

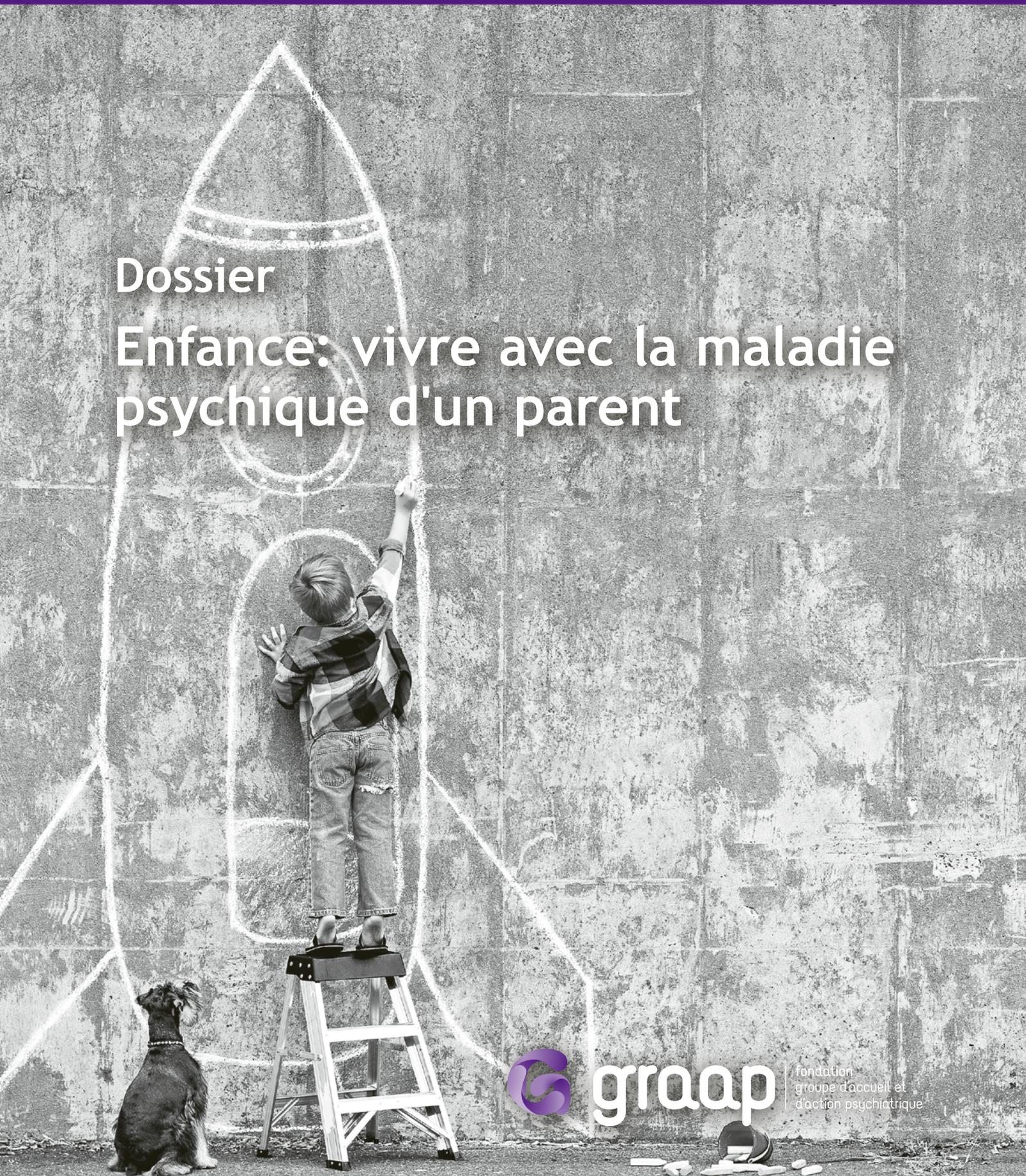
N° 106 /// Juillet-août 2015

# Diagonales

Magazine romand de la santé mentale

Dossier

Enfance: vivre avec la maladie  
psychique d'un parent



graap

fondation  
groupe d'accueil et  
d'action psychiatrique

- 4** Dossier  
Enfance: vivre avec la maladie psychique d'un parent  
Comment gérer le quotidien pour un enfant lorsque l'instabilité règne dans la famille?  
Comment peut-il se faire aider tout en préservant la relation qu'il a avec ses parents?
- 10** Actuel  
«EUPATI»: projet d'étude citoyen  
Développer une meilleure information en matière de recherche médicale est un des objectifs du projet européen EUPATI. Patients, professionnels, scientifiques et laboratoires pharmaceutiques y participent.
- 12** Diagnostic  
Le trouble anxieux généralisé  
Les problèmes liés à l'anxiété sont en augmentation dans notre société. Quels sont les moyens thérapeutiques pour y faire face, en particulier lorsqu'il s'agit de troubles anxieux généralisés?
- 14** Société  
Perte d'emploi et santé psychique
- 16** Psychiatrie communautaire  
Un logement d'abord
- 18** Semaine du cerveau  
La santé sous la loupe
- 20** 33<sup>e</sup> Cycle de conférences de Cery  
Hallucinations et chamanisme
- 22** J'ai lu - J'ai aimé  
Changer d'altitude
- 23** Activités et coordonnées des membres de la Coraasp
- 24** Agenda du Graap-Fondation



## DE «BONS PETITS SOLDATS»

*De nombreux enfants de personnes vivant avec une maladie psychique composent seuls avec un parent fragile par moment incapable d'assumer son rôle protecteur. Amenés à grandir trop vite, ils assument des responsabilités trop lourdes pour leurs petites épaules.*

*En «bons petits soldats», ils d'adaptent, voire se «suradaptent» à leur situation pour pallier les manques et veiller sur leur parent. Mais leur développement physique, psychique, affectif ou social est parfois en péril.*

*Bien que ces enfants soient conscients que leur situation familiale n'est pas «normale», ils ne comprennent pas toujours ce qui se passe. La maladie n'est souvent pas expliquée à l'enfant, tant il est difficile pour le parent de verbaliser ce qu'il vit. Il arrive que le trouble soit même complètement nié.*

