

N° 132 /// Novembre-décembre 2019

# Diagonales

Magazine romand de la santé mentale

## Malades et en prison



graap

fondation  
groupe d'accueil et  
d'action psychiatrique



- 4** Dossier  
Malades et en prison  
Comment les personnes touchées par la maladie psychique qui se retrouvent en prison peuvent-elles se rétablir? Comment les accompagner pour améliorer leur santé ainsi que leurs chances de réinsertion?
- 12** Rétablissement  
Un collège pour rebondir
- 13** Meeting for Minds  
Partenaires de recherche
- 14** Égalité  
Lausanne: ville accessible
- 16** Science  
«Reprenez le contrôle de vos gènes»
- 17** Science  
Plasticité du cerveau: un remodelage perpétuel
- 18** Cinéma  
«Nous sommes tous des loulous»
- 19** Psychologie  
Mentaliser: une clé du vivre-ensemble
- 20** Livre  
«La magie de l'écoute»
- 21** Journée mondiale de la santé mentale  
Grand succès pour la Mad Pride
- 22** Chronique  
Autour des prisons  
• Agenda
- 23** Activités et coordonnées des membres de la Coraasp
- 24** Agenda du Graap-Fondation



## DERRIÈRE LES MURS

*Etre frappé par la maladie psychique, et devoir vivre cette situation en prison. Comment le supporter? Comment gérer cette double peine? Comment pouvoir envisager, sinon une guérison, au moins une perspective de réinsertion? «Diagonales» s'est attelé à ces questions délicates et brûlantes. Les années passées ont connu leur lot d'affaires dramatiques qui ont profondément influencé*

*nos perceptions des liens entre criminalité et santé mentale.*

*Les risques d'utilisation abusive d'instruments juridiques, initialement élaborés à des fins thérapeutiques, sont, de plus, bien présents. Liés à des évaluations médicales cherchant à estimer l'évolution future des patients, ces outils sont délicats à utiliser dans un climat sécuritaire particulier. Ils aboutissent fréquemment à une durée de détention supérieure à celle de la peine infligée par la justice. Même si, bien sûr, la société doit toujours se protéger de la criminalité la plus dangereuse.*

*Modestement, la rédaction a esquissé des pistes dans les domaines touchant, de plus ou moins près, la compréhension et la gestion de la santé mentale de détenus. Que ce soit dans les domaines médico-social, judiciaire, pénitentiaire et politique. A l'heure de quitter son poste de chef du Service de médecine et psychiatrie pénitentiaires du canton de Vaud, le professeur Bruno Gravier nous livre son éclairage. Dans le domaine thérapeutique, nous avons exploré les moyens susceptibles d'aider les personnes malades et privées de liberté. Des exemples choisis et concrets qui concernent les établissements de différents cantons romands.*

*Et puis nous avons également donné la parole à une personne touchée par la maladie psychique et incarcérée dans un établissement pénitentiaire. Sous le coup de mesures thérapeutiques, le détenu nous fait part de son ressenti. Avec de l'espoir, pour lui comme pour sa compagne, qui nous a également accordé son témoignage précieux.*

Laurent Donzel



**60<sup>e</sup> MARCHÉ DE NOËL des ateliers socio-professionnels**

Artisanat réalisé par des personnes en situation de handicap

«Tout fait main et avec cœur»

Forum de l'Hôtel de Ville  
Place de la Palud 2, Lausanne

Du 3 au 21 décembre 2019

Mardi 3 décembre: dès 12h

Lundi: 14h - 18h30

Mardi-vendredi: 10h - 18h30

Samedi: 10h - 18h

Nocturnes: 18, 20 déc. jusqu'à 22h

**FORMATION CONTINUE**

«Se découvrir par l'improvisation»

Jeudi 21 novembre 2019

13h30 - 16h30

Graap-Fondation

Tél. 021 643 16 00

**COURS DE LA CORAASP**

«Développer une bonne estime de soi

Lundi 11, 18, 25 novembre 2019

14h - 16h30

Analyse des facteurs qui influencent l'estime de soi. Techniques pour la renforcer.

Hôtel des Associations,  
rue Louis-Favre 1, 2000 Neuchâtel

Prix: 150 fr., 75 fr. personnes concernées et membres

Inscriptions: [www.coraasp.ch](http://www.coraasp.ch)

**EXPOSITIONS**

**Au Grain de Sel - Lausanne**

• Sandrine Devantay

Photographies: «Voyage aux USA»

Du 4 au 29 novembre 2019

• Melody Hoffer

Du 3 au 20 décembre 2019

Vernissage

Lundi 3 décembre 2019 - 17h

Horaire du Grain de Sel Lausanne