Maladies psychiques
QUELLE PLACE POUR LES PROCHES ?

32e Congrès du
Graap-Fondation
11 et 12 mai 2022
Casino de Montbenon
Lausanne

www.graap.ch/congres

Le Groupe d'accueil et d'action psychiatrique (Graap-Fondation), la Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique (Coraasp) et le Réseau Santé Psychique Suisse (RSP) s'associent cette année pour un congrès national. Son thème est «Maladies psychiques, quelle place pour les proches?».

Etre proche d'une personne qui souffre de troubles psychiques, c'est vivre un parcours en zigzag, fait de tempêtes et d'accalmies, où il peut être très difficile de trouver sa place, ni trop près ni trop loin.

Déjà en 2011, nous avions consacré un congrès à ce thème. Où en sommes-nous onze ans plus tard? Le rôle de proche aidant est mieux reconnu au niveau national. En psychiatrie, certaines institutions médicales et sociales affichent l'intention de réserver un bon accueil aux proches et souhaitent mieux les inclure. Il existe donc des bonnes pratiques.

Mais de nombreux et importants défis restent à relever.

Cet événement est précédé d'ateliers citoyens, en Suisse romande et en Suisse allemande. Ces ateliers en amont et les deux jours de congrès permettront de mutualiser les expertises des proches, des professionnels et des personnes vivant avec une maladie psychique. Comme chaque année, il sera ponctué d'interventions artistiques.

La manifestation s'adresse à toute personne intéressée par ce thème universel. Nous nous réjouissons de vous y accueillir et vous souhaitons d'ores et déjà la bienvenue.

CONSEIL SCIENTIFIQUE

Pascal Brunner
Président de Synapsespoir, association valaisanne de proches de personnes souffrant d'une schizophrénie ou d'un trouble bipolaire, et proche aidant

Christine Carderinis
Chargée de l'organisation et de la communication du congrès annuel, Graap-Fondation

Danilo Castro
Responsable du Service d'entraide sociale et des contacts avec les proches, Graap-Fondation

Monique Corbaz
Présidente de l'Ilot, association vaudoise de proches de personnes souffrant de troubles psychiques, et proche aidante

Andrea Ehretsmann
Paire-praticienne en santé mentale, Hôpitaux universitaires de Genève (HUG)

Dr Fernando Fiori
Vice-président de la Coraasp et président d'A3 Jura, association de familles et amis de personnes souffrant de troubles psychiques

Dominique Hafner
Présidente du Graap-Association et concernée par la maladie psychique

Annette Hitz
Responsable de projets, Réseau Santé Psychique Suisse (RSP)

Marie Israël
Responsable du Secteur Communication et Développement communautaire, Graap-Fondation

Dr Yasser Khazaal
Spécialiste en psychiatrie et psychothérapie des addictions, professeur ordinaire à l'Université de Lausanne (UNIL), médecin-chef du Service de médecine des addictions au Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV) et président de la section romande de la Société suisse de psychiatrie sociale (So-Psy)

Mercedes Pône
Cheffe du projet Programme cantonal de soutien aux proches aidants, Etat de Vaud

Stéphanie Romanens-Pythoud
Directrice de la Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique (Coraasp)

Charlène Tripalo
Responsable de projets auprès de la Coraasp, infirmière et ancienne déléguée aux familles et aux proches, Service de psychiatrie générale, Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV)

MERCREDI 11 MAI 2022

08 h 30 Accueil
Intermède musical avec *Daniel Perrin* et *Lee Maddeford*, pianistes

09 h 00 Allocution de bienvenue
Pierre Chiffelle, président du conseil du Graap-Fondation

09 h 15 Ouverture du congrès
Graap-Fondation, Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique (Coraasp) et Réseau Santé Psychique Suisse (RSP)

09 h 30 Parcours d'un proche
Pascal Brunner, proche aidant et président de Synapsespoir, association valaisanne de proches de personnes souffrant d'une schizophrénie ou d'un trouble bipolaire

10 h 15 Présentation des ateliers citoyens / La parole aux personnes concernées
Stéphanie Romanens-Pythoud, directrice de la Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique (Coraasp)
Annette Hitz, responsable de projets auprès du Réseau Santé Psychique Suisse (RSP)

