

Physique, psychique, inséparables

J'en ai plein le dos, vous êtes bien dans votre peau, il se fait de la bile, ça te prend la tête, elle a les reins solides, ça les rend malades...

La culture populaire a compris depuis longtemps la relation entre le corps et l'esprit. Chacun en fait l'expérience chaque jour. Au Graap, nombreuses sont les personnes qui expriment ce lien qui peut influencer positivement ou négativement leur état de santé. Certaines d'entre elles utilisent leur corps comme un outil pour guérir le psychisme. D'autres voient leur corps se transformer suite aux effets secondaires des médicaments. Physique et psychique: inséparables!

Ce thème est récurrent au Graap, et il nous tenait à cœur d'en faire le sujet de notre

congrès afin de sensibiliser la société à une prise en charge plus globale de la santé mentale.

Comme chaque année, cet événement réunira des personnes atteintes dans leur santé psychique, des proches ainsi que des professionnels de tous les horizons.

Nous encourageons tout un chacun à participer à ces deux jours d'échanges qui, nous l'espérons, susciteront la réflexion et feront apparaître des pistes d'amélioration dans la prise en charge holistique des patients.

Nous nous réjouissons de vous y accueillir.

Annick Kosel
Directrice générale du Graap-Fondation

31^e Congrès
du Graap-Fondation

Physique, psychique inséparables

6 et 7 mai 2020
Casino de Montbenon
Lausanne

Inscriptions

Le prix est de **190 fr.** pour deux jours et de **100 fr.** pour une journée (étudiants, bénéficiaires AI, demi-tarif). Réduction sur demande pour les personnes ayant un petit budget et les groupes de plus de quatre participants.

Une facture vous parviendra dès réception de votre inscription. Merci de l'acquitter avant le congrès et de présenter un récépissé à l'entrée. En fin d'année, les actes du congrès seront disponibles sous forme électronique (PDF).

Pour s'inscrire: Graap-Fondation, rue de la Borde 25, case postale 6339, 1002 Lausanne, congres@graap.ch, tél. 021 643 16 00, www.graap.ch/congres.

A midi, l'équipe du Grain de Sel (restaurant du Graap-Fondation) propose de la petite restauration et un menu du jour à la salle des fêtes.

En cas de forte affluence, le congrès sera diffusé sur écran dans une salle annexe. Pour les malentendants, la salle est sonorisée et dispose d'une boucle magnétique.



Congrès reconnu pour 12 crédits de formation continue en psychiatrie-psychothérapie par la section romande de la Société suisse de psychiatrie sociale.

Le Graap-Fondation est membre de la Coraasp.

Tél. 021 643 16 00
congres@graap.ch
www.graap.ch



Mercredi 6 mai 2020

- 08h30 Accueil**
Intermède musical avec Daniel Perrin et Pascal Schopfer, pianistes
- 09h00 Allocution de bienvenue**
Pierre Chiffelle, président du conseil du Graap-Fondation
- 09h30 Corps et âme: un couple indissoluble**
Michèle Gennart, docteure en philosophie et psychologue-psychothérapeute FSP
- 10h30 Pause**
- 11h00 «Prends soin de toi!» Si je savais comment faire...**
Matthieu Vonnez, rédacteur à l'atelier Communication du Graap-Fondation
- 11h30 Les effets secondaires des médicaments, comment les prévoir, peut-on les prévenir?**
Pr Chin Bin Eap, professeur associé, chef de service, Unité de pharmacogénétique et de psychopharmacologie clinique, Centre de neurosciences psychiatriques, CHUV; chargé de cours, Institut des sciences pharmaceutiques de Suisse occidentale (ISPSO)
- 12h30 Pause de midi**
- 14h00 Avoir mal... une expérience à plusieurs visages**
Dr Marco Vannotti, médecin psychiatre FMH et psychothérapeute
- 15h00 Tenir compte du corps et du cœur pour se rétablir après un traumatisme**
Cécilia Lobo, paire active au sein du Graap-Association et du projet Meeting for Minds - Synergies; Carine Landolt, thérapeute psycho-corporelle, réflexologue agréée ASCA, formatrice d'adultes
- 16h00 Pause**
- 16h30 Regard des autres, regard sur soi, au carrefour des stigmatisations**
Lucile Quéré, assistante diplômée, Institut des sciences sociales, Centre en études genre, UNIL
- 17h30 Fin**

Jeudi 7 mai 2020

- 08h30 Accueil**
Intermède musical avec Daniel Perrin et Pascal Schopfer, pianistes
- 09h00 Limites étroites entre maladies physiques et psychiques, regard d'un médecin de famille**
Dr Sébastien Martin, spécialiste FMH en médecine interne générale
- 10h00 Pause**
- 10h30 Alimentation et troubles psychiques**
Fanny Ecabert, diététicienne ASDD, Hôpital de la Providence à Neuchâtel
- 11h25 Quand c'est le corps qui crie**
Niamh Fahy, paire praticienne en santé mentale
- 12h30 Pause de midi**
- 14h00 La physiothérapie à l'hôpital psychiatrique: à la rencontre de soi par le corps**
Nuala De Myttenaere, physiothérapeute, Centre de psychiatrie du Nord vaudois, CHUV
- 14h55 Une barque solide sur un lac agité, la pleine conscience**
Pierre Gallaz, instructeur en réduction du stress basée sur la pleine conscience, titulaire d'un master en psychologie
- 15h45 Pause**
- 16h15 Spectacle L'océan à la petite cuillère**
«Pour la création *L'océan à la petite cuillère*, j'ai souhaité transformer mes expériences personnelles en un conte de fées autobiographique. L'histoire ici reflète une éducation par des parents talentueux ayant des troubles psychotiques et mon rapport à la folie qui en résulte, quelque peu ambivalent.» – Elisabeth de Merode
Flûte, voix, direction artistique: Elisabeth de Merode; l'Ours: Arnaud Mathey; texte: Douna Loup; directeur musical: Damien Darioli
- 17h15 Apéritif**
- Avec la participation de Pierre Dominique Scheder et du groupe Percussamba du Graap-Fondation