

# Le Graap a 30 ans !

Venez fêter, découvrir, vous informer, créer avec nous tout au long de l'année. Découvrez le programme !



citoyenneté



entraide



professionnalisme

créativité

## participation

### JANVIER - MARS

Ateliers citoyens de préparation au congrès du Graap sur la vulnérabilité, ouverts à tous, dans tous les cantons romands

### MARS - AVRIL

37<sup>e</sup> Cycle de conférences de Cery sur la maladie psychique et l'alimentation, en collaboration avec l'Association l'îlot

03.04.17  
8<sup>e</sup> Café « Prison »

### MAI - JUIN

17-18.05  
28<sup>e</sup> Congrès du Graap sur le thème de la vulnérabilité

18.05  
Sortie du livre « 30 ans de participation citoyenne : développement et impact de trois mouvements d'usagers de la psychiatrie en Suisse romande - L'Afaap, l'Anaap et le Graap »

26.05  
Fête des voisins sur les différents sites du Graap. Venez nous rejoindre !

22.06  
30<sup>e</sup> Assemblée générale du Graap-Association. Après la partie statutaire : jeu de piste à travers l'histoire du Graap - 30 ans d'affiches de manifestations publiques

24.06  
Fête de la Borde, à Lausanne, avec la participation du Graap

communauté

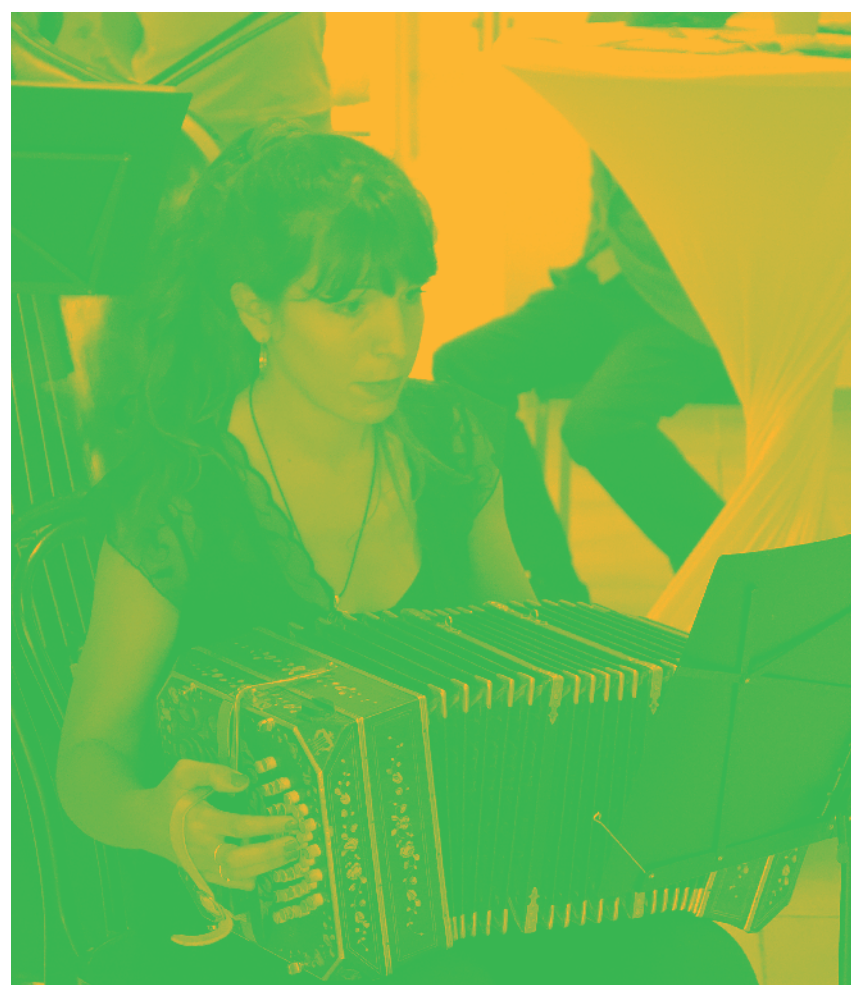
projet

proximité

accompagnement

respect

équivalence



information

### OCTOBRE - NOVEMBRE

10.10  
Journée mondiale de la santé mentale

Première du spectacle du Graap et de Rebond'Art sur la vulnérabilité, à Neuchâtel

### FIN OCTOBRE

Deuxième représentation du spectacle sur la vulnérabilité, à Lausanne

38<sup>e</sup> Cycle de conférences de Cery

9<sup>e</sup> Café « Prison »  
Représentations du spectacle sur la vulnérabilité dans le canton de Vaud

17.11  
Bal de l'Entraide au Casino Barrière Montreux

Programme détaillé sur notre site : [www.graap.ch](http://www.graap.ch)

## UNE THÉMATIQUE : LA VULNÉRABILITÉ

Nous sommes tous vulnérables !  
C'est le propre de notre humanité. Chacun de nous a une part de fragilité, un talon d'Achille plus ou moins grand.

Lorsqu'on parle de vulnérabilité, les personnes atteintes dans leur santé psychique évoquent la peur de rechuter, de ne pas être à la hauteur, de ne plus pouvoir gagner leur vie, d'être toujours à fleur de peau, de se sentir parfois extrêmement seules, de ne pas savoir de quoi demain sera fait...

