

N° 118 /// Juillet-août 2017

# Diagonales

Magazine romand de la santé mentale

**Intelligences  
singulières:  
Parcours de vie  
complexes**



Le Graap fête  
ses 30 ans en 2017

**graap**

fondation  
groupe d'accueil et  
d'action psychiatrique

**4** Dossier  
Intelligences singulières:  
Parcours de vie  
complexes  
Le TDAH, le syndrome  
d'Asperger comme le  
haut potentiel intellectuel  
passent souvent inaperçus  
chez les adultes. Pourtant,  
ceux-ci ont de la peine à  
s'adapter à la norme, ce  
qui péjore généralement  
leur vie sociale et  
professionnelle.

**10** 14<sup>es</sup> Journées  
de la schizophrénie  
La musique:  
reflet de l'âme  
Rencontre avec un duo  
d'artistes: les frères  
Billette conjuguent leur  
talents pour créer, avec  
un saxo et des pinceaux,  
des œuvres musicales qui  
explorent de nouvelles  
voies.

**12** Semaine du cerveau  
• Désir et plaisir  
sous la loupe  
• Cerveau et stimulation  
électrique

**14** Entretien  
Vie politique:  
le courage d'être soi  
Brèves de la Coraasp

**16** 37<sup>e</sup> Cycle de conférences  
de Cery  
• Anorexie-boulimie:  
le vécu des proches  
• Obésité:  
un moindre mal?

**18** Éclairage  
Comment sortir  
de la violence

**19** Sous la loupe  
Antidépresseurs  
trop souvent prescrits

**20** Réflexions  
• Intégrité psychique  
au travail  
• Suicide: qu'en  
pensent les jeunes?

**22** Chronique  
La joyeuse hypothèse  
Annonces

**23** Activités et coordonnées  
des membres de la Coraasp

**24** Agenda  
du Graap-Fondation



## UN GRAND SOULAGEMENT

Lorsqu'on évoque les troubles de l'hyperactivité avec ou sans déficit de l'attention (TDAH), le haut potentiel intellectuel, voire le syndrome d'Asperger, on pense généralement à l'enfance. Pourtant, de nombreux adultes sont également concernés par ces problématiques, qui s'apparentent à des formes d'intelligences singulières. Comment vivent-ils avec ces spécificités? Sont-elles facilement identifiées? Quel accompagnement leur est proposé? C'est ce que «Diagonales» a voulu explorer dans son dossier.

Premier enseignement: ces troubles ou formes d'intelligences singulières sont encore peu connus chez les adultes. Ceux-ci suivent souvent un parcours chaotique et souffrent de grands malaises sans pouvoir en identifier l'origine, avant que leur spécificité ne soit identifiée. Le manque de connexion entre la pédopsychiatrie et la psychiatrie adulte en est une des raisons, selon le psychiatre Christophe Kaufmann. Le spécialiste du TDAH et des traumas chez l'adulte s'insurge d'ailleurs d'être encore considéré comme un pionnier, alors que l'on sait depuis les années 1980 que ces problématiques ne sont pas uniquement réservées à l'enfance.

Lorsque le diagnostic est posé tardivement, c'est souvent un grand soulagement pour les personnes concernées. Le témoignage de Caroline le montre très bien. Pouvoir enfin mettre des mots sur les maux leur permet notamment de trouver le soutien qui leur convient, que ce soit à travers une aide médicamenteuse, théraputique ou un coaching, comme le propose depuis peu l'association romande ASPEDAHA.

Néanmoins, une fois le diagnostic posé, de nouveaux défis attendent les personnes concernées. Elles doivent bien sûr surmonter les difficultés sociales, professionnelles et familiales qui accompagnent souvent leurs problématiques. Elles doivent aussi affronter les nombreux clichés que leur trouble ou leur spécificité véhiculent encore dans la société. Notre article sur le syndrome d'Asperger en est une excellente illustration, alors même qu'il s'exprime différemment et avec une intensité variable d'un individu à l'autre. Somme toute, nous avons beaucoup à apprendre des personnes concernées par ces formes d'intelligences singulières d'une richesse largement insoupçonnée.

Stéphanie Romanens-Pythoud

## CONFÉRENCE

CYCLE DE CONFÉRENCES DE CERY

«De l'exclusion  
à l'auto-exclusion»

Judi 14 septembre 2017  
de 17 h à 19 h

Avec le D<sup>r</sup> Jean Furtos, psychiatre et  
directeur scientifique honoraire de  
l'Observatoire national des pratiques  
en santé mentale, Lyon

Lieu: EESP, chemin des Abeilles 14,  
Lausanne

Une rencontre destinée à enrichir  
la palette de compétences des pro-  
fessionnels confrontés aux effets cli-  
niques de la souffrance psychique  
d'origine sociale

Conférence suivie d'un apéritif

Délai d'inscription: 4 septembre 2017  
[www.eesp.ch/conference-furtos](http://www.eesp.ch/conference-furtos)

Tarif normal: 20 fr. Tarif réduit  
(étudiants, AVS, AI): 10 fr.

Organisation: ESE Le Rôtillon, EESP,  
ESSIL, HES La Source, l'Îlot, GRAAP-F  
et AVOP/AVDEMS

## PIÈCE DE THÉÂTRE

Les planches pour rebondir

«On est tous Achille»

Par la C<sup>ie</sup> Fragilège

Nouveau temps fort des 30 ans  
du Graap, toujours sur le thème  
de la «vulnérabilité»: une pièce  
de théâtre issue du projet «Les  
planches pour rebondir». Le Graap  
et l'Association Rebond'Art se sont  
unis pour monter un spectacle sur  
les diverses facettes de la fragilité,  
d'après des textes écrits par deux  
auteurs romands. Quinze comédiens  
amateurs participent à l'aventure et  
monteront sur scène après plusieurs  
mois de répétitions.

9 octobre 2017 - Avant-première

Théâtre de Colombier  
Rue Haute 22, Colombier (NE)

10 octobre 2017 - Première  
Théâtre de Colombier

28 octobre 2017 - 19 h

Maison de Quartier de Chailly  
Av. de la Vallonnette 12, Lausanne

29 octobre 2017 - 17 h

Maison de Quartier de Chailly