10 h 30 Pause

11 h 00 Ateliers citoyens / La parole aux personnes concernées

11 h 45 Mise en réseau des spécialistes et professionnalisation du travail avec les proches dans les soins psychiatriques
Sybille Glauser, co-présidente de Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie (NAP), conseillère aux proches auprès de Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)
Thomas Lampert, co-président de Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie (NAP), conseiller aux proches auprès de St.Gallische Psychiatrie-Dienste Süd

12 h 30 Pause de midi

14 h 00 L'accès à un logement indépendant: un enjeu commun
Yann Biollay, co-directeur général et chargé du secteur hébergement, Fondation Trajets

14 h 45 Ateliers citoyens / La parole aux personnes concernées

15 h 30 Pause

16 h 00 Faire une place aux proches dans les soins tout en respectant le droit des patients, c'est possible et nécessaire
Dr Karim Boubaker, Médecin cantonal vaudois

16 h 45 Ateliers citoyens / La parole aux personnes concernées

17 h 30 Fin

JEUDI 12 MAI 2022

08 h 30 Accueil
Intermède musical avec *Daniel Perrin* et *Lee Maddeford*, pianistes

09 h 00 Des images pour penser l'impact de la maladie sur les relations familiales
Anne de Montmollin, directrice de la Fondation A'trame
Vivianne Richoz, psychologue auprès d'As'trame Vaud

09 h 45 Ateliers citoyens / La parole aux personnes concernées

10 h 30 Pause

11 h 00 Travail avec les proches aux Hôpitaux fmi SA Interlaken
Dr Thomas Ihde-Scholl, médecin-chef du service de psychiatrie de Spitäler fmi AG Interlaken et président de la Fondation suisse Pro Mente Sana

11 h 45 Quand les proches sont des enfants ou des adolescents
Silvia Parraga, psychologue auprès de l'Association Le Biceps
Alessandra Weber-Zimmerli, directrice de Institut Kinderseele Schweiz (IKS)

12 h 45 Pause de midi

14 h 15 Ateliers citoyens / La parole aux personnes concernées

15 h 00 Reconnaissance politique dans le soutien aux proches en santé mentale: l'expérience fribourgeoise
Sabine Corzani, responsable du Service social et de la Plate-forme Proches du Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM)

15 h 45 Pause

16 h 15 Spectacle *L'océan à la petite cuillère*
«Pour la création de *L'océan à la petite cuillère*, j'ai souhaité transformer mes expériences personnelles dans un conte de fées autobiographique. L'histoire ici reflète une éducation par des parents talentueux ayant des troubles psychotiques et mon rapport à la folie qui en résulte, quelque peu ambivalent.»

Flûte, voix, direction artistique: *Elisabeth de Merode*
L'Ours: *Arnaud Mathey*
Texte: *Douna Loup*
Directeur musical: *Damien Darioli*
Travail de costumes scénographiques: *Mélanie Vincensini*
Collaborateurs artistiques: *Joan Mompart* et *Julie-Kazuko Rahir*

17 h 15 Apéritif

INFORMATIONS PRATIQUES

Les inscriptions et les paiements se font en ligne sur le site www.graap.ch/congres (sous l'onglet «Inscription»). L'entrée au congrès doit être acquittée à l'avance pour pouvoir y participer.

Le prix est de 190 fr. pour deux journées et de 100 fr. pour une journée.

Le demi-tarif est accordé à l'avance aux étudiants, personnes au chômage, bénéficiaires AI et AVS, sur présentation ensuite d'une attestation à l'entrée.

Les groupes de 5 à 10 personnes bénéficient d'un rabais de 10%.

Les groupes dès 11 participants, les personnes ayant un petit budget et celles qui n'ont pas la possibilité de s'inscrire et de payer en ligne peuvent s'adresser au Graap-Fondation:

Par mail: congres@graap.ch.

Par poste: Graap-Fondation, rue de la Borde 25, case postale 6339, 1002 Lausanne.

Par téléphone: +41 (0)21 643 16 00.

