

N° 114 /// Novembre-décembre 2016

# Diagonales

Magazine romand de la santé mentale

**Masculin, féminin:  
réalités plurielles**



**graap**

fondation  
groupe d'accueil et  
d'action psychiatrique

**4** Dossier  
Masculin, féminin:  
réalités plurielles  
La réponse de la société  
face aux personnes trans-  
genres ou intergenres, dont  
le parcours peut être ardu,  
est encore rigide et bien  
souvent intolérante. Pour-  
tant, la variété de genre  
est plus courante qu'on  
ne l'imagine à travers le  
monde et mérite d'être  
valorisée.

**10** Actuel  
Soin psychique:  
maîtriser la crise  
violente  
Comment gérer la crise  
violente, tout en garantissant  
la sécurité du patient  
et celle des soignants?

**12** Vie des institutions  
Clinique de jour  
à Fribourg:  
une heureuse mixité  
Une Clinique de jour a  
ouvert ses portes récem-  
ment à Fribourg, sous les  
auspices du Réseau  
fribourgeois de santé  
mentale: une démarche  
en faveur de la  
déstigmatisation.

**14** Rétablissement  
Modèles de soins  
alternatifs

**16** Éclairage  
La rumination  
Brèves de la Coraasp

**18** 6<sup>e</sup> Patrouille des Sentiers  
Mener les marcheurs  
à bon port

**19** J'ai vu - J'ai aimé  
Le déclic  
pour s'en sortir

**20** Des maux et des mots  
«Sans l'écriture, je  
serais devenu fou»

**22** Chronique  
«Ce soir, je sors  
sans moi!»  
Annonces

**23** Activités et coordonnées  
des membres de la Coraasp

**24** Agenda  
du Graap-Fondation



## ÊTES-VOUS VRAIMENT UNE FEMME (OU UN HOMME)?

*Et si l'auteur de ces lignes était aussi une femme? La question vous semble incongrue? Vous changerez probablement d'avis en lisant notre dossier spécial sur le genre.*

*L'idée prévaut encore que l'on est soit homme à 100%, soit femme à 100%. La réalité est plus complexe et nuancée. La différenciation sexuelle se base sur plusieurs facteurs (voir en page 4), qui vont bien au-delà de ce qui se trouve dans notre pantalon. Notre identité de genre se situe, selon la D<sup>re</sup> Erika Volkmar, sur un continuum entre un 100% masculin et un 100% féminin: «Entre ces deux extrêmes, toutes les variantes sont possibles et contribuent à la diversité humaine.»*

*Sur le plan international, les bonnes surprises viennent parfois de contrées inattendues. En 2012, l'Argentine fut le premier pays à autoriser ses citoyens transgenres à choisir leur genre et à changer d'état civil sans accord médical ni juridique. L'Indonésie, pays musulman le plus peuplé au monde, reconnaît cinq genres. Plus à l'ouest, l'Iran pratique depuis longtemps des opérations de réassignation sexuelle. Quant à la Suisse, elle avance... à petits pas.*

*Au-delà du droit, notre dossier se focalise sur des êtres humains qui se sentent plutôt homme, plutôt femme, un peu des deux, ou ni l'un ni l'autre. Et sur des enfants qui, animés par une «certitude étrange» souvent observée par le professeur François Ansermet, aspirent sereinement à une opération de réassignation sexuelle.*

*Dans quelques décennies, les discriminations à l'encontre des personnes transgenres seront perçues comme une aberration historique. Pour autant que de réels efforts de prévention et de sensibilisation soient entrepris – et que nous admettions tous avoir, en nous, une part de masculin et de féminin.*

Alexandre Mariéthoz

## LES FÊTES

### Au Grain de Sel - Lausanne

• Samedi 24 décembre 2016 - 18 h 30  
Repas de Noël offert

Réserver à la réception du Graap-F

• Dimanche 25 décembre 2016 - 11 h  
Menu de Noël à midi offert

Réserver à la réception du Graap-F

• Samedi 31 décembre 2016 - 18 h 30  
Réveillon, animations, repas offert  
Réserver à la réception du Graap-F

## HESAV

### 8<sup>e</sup> JOURNÉE DE PSYCHIATRIE

«L'empathie à l'épreuve  
du feu»

• Conférence d'ouverture  
Jeudi 24 novembre 2016 - 19 h

«Conjurer l'indifférence»  
Avec Marie Pezé, docteure en psy-  
chologie et en psychanalyse, France

• Congrès, 8 h 15 - 17 h  
Vendredi 25 novembre 2016

Lieu: Lausanne. Prix: 100 fr. Délai  
d'inscription: 18 novembre 2016,  
www.hesav.ch.

## 30 ANS DU GRAAP - 2017

### Ateliers de théâtre

Pour tous ceux qui ont envie de faire  
un travail d'expression, sans pour  
autant monter sur les planches lors  
du spectacle qui sera donné en 2017.

• Week-end du 7 et 8 janvier 2017  
ou du 14 et 15 janvier 2017

Ateliers de découverte du théâtre

• En avril 2017

Ateliers d'approfondissement

«Les planches pour rebondir»

Pour les acteurs amateurs convaincus  
repérés durant les ateliers.

• De mai à juin 2017  
Séances de lecture

• Fin août-septembre 2017  
Répétitions (après-midi)

• Début octobre 2017  
Répétitions intensives

• 10 octobre 2017

Première représentation à Neuchâtel

• Fin octobre 2017  
Représentation(s) à Lausanne

Inscriptions et informations:  
www.rebond-art.ch,  
lesplanches@rebond-art.ch,  
tél. 079 549 77 39.