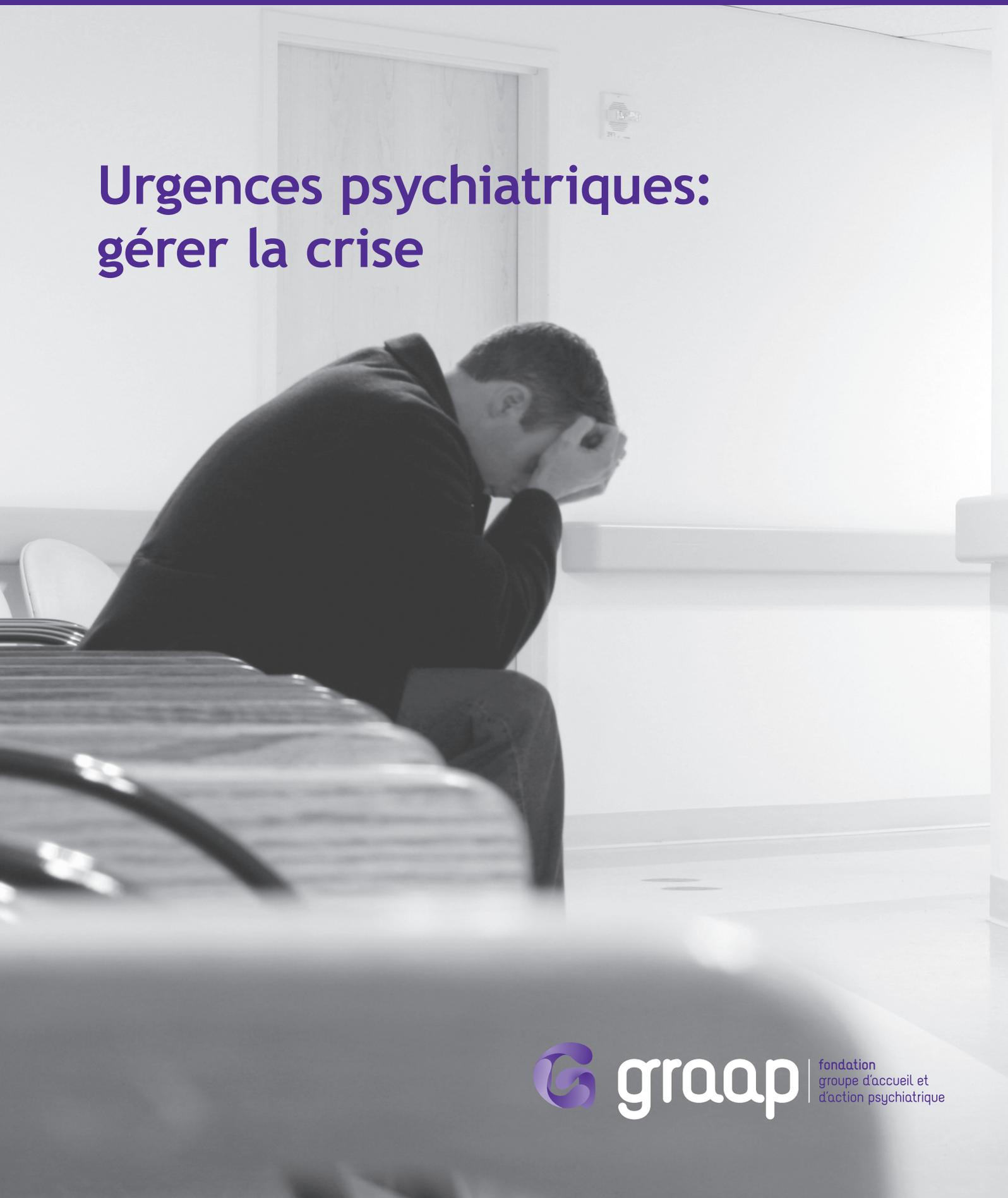


N° 115 /// Janvier-février 2017

Diagonales

Magazine romand de la santé mentale

Urgences psychiatriques: gérer la crise



- 4** Dossier
Urgences
psychiatriques:
gérer la crise
Lorsque la crise survient,
le dialogue revêt un caractè-
re essentiel, que ce soit
avec le patient ou entre
les différents interve-
nants. Ainsi, aux urgences
psychiatriques, les soi-
gnants se concentrent en
priorité sur la souffrance
exprimée, tout en s'effor-
çant de nouer une alliance
thérapeutique.
- 10** Actuel
L'épreuve
de la réadaptation
Étude: comment les
assurés vivent-ils leurs
projets de réinsertion dans
le contexte des révisions
de l'Assurance invalidité?
Brèves
- 12** Sous la loupe
Juge assesseur, une
fonction en mutation
- 14** Société
Alliance médicale et
éducative pour les
jeunes en difficulté
- 16** Vie des institutions
Les défis de l'âge
avancé
- 17** Architecture et psychiatrie
Jeu de Tetris à Cery
- 18** Éclairage
L'«open dialogue»:
un autre regard sur la
schizophrénie
- 20** Développement personnel
Méditation
transcendantale
- 21** J'ai vu - J'ai aimé
«La vie de Brian»
- 22** Chronique
Urgences
Annonce
Les ateliers citoyens
du Congrès du Graap
2017
- 23** Activités et coordonnées
des membres de la Coraasp
- 24** Agenda
du Graap-Fondation



UNE BULLE DE SOUFFRANCE

«Les personnes qui consultent ont perdu leurs repères – à un point tel que, parfois, elles ne se reconnaissent plus. Notre intervention les aide à retrouver leurs marques.» Comme le souligne le Dr Laurent Michaud, les patients des urgences psychiatriques sont désespérés, voire isolés dans une bulle de souffrance. Dans un tel contexte, l'accueil et l'écoute revêtent une importance absolument cruciale. Il s'agit de comprendre la détresse du patient et de l'aider à surmonter l'épreuve qu'il traverse.

Dans certains cas, une seule consultation suffit et permet d'éviter des complications telles qu'une dépression. Dans d'autres, les urgences psychiatriques assurent un suivi durant les semaines de crise. Parfois, une hospitalisation s'impose.

