

N° 91 /// Janvier-février 2013

Diagonales

Magazine romand de la santé mentale

Société

Mésusages
d'Internet

Actuel

Dossier médical
et cybersanté

Dossier

La dépendance
sexuelle



graap

fondation
groupe d'accueil et
d'action psychiatrique

4 Dossier La dépendance sexuelle

Lorsque le besoin de sexe prend une forme compulsive, lorsqu'il mène l'individu à l'isolement et à la honte, lorsque tous les autres intérêts s'affaiblissent, pour ne laisser de place qu'à l'obsession, l'addiction n'est pas loin. A l'instar des autres dépendances, il est possible d'en guérir.

9 Diagnostic Le syndrome de Peter Pan

Certains d'entre nous peinent à s'adapter au monde des adultes, refusant de quitter l'enfance. On dit d'eux qu'ils sont semblables à Peter Pan, ce personnage de roman attachant inventé au début du XX^e siècle.

10 Actuel Dossier médical et cybersanté

Qu'est-ce que la cybersanté? Un projet basé sur une nouvelle loi fédérale qui consiste à appliquer les technologies de l'information et de la communication au domaine de la santé. Coup d'œil sur sa mise en route dans le canton de Vaud.

12 28^e Cycle de conférences de Cery Divorces en pagaille

14 Psychanalyse L'espoir retrouvé de Katja

16 27^e Cycle de conférences de Cery Le cap de l'adolescence

18 J'ai lu - J'ai aimé La schizophrénie de l'intérieur

19 Avancées scientifiques Gènes et plasticité neuronale

20 Brèves de la Coraasp Société Mésusages d'Internet

22 Les Carnets d'Hélène Congrès 2013 du Graap-Fondation Ateliers citoyens



La liste des dépendances grossit d'année en année, semble-t-il. Fini le temps où elles se cantonnaient à l'alcool, aux opiacés et au tabac. S'y ajoutent désormais toutes sortes de conduites - plutôt ordinaires - qualifiées de «nouvelles addictions»: shopping, sport, jeux vidéo, surf sur Internet, travail, etc. Sans oublier le sexe dont il sera tout particulièrement question dans ce numéro.

A en croire les addictologues, comme le Dr Varletzis que nous avons interviewé, nombreuses seraient les personnes ne parvenant plus à contrôler leur sexualité. A tel point que leur vie finit par être exclusivement centrée sur la satisfaction de ce besoin. Dans ce dossier, Jean, un trentenaire en couple, témoigne d'une absolue nécessité de se masturber plusieurs fois par jour. Bien qu'il reconnaisse que ce comportement est néfaste pour sa vie intime, affective et sociale, il éprouve de grandes difficultés à s'«arrêter». A sa souffrance s'ajoute un sentiment de honte.

Aux Etats-Unis, ces formes de compulsions sexuelles sont traitées avec le plus grand sérieux depuis la fin des années 1980 et font l'objet de plusieurs études. Aujourd'hui, la France, interpellée par l'«affaire DSK», semble ouvrir les yeux sur cette dépendance. Avec une parution toute récente, au titre pour le moins évocateur: «Les sex addicts: quand le sexe devient une drogue dure». Riche en témoignages, il présente de manière abordable les différentes facettes de cette problématique, tout en s'efforçant de maintenir une approche plurielle face à un problème complexe qu'il serait faux de réduire à une seule explication.

Tout cela soulève des questions: être passionné de sexe, avoir une vie riche et diversifiée sur ce plan-là, est-ce forcément signe de dépendance au sens médical du terme? Quand bascule-t-on de la simple habitude à la véritable pathologie? Et quelles en sont les causes et les conséquences?

«Diagonales» cherchera aussi à savoir si les personnes concernées parviennent à sortir de ce cercle infernal et à quel prix. Il faut dire que la société ne les aide pas: non reconnue, si ce n'est taxée de perversité, cette dépendance est aussi trop souvent réduite à une simple question de volonté, ce qui ne fait qu'entretenir la honte et, par conséquent aussi, la pathologie. L'essentiel du problème ne réside donc pas dans la conduite incriminée mais dans un mal-être plus profond. En prendre conscience au niveau collectif, c'est libérer la parole de celles et ceux qui souffrent de dépendance sexuelle; un premier pas pour que la sexualité redevienne pour eux source d'épanouissement et de rencontre de l'autre.

Joël Meylan

LES BUTS DU GRAAP-FONDATION

1. Veiller à la prise en compte des intérêts des personnes souffrant de troubles psychiques et de leurs proches ainsi que promouvoir la santé mentale au sein de la communauté.
2. Informer la population et la sensibiliser aux problématiques en lien avec la santé mentale et développer la solidarité et l'entraide.
3. Favoriser la réinsertion sociale et professionnelle des personnes concernées par une maladie psychique ainsi que l'exercice de leur rôle de citoyens.
4. Promouvoir des structures qui favorisent la santé sociale de la collectivité et les exploiter.
5. Développer et offrir aux intéressés des méthodologies et des services qui contribuent au rétablissement de la santé psychique des individus.
6. Offrir à la communauté des prestations qui lui soient utiles et permettent une intégration mutuelle.
7. Maintenir et développer des réseaux régionaux, nationaux, internationaux d'échanges et d'informations.
8. Exploiter des structures d'accueil d'enfants (crèches, garderies, etc.), cela indépendamment des autres activités.