

N° 104 /// Mars-avril 2015

Diagonales

Magazine romand de la santé mentale



Dossier

**Fragilité, vie affective
et santé sexuelle**



graap

fondation
groupe d'accueil et
d'action psychiatrique

4 Dossier
Fragilité, vie affective et santé sexuelle
La relation amoureuse et la sexualité sont des besoins universels. Chaque être humain devrait pouvoir vivre pleinement et au grand jour ces aspirations fondamentales, même en cas de maladie.

10 Actuel
L'AI après le crash de la 6b
Après la succession des révisions de ces dernières années et alors que les finances de l'AI s'améliorent, les milieux concernés souhaiteraient maintenant une vraie politique du handicap.

13 Eclairage
La psychologie positive
S'intéresser aux ressources des personnes et rechercher les clés du bien-être et de la satisfaction, au lieu de se focaliser sur les manques, est une tendance que prône la psychologie positive.

14 Psychiatrie
Vers une «médecine personnalisée»

16 Congrès de l'ANAAP
Corps et désaccords

18 Prévention du suicide
«AiRe d'ados» soutient les jeunes

20 Journée internationale des personnes handicapées
Solidarité inter-handicaps

22 Les Carnets d'Hélène
Pensées coupables
Brèves de la Coraasp
Annonces

23 Activités et coordonnées des membres de la Coraasp

24 Agenda du Graap-Fondation



UNE LENTE ÉVOLUTION

Comment vivre et envisager une vie affective et sexuelle épanouissante lorsqu'on souffre d'une maladie psychique? Et comment gérer ou réaliser le désir d'avoir un enfant? Comblé ces aspirations profondes représente pour beaucoup un immense défi. On peut le percevoir tout au long de notre dossier consacré à ces questions, en écho au prochain Congrès du Graap-Fondation qui aura lieu les 6 et 7 mai prochain à Lausanne.

Ces aspirations, pourtant fondamentales, ont longtemps été déniées, comme le démontre Aude Fauvel dans un bref historique sur les pratiques psychiatriques du 19^e siècle à nos jours. Taboue, cachée et même parfois violemment réprimée jusque dans les années 1970, la vie sexuelle des personnes touchées par la maladie psychique sort ensuite progressivement de l'ombre.

Le témoignage de notre dossier montre qu'il est désormais possible pour ces dernières de vivre pleinement et au grand jour une relation amoureuse, de se marier et de fonder une famille. Cela demande toutefois beaucoup de volonté, d'écoute, d'attention et de compréhension de part et d'autre, y compris du côté des proches, pour surmonter les difficultés liées à la maladie. Mais ces conditions ne sont-elles pas indispensables à toute relation?

Des prestations de conseil, de soutien et d'accompagnement sont enfin disponibles sous diverses formes et à différents niveaux pour les personnes souffrant d'une fragilité psychique, que ce soit dans les institutions ou dans le cadre de consultations ambulatoires. Nous en détaillons trois exemples dans ces pages.

Malgré tout, du chemin reste à faire. L'offre est encore insuffisante, et ces thématiques méritent d'être mieux étudiées et prises en compte, comme le souligne Yasser Khazaal dans son introduction.

Stéphanie Romanens-Pythoud

12^{es} JOURNÉES DE LA SCHIZOPHRÉNIE

«On a tous un proche schizophrène»

• **Lundi 23 mars, 17 h - 18 h 30**
Une conférence sur et pour les proches: «Favoriser le rétablissement dans la schizophrénie: le rôle crucial des proches»
Avec le Dr Jacques Thonney et Shyhrete Rexhaj, infirmière; témoignage d'un proche; présentation des groupes Profamille et du Triangle CHUV, Auditoire Alexandre-Yersin, Lausanne.

• **Lundi 23 mars, 13 h - 16 h 30**
A la rencontre d'un lieu de vie, de soins et d'activités, L'ESE Le Rôtillon
Etablissement socio-éducatif
Rue du Rôtillon 5, Lausanne

• **Mardi 24 mars, 13 h - 16 h 30**
«L'art et le travail pour un mieux-être»

A la rencontre des ateliers de l'Unité de réhabilitation de Cery
Site de Cery, Prilly-Lausanne.

• **Mercredi 25 mars, 20 h - 21 h**
«Dix slams pour une schizophrénie»
Avec Pablo Xavier, alias Le Fils de la Terre
Le Café Littéraire, quai Perdonnet 33, Vevey. Entrée libre.

• **Jedi 26 mars, 20 h**
Théâtre: «Frères de sang»
Avec la C^{ie} Dos à Deux. Apéritif offert par la Fondation de Nant dès 19 h.
Théâtre Le Reflet, rue du Théâtre 4, Vevey. Entrée libre.
www.info-schizophrénie.ch