

**Invitation**

1<sup>ÈRE</sup> RÉUNION

*de partage  
des proches*  
À LA BERGE

**Lundi 26 février à 19 h**

**Centre Articom**  
route de Divonne 48  
Nyon (2<sup>e</sup> étage)

Proposé par

**l'ilot**



**graap**

groupe d'accueil  
et d'action  
psychiatrique

# VASTE EST LE CANTON DE VAUD !

Et pour soigner les personnes qui souffrent de troubles psychiques, il comprend 4 secteurs psychiatriques.

Dans chacun de ces secteurs, ces personnes y trouvent, sous une forme ou sous une autre, un lieu d'accueil : **le Graap** et ses antennes aux noms variés.



**graap** | groupe d'accueil  
et d'action  
psychiatrique



## QU'EN EST-IL DES PROCHES ?

Les proches ont leur association **\*l'ilot\*** qui a été créée à Lausanne, il y a 15 ans. Une fois par mois, une réunion de partage se déroule dans cette ville, qui draine les proches des diverses régions du canton.

## REJOIGNEZ-NOUS !

Depuis bientôt 2 ans, **la collaboration entre le Graap-Fondation et \*l'ilot\*** s'est renforcée au fil des mois et, d'un commun accord, chacun se concentre dès lors sur la partie de la population vaudoise pour laquelle il possède une expertise particulière.

Soucieuse d'aider et de soutenir les proches, l'antenne nyonnaise du Graap, nommée «La Berge», a donc fait appel à **\*l'ilot\*** pour l'accompagnement des proches qui vivent sur La Côte.

Si **vous êtes proches** d'une personne souffrant d'un trouble psychique, que vous sentez **le besoin de parler**, de sortir de votre isolement ou de votre solitude, que vous avez **envie de partager votre vécu et votre expérience**, **rejoignez-nous!**

*Ce n'est pas nécessaire de vous inscrire, venez simplement participer.*

**Association \*l'ilot\* - 1004 Lausanne - T +41 21 588 00 27**  
**[www.lilot.org](http://www.lilot.org)**