

N° 112 /// Juillet-août 2016

Diagonales

Magazine romand de la santé mentale



Migration: un voyage
vers l'inconnu



graap

fondation
groupe d'accueil et
d'action psychiatrique



- 4** Dossier
Migration: un voyage vers l'inconnu
Qu'il soit en situation de transit, sur la route ou enfin arrivé dans un pays d'accueil, le migrant doit faire face à l'incertitude, retrouver un semblant de normalité dans sa vie et repartir de zéro.
- 10** Secret médical en prison
La nouvelle loi genevoise
La levée du secret médical en milieu carcéral n'est pas seulement destinée à évaluer la dangerosité d'un détenu, mais aussi à suivre son évolution et adapter dans le temps l'exécution d'une mesure.
- 12** Cycle de conférences de Nant
Schizophrénie et adolescence
La schizophrénie chez les jeunes serait une forme de «désorganisation» des éléments constitutifs de la psyché. Au-delà de sa description en tant que psychose, elle a des composantes culturelles.
- 13** 35^e Cycle de conférences de Cery
Divorce, deuil: enfants épaulés
- 14** Nouvelles technologies
Big data: un volcan en sommeil
- 16** Autrement
Synapsis: dialogues artistiques
- 17** 13^{es} Journées de la schizophrénie
Fragilités au cœur de la ville
- 18** Semaine du cerveau
Les mécanismes de la violence
- 20** Portrait
Un capital bienveillance
Brèves de la Coraasp
- 22** Société
Psychotropes au volant
- 23** Activités et coordonnées des membres de la Coraasp
- 24** Agenda du Graap-Fondation



LE CHOC DE LA MIGRATION

Une migration n'est jamais anodine. Quelles qu'en soient les raisons. Elle implique un déracinement, des changements d'habitude, de culture, des nouveaux repères à trouver, un réseau à retisser, une nouvelle place sociale à définir.

Alors, quand la migration est forcée, qu'elle est synonyme de fuite pour échapper à l'extrême pauvreté, à la violence, à la menace, à la mort; quand elle implique un

long voyage, périlleux et épuisant; quand au bout du chemin l'accueil est frileux, que le risque d'être renvoyé à la case départ est permanent... la rupture est d'autant plus abrupte, l'isolement plus important, les conséquences psychiques quasi inévitables. «En quittant mon pays, j'ai tout perdu», illustre Fidel dans le témoignage que nous publions dans ce dossier consacré à la migration et à son impact psychique.

La dépression, les troubles anxieux, le syndrome de stress post-traumatique sont d'ailleurs fréquents parmi les migrants forcés et, en particulier, les personnes dont la situation relève du domaine de l'asile. Les deux médecins spécialistes interviewés dans notre dossier sont unanimes à ce sujet. Les comportements à risque, comme la consommation de stupéfiants, sont eux aussi répandus, expressions d'un mal-être profond.

Pour répondre à cette détresse, des établissements se sont spécialisés dans la prise en charge des migrants, comme le Centre pour les populations vulnérables, à Lausanne, ou le Centre ambulatoire de psychiatrie et psychothérapie de La Servette, attenant aux HUG à Genève. Des associations comme Appartenances font également un travail remarquable, proposant des consultations individuelles, des prises en charge à long terme, et œuvrant pour la prévention de la santé chez les migrants. Sans compter le travail indispensable que fait Médecins sans Frontières pour soutenir les réfugiés dans les camps proches des zones de conflits et pour redonner un semblant de normalité à leur vie.

Reste que de nombreux migrants (sur)vivent encore chez nous sans aucun accompagnement socio-psychologique, alors qu'ils en auraient besoin. Par isolement, pour des raisons culturelles, par sentiment de honte, par manque d'information. Des efforts pour renforcer l'accès aux soins sont actuellement déployés. Il est urgent de continuer sur cette voie et, plus généralement, d'améliorer les conditions d'accueil des migrants et des personnes qui dépendent du droit d'asile pour, enfin, adoucir quelque peu le choc de leur migration.

Stéphanie Romanens-Pythoud

JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE

Action de la Coraasp

«Osons le ramdam, parlons d'états d'âme!»

Lundi 10 octobre 2016

Fribourg

Le thème de l'action de la Coraasp de cette année sera le bruit. Cette journée se déroulera dans le cadre des manifestations pour les 25 ans de la disparition de Jean Tinguely.

Invitation à la création

Des œuvres collectives, tableaux et installations, seront exposées du 10 au 15 octobre au centre commercial de Pérolles avec un vernissage à 14 h 30, le 10 octobre.

Pour préparer cette exposition, des ateliers de création seront organisés durant l'été.

Participer à un atelier:
Graap-F, tél. 021 643 16 00;
AVEP, tél. 024 471 40 18;
ANAAP, tél. 032 721 10 93;
Centre-Espoir, tél. 022 338 22 00.

APPEL À TÉMOIGNER

Recherche de la HES-SO financée par le FNS

Vous suivez ou avez suivi des mesures de réinsertion de l'AI dans le canton de Vaud au cours des trois dernières années? Vous êtes invité à participer à un entretien dans le cadre d'une étude qui est indépendante de l'AI.

Contact: tél. 021 651 03 40
ou 076 229 22 01,
monika.piecek-riondel@eesp.ch.