*Isolés, vivant dans la honte, beaucoup d'enfants passent à travers les mailles du filet social, alors qu'ils auraient grand besoin d'être entendus, pris en compte, outillés pour faire face. Le Service de protection de la jeunesse du canton de Vaud le souligne dans ce dossier: les situations qui présentent un risque pour les enfants de personnes malades psychiques lui sont souvent signalées tardivement.*

*En amont, des lieux de soutien existent bel et bien, à l'image du Biceps, à Genève, qui permet aux enfants de partager leurs difficultés et qui les accompagne pour améliorer leur quotidien. Il y a aussi la fondation As'trame, à Lausanne, qui vient de mettre en place un groupe de soutien et d'échange. Du côté des parents, des groupes sont en place pour les aider à parler de leur maladie à leurs enfants, comme à l'Hôpital psychiatrique de Malévoz.*

*Ces offres sont toutefois rares. Et encore faut-il que ces enfants et leurs parents sortent de l'ombre et de la honte pour bénéficier de ces services. Heureusement, comme le montre le témoignage d'Aurélie\*, la plupart de ces enfants sont incroyablement résilients. Ils parviennent à tirer le meilleur de leur situation difficile et développent des compétences utiles tout au long de leur vie.*

*Stéphanie Romanens-Pythoud*

\* Prénom d'emprunt

## FORMATION CONTINUE

### GRAAP-FONDATION

#### Les cours de la rentrée 2015

L'essentiel sur les droits du patient  
1<sup>er</sup> septembre, 10h-12h

Les fondamentaux de la couleur en coiffure  
2 septembre, 14h-16h

Gestion de projet d'animation  
11 septembre, 9h-12h

Trucs et astuces face à la retraite  
23 septembre, 10h-12h

La recherche d'informations sur Internet  
24 septembre, 10h-12h

Relation d'aide, entraide et solidarité, limites et responsabilités  
30 septembre, 10h-12h

### EN PARTENARIAT AVEC LA CORAASP

Vivre avec ses émotions  
8 et 15 septembre, 14h-16h

Catalogue complet et inscriptions:  
formation-continue@graap.ch,  
tél. 021 643 16 00.

## EXPOSITION COLLECTIVE

### «SANTÉRAPIE»

L'exposition itinérante du Graap-Fondation se déplace à La Roselière

Jusqu'au 30 septembre 2015

*A la découverte de l'art-thérapie et de ses bienfaits: une occasion d'interroger et de mettre en perspective les notions de développement personnel, de soin et d'accompagnement social.*

Ouvert du lundi au vendredi, de 9h - 16h30. Rue de la Roselière 6, Yverdon-les-Bains.