autant, éradiquer la maltraitance ouverte ne revient pas forcément à instaurer des rapports de «bientraitance», pour reprendre un terme à la mode. Encore faut-il savoir ce que cette attitude implique concrètement. Le diable se cache dans les détails et l'arbre bien souvent masque la forêt. Derrière les bonnes intentions, la bienveillance, la générosité dont font preuve les «bons parents» se terrent parfois des travers, le plus souvent involontaires, mais qui, répétés, agissent à la longue comme un poison. «C'est pour ton bien!», dit-on à l'enfant, comme au malade à qui l'on donne un médicament contre son gré. Distraire un enfant pour estomper sa tristesse, le sanctionner parce qu'il se met en colère revient à ne pas écouter ses émotions ni respecter son ressenti. On devine ici une de ces «violences douces», de ces petites manipulations qui passent incognito tant elles sont ancrées dans la culture et dans les habitudes.

La «bientraitance» n'est donc pas si aisée à mettre en œuvre. Un premier pas consisterait à appliquer la «règle d'or», sorte de dénominateur commun de l'humanité tout entière que l'on retrouve en toile de fond dans pratiquement chaque culture et chaque religion: ne pas faire à autrui ce que l'on ne souhaite pas pour soi. Tout un programme!

Joël Meylan

LES BUTS DU GRAAP-FONDATION

1. Veiller à la prise en compte des intérêts des personnes souffrant de troubles psychiques et de leurs proches ainsi que promouvoir la santé mentale au sein de la communauté.
2. Informer la population et la sensibiliser aux problématiques en lien avec la santé mentale et développer la solidarité et l'entraide.
3. Favoriser la réinsertion sociale et professionnelle des personnes concernées par une maladie psychique ainsi que l'exercice de leur rôle de citoyens.
4. Promouvoir des structures qui favorisent la santé sociale de la collectivité et les exploiter.
5. Développer et offrir aux intéressés des méthodologies et des services qui contribuent au rétablissement de la santé psychique des individus.
6. Offrir à la communauté des prestations qui lui soient utiles et permettent une intégration mutuelle.
7. Maintenir et développer des réseaux régionaux, nationaux, internationaux d'échanges et d'informations.
8. Exploiter des structures d'accueil d'enfants (crèches, garderies, etc.), cela indépendamment des autres activités.