

N° 127 /// Janvier-février 2019

# Diagonales

Magazine romand de la santé mentale

Le réseau médico-social  
Son potentiel, ses limites



graap

fondation  
groupe d'accueil et  
d'action psychiatrique

- 4** Dossier  
Le réseau médico-social: son potentiel, ses limites  
Dans tout suivi thérapeutique ou pédagogique, l'échange d'informations et de savoirs entre tous les intervenants est indispensable pour garantir une cohérence dans l'accompagnement des bénéficiaires. Le modèle du réseau est-il encore d'actualité pour répondre à cette exigence?
- 10** Anniversaire  
«Reiso.org: la revue des acteurs du social et de la santé  
La revue en ligne «Reiso» offre un panorama de l'actualité médico-sociale en Suisse romande.
- 11** Bien-être  
Câlinothérapie: briser le tabou de l'étreinte
- 12** J'ai vu - J'ai aimé  
Un conte sur la dépression
- 13** Sous la loupe  
Travail: l'injonction du bonheur
- 14** Médecine de demain  
Les prodiges du microbiote intestinal
- 16** Société  
Quand les citoyens renoncent aux prestations sociales  
Brèves de la Coraasp
- 18** Eclairage  
Schizophrénie et rétablissement
- 19** Réflexion  
Itinéraires entrecoupés ou l'art de la nécessité
- 20** Entretien  
Maladie psychique et délits
- 22** Chronique  
Le miraculé de Sauvabelin  
Ateliers citoyens du 30<sup>e</sup> Congrès du Graap-Fondation
- 23** Activités et coordonnées des membres de la Coraasp
- 24** Agenda du Graap-Fondation



## ÉLOGE DU NI, NI...

Le réseau nuit-il plus aux personnes qu'il ne les aide? Voilà la question que s'est posée la rédaction de «Diagonales» et qui a donné lieu à ce dossier sur le cloisonnement dans l'action médico-sociale. Cette formule émet l'hypothèse d'un manque d'interactions entre les intervenants du réseau de soins et, en conséquence, de dégâts potentiels pour les «bénéficiaires», «clients», «usagers», «utilisateurs», que nous nous évertuons, aussi souvent que possible, à désigner par le terme de «personnes».

Le réseau est-il forcément contraignant? Cette autre question flottait autour de la rédaction. La réponse semblait pencher vers le «oui», tout en gardant une réserve. En gardant une réserve, on vous dit. Puis nous avons soumis nos hypothèses à l'épreuve de la réalité. Ce faisant, nous ne pouvons qu'être convaincus de la nécessité d'interroger, toujours et encore, nos idées reçues. Ce que les intervenantes et intervenants nous disent? Oui, le réseau peut s'avérer peu productif, étiqueter les personnes. Oui, les personnes ressentent du stress en se rendant aux rendez-vous avec, parfois, douze intervenants et des réunions qui s'éternisent. Oui, la multiplication de soignants et de travailleurs sociaux peut devenir un labyrinthe. Mais le réseau peut aussi constituer une formidable ressource.

Lorsqu'il est bien coordonné, il peut permettre de se relayer dans les moments difficiles. Il peut créer ou recréer du lien, pour des personnes qui n'en ont plus. C'est ce que rappelle le Rôtillon, structure d'hébergement et d'accompagnement psychosocial qui accueille une population dite à «bas seuil» à Lausanne. Quant aux «case managers», qui coordonnent le réseau, leur rôle peut se muer en partenariat, permettant à la personne de développer une autonomie.

Le réseau, comme tout autre travail en commun, est avant tout une question de personnes. La réalité qui en découle n'est ni toute sombre ni immaculée. L'«entre-deux», lorsqu'il est synonyme de refus de céder à l'a priori, peut s'avérer salutaire.

Renata Vujica

16<sup>es</sup> JOURNÉES  
DE LA SCHIZOPHRÉNIE

Du 16 au 23 mars 2019

«Tout débute par une connexion»

La maladie psychique perturbe les connexions entre les personnes qui en souffrent et le reste de la société. Qu'ils soient numériques ou humains, de nombreux moyens existent pour débiter une connexion.

Vous souhaitez devenir sponsor, partenaire ou bénévole? Toutes les infos sur <https://schizinfo.com>.

De nombreux événements en Suisse, en France, au Benelux et au Togo.

## SEMAINE DU CERVEAU

Dans toute la Suisse

Dès la mi-mars 2019

Forums publics, leçons inaugurales, actions d'associations de patients, ateliers...

Une adresse: [www.semaineducerveau.ch](http://www.semaineducerveau.ch)

## «LA LIGNE DE CŒUR»

RTS La Première

En direct au Grain de Sel  
Jeudi 27 décembre 2018, 22 h

Le Graap-Fondation s'associe à l'action relayée par la radio:

«2 x Noël»

Invitation à faire don de produits de première nécessité qui seront distribués par la Croix-Rouge aux personnes financièrement limitées.

Ces produits peuvent être déposés dans notre restaurant Au Grain de Sel, Borde 23, à Lausanne:

entre le 27 décembre et le 6 janvier 2019

HORAIRE DU GRAIN DE SEL

27, 28 décembre 2018: 7 h 30 - 20 h.

29 décembre 2018: fermé.

30 décembre 2018: 10 h - 16 h.

31 décembre 2018: 18 h 30 - 2 h.

1<sup>er</sup> et 2 janvier 2019: fermé.

Dès le 3 janvier 2019: lundi-vendredi

7 h 30 - 20 h; samedi fermé;

dimanche et jours fériés: 10 h - 16 h.