A midi, l'équipe du Grain de Sel (restaurant du Graap-Fondation) propose de la petite restauration et un menu du jour à 10 fr. à la salle des fêtes. Des produits des ateliers du Graap-Fondation sont en vente au Salon bleu. Sur place, tout peut être payé en liquide, par carte ou par Twint.

Pour les malentendants, la salle est sonorisée et dispose d'une boucle magnétique.

Comme le congrès est donné en français et en allemand, la traduction simultanée est incluse.

A la fin du congrès, une attestation de participation et de crédits de formation continue peut être obtenue sur demande à l'accueil.

Les actes du congrès seront disponibles en fin d'année sous forme électronique (PDF) sur notre site www.graap.ch/congres, sous l'onglet «Archives».

SO PSY Congrès reconnu pour 12 crédits de formation continue en psychiatrie-psychothérapie par la Société suisse de psychiatrie sociale (So-Psy).

MAGAZINE «DIAGONALES»

Retrouvez le dossier sur les proches dans notre magazine romand de la santé mentale de février-mars 2022 (no 145).

NOS SPONSORS

canton de vaud
proches aidants
www.vd.ch/proches-aidants

SANTÉPSY.CH TOUS CONCERNÉS
CHUV Département de psychiatrie
HE TSL

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN
WO IST DER PLATZ DER ANGEHÖRIGEN?

32. Kongress der
Graap-Stiftung
11. und 12. Mai 2022
Casino de Montbenon
Lausanne

www.graap.ch/kongress

Die Groupe d'accueil et d'action psychiatrique (Graap-Stiftung), die Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique Coraasp und das Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz NPG veranstalten in diesem Jahr gemeinsam einen nationalen Kongress. Das Thema lautet «Psychische Erkrankungen, wo ist der Platz der Angehörigen?».

Als Angehörige:r eines Menschen mit psychischen Problemen ist man täglich auf einem Zickzack-Kurs mit Höhen und Tiefen, bei dem es sehr schwierig sein kann, seinen Platz zu finden, nicht zu nah und nicht zu weit weg der betroffenen Person.

Bereits 2011 widmete die Graap und die Coraasp diesem Thema einen Kongress. Wo stehen wir elf Jahre später? Die Rolle der Angehörigen wird auf nationaler Ebene besser anerkannt. In der Psychiatrie zeigen sich immer mehr medizinische und soziale Einrichtungen bereit, Angehörige anzuhören und sie besser einzubeziehen. Es gibt also schon gute Praxisbeispiele.

Aber es gibt auch noch viele grosse Herausforderungen.

Dem Kongress gehen Vorbereitungs-Workshops mit Angehörigen in der West- und Deutschschweiz voraus. Diese Workshops und der zweitägige Kongress ermöglichen und unterstützen den trialogischen Austausch unter Angehörigen, Fachleuten und Menschen, die mit einer psychischen Krankheit leben. Wie jedes Jahr wird der Kongress von künstlerischen Beiträgen begleitet.

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich für das Thema Angehörige interessieren. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und heissen Sie schon jetzt herzlich willkommen.

WISSENSCHAFTLICHER BEIRAT

Pascal Brunner
Präsident von Synapsespoir, Walliser Vereinigung der Angehörigen von Personen, die an Schizophrenie oder einer bipolaren Krankheit leiden, und Angehöriger

Christine Carderinis
Beauftragte für die Organisation und Kommunikation des Jahreskongresses, Graap-Stiftung

Danilo Castro
Leiter des Dienstes für soziale Hilfe und Kontakte mit Angehörigen, Graap-Stiftung

Monique Corbaz
Präsidentin von l'Ilot, Waadtländer Vereinigung der Angehörigen von Menschen mit psychischen Krankheiten, und Angehörige

Andrea Ehretsmann
Peer für psychische Gesundheit, Hôpitaux universitaires de Genève HUG

Dr. med. Fernando Fiori
Vizepräsident der Coraasp und Präsident von A3 Jura, Vereinigung von Familien und Freunden von Personen mit psychischen Krankheiten