Pour ne pas être submergées par leurs vulnérabilités, les personnes recourent à de nouvelles ressources, en s'appuyant sur des événements et/ou d'autres personnes. Elles mobilisent des valeurs comme la créativité, l'entraide ou l'empathie. Elles découvrent de nouvelles activités physiques, sociales, manuelles, intellectuelles, etc.

Nous en sommes témoins au Graap : il est possible de composer avec ses vulnérabilités, de les transformer, d'acquérir des savoirs et des compétences et de se forger ainsi une expertise unique, basée sur l'expérience. La vulnérabilité n'est pas qu'une question individuelle, elle est aussi une problématique communautaire. Quelle place lui faisons-nous, en chacun de nous et dans la société? Une fragilité peut-elle devenir une source de savoir et de force? C'est ce que nous vous proposons d'explorer avec nous pendant un an, à travers divers événements qui mettront en lumière les expertises développées par des personnes ayant transformé positivement leur part de vulnérabilité.

## UN BAL DE L'ENTRAIDE

Ce bal sera l'occasion de rassembler, pour un moment festif, des personnes atteintes dans leur santé, des collaborateurs, des bénévoles et des personnalités romandes prêtes à soutenir un projet du Graap. Repas, animations, DJ, etc. viendront rythmer la soirée.

Le bénéfice du bal, organisé par un comité engagé et dynamique, sera affecté à l'aménagement de notre nouveau centre de l'Est vaudois qui offrira des places de travail dans son atelier de production alimentaire, en plus des prestations habituelles du Graap.

## UN LIVRE

Le Graap s'associe à l'Afaap et à l'Anaap, qui fêtent leurs 25 ans en 2017, pour réaliser un ouvrage sur l'évolution du statut des personnes atteintes dans leur santé mentale en Suisse romande. Au cours de ces trente dernières années, quel a été le rôle des mouvements d'usagers et des groupes d'entraide dans les changements intervenus en matière d'intégration sociale ou professionnelle? Quel a été leur rôle également dans le domaine des droits des patients ainsi que dans la prise en compte de leur parole et de leur expertise? Quels sont les défis actuels auxquels ils ont à faire face? Le livre abordera ces questions à travers l'histoire des trois associations et sera illustré par de nombreux témoignages et documents d'archives.

Sortie prévue en mai 2017.

## UN SPECTACLE

L'Association Rebond'Art ([www.rebond-art.ch](http://www.rebond-art.ch)) et le Graap-Fondation collaborent pour vous proposer un spectacle sur la vulnérabilité. La pièce mettra en scène des comédiens professionnels et des acteurs amateurs ayant eux-mêmes fait l'expérience de la fragilité. Anne-Frédérique Rochat et Nicolas Yazgi, deux auteurs de théâtre romands, se sont largement inspirés de la sensibilité et des paroles des personnes concernées par des troubles psychiques pour écrire la pièce qui sera montée par deux metteurs en scène : Sébastien Ribaux et Sophie Pasquet.  
Lever de rideau en octobre 2017!

## UN CONGRÈS ET DES ATELIERS CITOYENS

Pour sa 28<sup>e</sup> édition, le Congrès du Graap traitera de la vulnérabilité. Des intervenants d'horizons très variés viendront explorer le sujet durant deux jours, les 17 et 18 mai 2017, au Casino de Montbenon, à Lausanne. En amont du congrès qui rassemble chaque année plus de 400 participants, des ateliers citoyens sont organisés dans tous les cantons romands pour parler du thème. Ils sont un espace de parole unique réunissant des personnes vivant avec une maladie psychique, des proches, des professionnels et toute personne intéressée. Les fruits de leurs rencontres seront restitués de manière originale durant le congrès, organisé avec la collaboration de la Coraasp (Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique).

Les ateliers citoyens et le congrès sont ouverts à tous!

## CYCLES DE CONFÉRENCES DE CERY

Le Département de psychiatrie du CHUV et le Graap organisent depuis plus de 15 ans deux cycles de trois conférences dans l'année. Ces conférences visent à promouvoir la santé mentale et à déstigmatiser les troubles psychiques. Les deux cycles de cette année explorent les liens existant entre notre tête, notre corps et nos émotions, la vulnérabilité (thème des 30 ans du Graap) ayant toujours une composante psychique et physique. Les conférences 2017 sont organisées en partenariat avec l'îlot ([www.lilot.org](http://www.lilot.org)), association vaudoise des proches de personnes souffrant de schizophrénie ou de psychose.

## FÊTE DE LA BORDE ET FÊTE DES VOISINS

Le Graap a toujours eu à cœur de s'intégrer pleinement dans son environnement. Pour répondre au besoin de convivialité des habitants de son quartier, il a organisé la première Fête de la Borde, il y a 20 ans. La manifestation est désormais portée par le Centre de loisirs Permanence Jeunes Borde, mais le Graap participe encore chaque année aux festivités avec un stand ou en mettant sur pied une animation. Cette année ne fera pas exception.

Dans ce même esprit, la Fondation vous invite à la rejoindre dans chacun de ses centres, le 26 mai, pour la Fête des voisins.