

N° 119 /// Septembre-octobre 2017

# Diagonales

Magazine romand de la santé mentale



**Authenticité:**  
être bien avec soi-même  
et les autres



Le Graap fête  
ses 30 ans en 2017

**graap**

fondation  
groupe d'accueil et  
d'action psychiatrique

**4** Dossier  
Authenticité:  
être bien avec soi-même  
et les autres  
«Puis-je être authentique  
tout en me protégeant?»,  
«Quel effet cela produit-il  
sur mes relations?» Les  
réponses sont différentes  
pour chaque personne.  
Une chose est sûre, en  
revanche: la question de  
l'authenticité appelle à  
l'introspection

**10** Actuel  
Nouveaux débats  
sur l'AI  
Les prochaines discussions  
parlementaires seront  
cruciales pour les jeunes  
et les assurés touchés dans  
leur santé psychique

Brèves de la Coraasp

**12** 30 ans du Graap  
La vulnérabilité  
mise en scène

**14** Espaces créatifs  
Atelier Pilote:  
dialogues artistiques

**16** 28<sup>e</sup> Congrès  
du Graap-Fondation  
• La capacité  
ou le pouvoir d'agir  
• «Avec du fragile, on  
peut créer du solide»

**18** Anniversaires  
Deux associations  
dans le vent

**20** Café «Prison»  
La santé en prison

**21** Handicap  
Atypicalsmile: un réseau  
d'aide pour les familles

**22** Chronique  
La manne des mots vrais  
de Vivienne Baillie  
Annonces

**23** Activités et coordonnées  
des membres de la Coraasp

**24** Agenda  
du Graap-Fondation



## L'AUTHENTICITÉ, CETTE VÉRITÉ DE L'ÊTRE

*Lorsque nous avons reçu le thème de la prochaine Journée mondiale de la santé mentale à la rédaction de «Diagonales», nous sommes restés perplexes durant quelques instants. L'authenticité... Qu'allions-nous pouvoir écrire sur un thème si vaste, si abstrait, si intime? Et comment allions-nous le relier à la santé mentale?*

*Un long silence s'est installé autour de la table en pleine séance de rédaction, laissant chacun à ses interrogations, le regard dans le vide ou, au contraire, concentré sur un point imaginaire, à l'affût d'une idée... Puis, d'un seul coup, la parole s'est déliée. Le thème, obscur quelques instants plus tôt, prenait forme, avec une multitude d'«angles d'attaque» possibles. D'une page blanche, nous nous sommes retrouvés avec plus de possibilités que de pages disponibles... et donc avec une sélection à opérer pour construire un dossier cohérent... Nous espérons aujourd'hui que nos choix vous sembleront pertinents!*

*Avec un sujet si personnel, il nous a paru important d'aller au-delà du débat philosophique qui occupe les érudits depuis l'Antiquité, pour nous intéresser à ce que l'authenticité signifie concrètement, dans la vie de tous les jours, pour les personnes concernées par la maladie psychique. Il nous semble que les échanges du groupe d'entraide du Graap-Fondation de Lausanne, relatés dans un article du dossier, montrent, mieux que n'importe quelle théorie, à quel point l'authenticité touche à l'essence même de ce que nous sommes. Et dans quelle mesure elle peut être vécue différemment d'une personne à l'autre, d'une situation à l'autre, sans pour autant trahir cette vérité singulière, ou cette vérité de l'être dont parle le philosophe français Oscar Brenifier.*

*Ce caractère éminemment intime de l'authenticité, et de ce qu'elle implique pour chacun de nous, se dégage également des autres articles que nous avons choisi de vous présenter. Que ce soit dans les relations sociales que décortique Olivier Spinnler, dans les relations entre le thérapeute et son patient que décrit Nicolas Nussbaumer ou lors de la recherche d'un emploi, quiconque veut être authentique est amené à puiser au plus profond de lui. Car, comme le dit Fabienne Loriol Egger, coach et formatrice, «l'important est surtout de se dire la vérité à soi-même».*

Stéphanie Romanens-Pythoud

### 30 ANS DU GRAAP

#### BAL DE L'ENTRAIDE

Sur le thème de la «vulnérabilité»

Vendredi 17 novembre 2017

Casino Barrière à Montreux

Une soirée exceptionnelle  
pour fêter et soutenir le Graap!

#### PROGRAMME - Dès 18 h 30

- Accueil et apéritif
  - Mot de bienvenue et remerciements
  - Dîner
  - Créations de danse classique et contemporaine par l'Atelier Le Loft dirigé par Florence Faure
  - Exposition et vente aux enchères d'œuvres réalisées par des artistes du Graap
  - Bal avec Le Band d'Eben-Hézer
  - Bar à champagne toute la soirée
- Tenue festive

*Délai d'inscription, 31 octobre 2017: en ligne sur [www.graap.ch/bal](http://www.graap.ch/bal), ou au 021 643 16 27, [30ans@graap.ch](mailto:30ans@graap.ch)*

### ACTION DE LA CORAASP

#### JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE

Mardi 10 octobre 2017

À Colombier (NE)

«Avec ou sans masques,  
soyons authentiques!»

#### PROGRAMME

Rendez-vous devant le Théâtre de Colombier, rue Haute 22, Colombier

14 h 30 - Parcours didactique des associations de la Coraasp sur le thème de l'authenticité

16 h 00 - Collation

17 h 00 - Cérémonie officielle

17 h 30 - Allocutions officielles et première projection publique du clip vidéo réalisé par Santépsy.ch

18 h 00 - Pièce de théâtre «On est tous Achille», par la Cie Fragilège (Voir article en pages 12 et 13)

19 h 00 - Apéritif (Plus d'infos en pages 4 et 5)