

# Diagonales

Magazine romand de la santé mentale



## Mad Pride: une première en Suisse



graap

fondation  
groupe d'accueil et  
d'action psychiatrique

- 4** Dossier  
Mad Pride: différents, et alors?  
La Coraasp organise une Mad Pride pour la Journée mondiale de la santé mentale, le 10 octobre prochain à Genève. Un événement haut en couleur: bonne humeur, humour et créativité seront au rendez-vous.
- 10** Synergies  
Perceptions sensorielles et psychose  
Une première en Suisse: des membres du Graap participent à une recherche scientifique sur le dépistage précoce de la psychose.
- 12** 30<sup>e</sup> Congrès du Graap  
• Internements administratifs: le temps de la reconnaissance  
• Au secours, on veut m'aider!
- 14** Sous la loupe  
Schizophrénie: impact sur la famille
- 15** Triangle de Nant  
Le temps de l'autre
- 16** Vie des associations  
• Un médecin à la tête de la Coraasp  
• Brèves de la Coraasp
- 18** Eclairage  
Retrouver le contrôle de sa vie
- 20** Diagnostic  
Des stratégies pour vivre avec un TDAH
- 21** Livre  
«La neurobiologiste qui a perdu la tête»
- 22** Chronique  
Bulle du Pape  
Brèves de la Coraasp
- 23** Activités et coordonnées des membres de la Coraasp
- 24** Agenda du Graap-Fondation



## LES FOLLES COULEURS DE LA «MAD PRIDE»

«Le 10 octobre, la Journée mondiale de la santé mentale verra la tenue d'une Mad Pride à Genève.» Quand cette phrase a été prononcée en séance de rédaction, les regards se sont croisés, intrigués: personne n'avait jamais entendu le terme «Mad Pride». Bien que cette manifestation festive existe depuis longtemps à l'étranger, aucune n'a encore eu lieu en Suisse. Et pour cause: ici, il n'est pas coutume de manifester, de se montrer, de révéler. On préfère ne pas déranger, ne pas gêner. Surtout lorsqu'on souffre, qu'on se sent particulier. Pourtant l'indifférence et le silence deviennent destructeurs. Ils peuvent même tuer.

L'idée de défilé demande donc de l'engagement, de passer un cap, mais elle semble fondamentale pour progresser. Que l'on soit atteint dans sa santé psychique, proche de personnes en souffrance, professionnel ou simplement sensible à cette situation.

La «Pride» veut faire reconnaître la santé mentale comme un besoin vital au même titre que la santé physique. Elle cherche à mobiliser les citoyens aux côtés de personnes vivant avec des troubles psychiques, et elle veut rappeler que les maladies mentales ne sont pas irréversibles, que l'on peut se soigner et avoir sa place dans la société.

Peut-être qu'ici aussi les temps changent, finalement. La honte, la pudeur, le sentiment de gêner peuvent s'effacer face au besoin de reconnaissance, de solidarité et d'union. Un récent 14 juin historique et violet est là pour nous le rappeler. La Suisse bouge et existe. Rendez-vous donc ce 10 d'octobre, déguisé ou non, au bout du lac. Pour le colorer d'un brin de folie.

Laurent Donzel

## JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE

Participer à la Mad Pride du 10 octobre 2019

Rencontre avec la troupe de théâtre Zanco qui animera la Mad Pride



Lausanne, 30 septembre 2019  
Lieu à définir: [www.graap.ch](http://www.graap.ch).

Ateliers de masques et banderoles: se renseigner auprès des associations de la Coraasp (page 23).

## GRAAP-FONDATION

## Formation continue

Développement personnel  
Bien-être

- Développer la confiance par la relation au cheval  
Mardi 27 août 2019, 13h30 - 16h30
- Se découvrir par l'improvisation  
Jeudi 21 novembre 2019, 13h30 - 16h30

Pairs aidants, pairs animateurs  
Pairs accompagnants

- Gérer un groupe d'animation  
Mardi 17 septembre 2019, 9h - 12h
  - La confidentialité  
Jeudi 26 septembre 2019, 14h - 16h
- Renseignements: tél. 021 643 16 00, [www.graap.ch](http://www.graap.ch).

## CAMPAGNE NATIONALE DE PROMOTION DE LA SANTÉ PSYCHIQUE - SUISSE ROMANDE

2<sup>e</sup> volet dédié aux jeunes

La Coraasp et la Conférence latine des affaires sanitaires et sociales proposent de nombreux visuels et vidéos destinés aux jeunes sur des thèmes comme la formation, l'identité, l'estime de soi, les relations, visibles sur Internet:

[www.facebook.com/santepsy.ch](http://www.facebook.com/santepsy.ch) • [www.ciao.ch](http://www.ciao.ch) • [www.santepsy.ch](http://www.santepsy.ch).