Dominique Hafner
Präsidentin der Graap-Association und Betroffene

Annette Hitz
Projektleiterin beim Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz NPG

Marie Israël
Leiterin des Sektors Kommunikation und Gemeinschaftsentwicklung, Graap-Stiftung

Dr. med. Yasser Khazaal
Facharzt für Suchtpsychiatrie und -psychotherapie, ordentlicher Professor an der Universität Lausanne UNIL, Chefarzt der Abteilung für Suchtmedizin am Centre hospitalier universitaire vaudois CHUV und Präsident der Westschweizer Sektion der Schweizerischen Gesellschaft für Sozialpsychiatrie So-Psy

Mercedes Pône
Projektleiterin Kantonales Programm zur Unterstützung pflegender Angehöriger, Kanton Waadt

Stéphanie Romanens-Pythoud
Direktorin der Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique Coraasp

Charlène Tripalo
Projektverantwortliche bei der Coraasp, Krankenschwester und ehemalige Delegierte für Familien und Angehörige, Abteilung für allgemeine Psychiatrie, Centre hospitalier universitaire vaudois CHUV

MITTWOCH, 11. MAI 2022

08.30 Uhr Empfang
Musikalisches Intermezzo mit den Pianisten *Daniel Perrin* und *Lee Maddeford*

09.00 Uhr Begrüssungsansprache
Pierre Chiffelle, Präsident des Stiftungsrats der Graap-Stiftung

09.15 Uhr Eröffnung des Kongresses
Graap-Stiftung, Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique Coraasp und Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz NPG

09.30 Uhr Werdegang eines Angehörigen
Pascal Brunner, Angehöriger und Präsident von Synapsespoir, Walliser Vereinigung der Angehörigen von Personen, die an Schizophrenie oder einer bipolaren Krankheit leiden

10.15 Uhr Vorstellung der Workshops / Die Angehörigen und die Betroffenen haben das Wort
Stéphanie Romanens-Pythoud, Direktorin der Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique Coraasp
Annette Hitz, Projektleiterin beim Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz NPG

10.30 Uhr Pause

11.00 Uhr Workshops / Die Angehörigen und die Betroffenen haben das Wort

11.45 Uhr Vernetzung von Fachleuten und Professionalisierung der Angehörigenarbeit in der psychiatrischen Versorgung
Sybille Glauser, Co-Präsidentin Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie NAP und Angehörigenberatung Universitäre Psychiatrische Dienste Bern UPD
Thomas Lampert, Co-Präsident Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie NAP und Angehörigenberater St.Gallische Psychiatrie-Dienste Süd

12.30 Uhr Mittagspause

14.00 Uhr Der Zugang zu einer unabhängigen Wohnung: eine gemeinsame Herausforderung
Yann Biollay, Co-Geschäftsführer und Beauftragter für den Bereich Unterbringung, Stiftung Trajets

14.45 Uhr Workshops / Die Angehörigen und die Betroffenen haben das Wort

15.30 Uhr Pause

16.00 Uhr Angehörigen einen Platz in der Pflege zu verschaffen und gleichzeitig die Rechte der Patienten zu respektieren ist möglich und notwendig
Dr. med. Karim Boubaker, Waadtländer Kantonsarzt

16.45 Uhr Workshops / Die Angehörigen und die Betroffenen haben das Wort

17.30 Uhr Ende

DONNERSTAG, 12. MAI 2022

08.30 Uhr Empfang
Musikalisches Intermezzo mit den Pianisten *Daniel Perrin* und *Lee Maddeford*

09.00 Uhr Bilder, um über die Auswirkungen der Krankheit auf die Familienbeziehungen nachzudenken
Anne de Montmollin, Direktorin der Stiftung As'trame
Vivianne Richoz, Psychologin bei As'trame Waadt

09.45 Uhr Workshops / Die Angehörigen und die Betroffenen haben das Wort

10.30 Uhr Pause

11.00 Uhr Angehörigenarbeit in den Spitälern fmi AG
Dr. med. Thomas Ihde-Scholl, Chefarzt Psychiatrie Spitäler fmi AG und Präsident der Stiftung Pro Mente Sana