Cette prise en charge de l'urgence nécessite des synergies étroites entre le corps médical, les intervenants sociaux et la police. «Diagonales» examine cette collaboration, sur la base notamment d'un reportage au Centre d'urgences psychiatriques de Neuchâtel.

Notre dossier spécial bat en brèche quelques idées reçues. Non, les urgences psychiatriques ne sont pas un lieu violent; il n'y a pas plus de violence dans ces services qu'au sein des unités somatiques. Non, les idées suicidaires n'impliquent pas forcément un séjour à l'hôpital; une prise en charge ambulatoire, et surtout une solide alliance thérapeutique, peuvent suffire. Non, les urgences psychiatriques ne sont pas fréquentées par des fous; chacun peut être amené, un jour, à recourir aux urgences. Vous... comme moi.

Alexandre Mariéthoz

À DÉCOUVRIR SUR INTERNET

www.santépsy.ch

Tous concernés

Plateforme pour la promotion de la santé mentale en Suisse romande.

Un site créé par les cantons latins en collaboration avec la Coraasp.

Son objectif

Informer, orienter, promouvoir la santé psychique.

Son contenu

- Prendre soin de sa santé psychique;
- Les différentes étapes et moments de la vie qui peuvent l'influencer;
- Des pistes pour parler de santé psychique et demander de l'aide;
- Les principaux troubles psychiques et comment y faire face;
- Des témoignages de personnes concernées;
- Un répertoire des offres d'aides et de soutien disponibles en Suisse romande.

www.psychophonie.ch

Des histoires pour une histoire: polyphonie de la psychiatrie

Récits filmés d'usagers, de professionnels et de proches sur la psychiatrie, les neurosciences, le rétablissement, la relation thérapeutique, l'évolution des soins, la perception intime de l'expérience de la maladie.

Réalisé par Fazia Benhadj, Émilie Bovet, Alexia Stantzios, Isabelle Zampiero.

30^e ANNIVERSAIRE DU GRAAP - 2017

Ateliers de théâtre

De janvier à octobre 2017

Vivez une expérience théâtrale à l'occasion de la préparation d'une pièce qui sera jouée à l'automne 2017 sur le thème de la vulnérabilité.

Renseignements:

www.rebond-art.ch,
lesplanches@rebond-art.ch
ou au 079 549 77 39.