

N° 94 /// Juillet-août 2013

Diagonales

Magazine romand de la santé mentale



Dossier Sous emprise



graap

fondation
groupe d'accueil et
d'action psychiatrique

- 4** **Dossier**
Sous emprise
Personne n'est à l'abri des manipulateurs ou de la tentation de manipuler... Pourtant, la mécanique subtile qui régit les situations d'emprise est reconnaissable. Elle est la même dans bien des cas. La repérer peut éviter de se faire piéger ou permettre de s'en libérer.
- 10** **Actuel**
6^e révision de l'AI
Le projet enterré
Le second volet de la 6^e révision de l'AI est passé à la trappe, balayé tant par la gauche que par la droite dure.
Brèves
Sélection de lectures
- 12** **Sous la loupe**
Justice et folie
Aujourd'hui, magistrats et experts doivent déterminer la dangerosité et les risques de récidive: une tâche ardue.
- 14** **3^e Café «Prison»**
Les proches s'expriment
- 15** **Psychiatrie**
Hommage à Christian Müller
- 16** **10^{es} Journées de la schizophrénie**
La schizophrénie se soigne
- 17** **Entraide**
Les jardiniers de la résilience
- 18** **Semaine internationale du cerveau**
Les neurones sur le divan
- 20** **Diagnostic**
Le syndrome de Stendhal
- 21** **J'ai vu - J'ai aimé**
Paroles de pys
- 22** **J'ai lu - J'ai aimé**
Ni haine ni pardon
- 23** **Adresses des membres de la CORAASP**
- 24** **Agenda du Graap-Fondation**



QUAND LE PIÈGE SE REFERME

Nous sommes tous tantôt manipulateurs, tantôt manipulés dans nos interactions quotidiennes. Qui peut dire qu'il n'a jamais cherché à séduire pour obtenir ce qu'il désire? A l'inverse, qui ne s'est jamais senti «mené en bateau» ou «utilisé» à des fins qui lui échappent? Bien souvent, ces fonctionnements s'apparentent davantage à des jeux d'influence sans grande conséquence. Mais parfois la situation bascule en véritable emprise. Elle devient

alors nocive. Destructrice. Totale. Comment une telle situation s'installe-t-elle? Sommes-nous tous susceptibles de tomber dans le piège? Y a-t-il un profil type du manipulateur et du manipulé? Autant de questions que nous abordons dans notre dossier consacré à la manipulation et, plus spécifiquement, à l'emprise spirituelle et sectaire.

Notre dossier révèle un mécanisme complexe, insidieux et violent à la fois. Il dévoile un manipulateur diabolique, qui maintient volontairement sa «proie» sous son influence et sa dépendance grâce à un subtil alliage de séduction, de peur, de doute et de culpabilité.

Du côté des victimes, le témoignage de Bastien est édifiant. Il décrit les mailles d'un filet qui se resserre si étroitement qu'il s'avère extrêmement difficile de s'en libérer, totalement impossible de s'en défaire sans séquelles. Le manipulé ressort d'une telle expérience cassé, marqué à vie, avec un long chemin à parcourir pour se reconstruire. Cette dernière étape est même la plus difficile, selon certains ex-adeptes.

L'emprise spirituelle... Une expérience extrême qui guette avant tout les personnes vulnérables et en situation de faiblesse? Les spécialistes balayent ces stéréotypes. La victime de ce type d'emprise serait plutôt débordante d'énergie, gaie, proactive, ouverte, idéaliste. En cas d'abus spirituel, elle serait, de surcroît, en quête de repères. Autant dire que dans notre société actuelle aux valeurs hétérogènes, nous sommes nombreux à être exposés!

La bonne nouvelle vient du suivi et des soutiens proposés. Bien qu'encore très insuffisantes, les aides se multiplient. Parler d'une telle expérience reste bien évidemment une épreuve pour les victimes. Mais depuis le drame de l'Ordre du Temple solaire, les tabous s'estompent et les langues se délient. Reste à faire le pas de la protection des victimes en amont, par la prévention, mais aussi par une législation adaptée. Seuls trois pays européens ont légiféré à l'heure actuelle...

Stéphanie Romanens-Pythoud

JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE

ACTION DE LA CORAASP

Participez à l'animation de la prochaine Journée du 10.10 en Suisse romande et envoyez

une photo de votre meilleur(e) ami(e) accompagnée d'un message écrit

avant le 3 septembre 2013 à: CORAASP, Journée 10.10.2013, av. Tourbillon 9, 1950 Sion ou info@coraasp.ch. Les photos devront être en papier et en format numérique (au minimum 10 x 15 cm). Les œuvres montrées au public pourront être anonymes, selon le souhait des auteurs. Les images et les textes seront rassemblés et mis en scène pendant la manifestation officielle prévue le

jeudi 10 octobre 2013 à Lausanne - Salle des fêtes du Casino de Montbenon

Dès 14 h sur le thème:

«Santé mentale: avoir des amis et une famille, c'est important...»

Renseignements: Sabine Germanier, Bureau Coraasp, tél. 027 323 00 03.