11.45 Uhr Kinder und Jugendliche als Angehörige
Silvia Parraga, Psychologin bei der Vereinigung Le Biceps
Alessandra Weber-Zimmerli, Geschäftsleiterin des Instituts Kinderseele Schweiz IKS

12.45 Uhr Mittagspause

14.15 Uhr Workshops / Die Angehörigen und die Betroffenen haben das Wort

15.00 Uhr Politische Anerkennung bei der Unterstützung von Angehörigen in der psychischen Gesundheit: die Erfahrung in Freiburg
Sabine Corzani, Verantwortliche des Sozialdienstes und der Angehörigenhilfe des Freiburger Netzwerks für psychische Gesundheit FNPG

15.45 Uhr Pause

16.15 Uhr Theater *L'océan à la petite cuillère* («Der Ozean mit dem kleinen Löffel»)
«Mit *L'océan à la petite cuillère* wollte ich meine persönlichen Erfahrungen in ein autobiografisches Märchen verwandeln. Das Stück erzählt von meiner Erziehung durch meine talentierten Eltern, beide mit psychotischen Störungen, und meinem etwas ambivalenten Verhältnis zum Wahnsinn.»

Flöte, Stimme, künstlerische Leitung: *Elisabeth de Merode*
Der Bär: *Arnaud Mathey*
Text: *Dounia Loup*
Musikalische Leitung: *Damien Darioli*
Szenografische Kostümarbeit: *Mélanie Vincensini*
Künstlerische Mitarbeiter: *Joan Mompart* und *Julie-Kazuko Rahir*

17.15 Uhr Aperitif

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Die Anmeldung und die Bezahlung erfolgen online über die Website www.graap.ch/kongress (unter dem Reiter «Anmeldung»). Die Eintrittsgebühren werden fällig bei der Anmeldung.

Der Preis beträgt 190 Fr. für zwei Tage und 100 Fr. für einen Tag.

Studierende, Arbeitslose, IV- und AHV-Bezüger bezahlen die Hälfte des Preises. Sie müssen zwingend beim Eintritt eine entsprechende Bescheinigung vorlegen.

Gruppen von 5 bis 10 Personen erhalten einen Rabatt von 10%.

Gruppen ab 11 Teilnehmenden, Personen mit finanzieller Einschränkung und solche, die keine Möglichkeit haben, sich online anzumelden und zu bezahlen, können sich an die Graap-Stiftung wenden:

Per Mail: kongress@graap.ch.

Per Post: Graap-Fondation, rue de la Borde 25, Postfach 6339, 1002 Lausanne.

Per Telefon: +41 (0)21 643 16 00.

Mittags bietet das Team des Grain de Sel (Restaurant der Graap-Stiftung) kleine Snacks und ein Tagesmenü für 10 Fr. im Festsaal an. Im Blauen Salon werden Produkte aus den Werkstätten von der Graap-Stiftung verkauft. Vor Ort kann alles bar, mit Karte oder per Twint bezahlt werden.

Für Schwerhörige ist der Saal beschallt und verfügt über eine Magnetschleife.

Der Kongress findet zweisprachig auf Deutsch und Französisch statt und es wird eine Simultanübersetzung angeboten.

Am Ende des Kongresses kann auf Anfrage am Empfang eine Teilnahmebestätigung oder ein Ausbildungsnachweis ausgestellt werden.

Die Präsentationen sind Ende des Jahres in elektronischer Form (PDF) auf der Website www.graap.ch/kongress unter der Registerkarte «Archiv» verfügbar.

SO PSY Der Kongress wird von der Schweizerischen Gesellschaft für Sozialpsychiatrie So-Psy für 12 Fortbildungspunkte in Psychiatrie-Psychotherapie anerkannt.

ZEITSCHRIFT «DIAGONALES»

Sie finden einen Beitrag über Angehörige in unserem Westschweizer Magazin für psychische Gesundheit von Februar-März 2022 (Nr. 145).

UNSERE SPONSOREN

canton de vaud
proches aidants
www.vd.ch/proches-aidants

SANTÉPSY.CH TOUS CONCERNÉS
CHUV Département de psychiatrie
HE TSL