

N° 101 /// Septembre-octobre 2014

Diagonales

Magazine romand de la santé mentale

Dossier

Pair praticien en santé mentale

Un nouveau métier



graap

fondation
groupe d'accueil et
d'action psychiatrique

- 4** Dossier
Pair praticien en santé mentale: un nouveau métier
Une profession a vu le jour récemment en Suisse romande, celle de patients qui se sont remis et formés pour transmettre leurs compétences à ceux qui comme eux sont confrontés à la maladie psychique.
- 10** Actuel
Filière psychiatrique vaudoise: le concept du rétablissement
La théorie du rétablissement, développée à partir de l'expérience des usagers, est aujourd'hui largement répandue. Elle sera le fil conducteur de la nouvelle filière.
- 12** Diagnostic
Hypocondrie: peur irraisonnée
L'accès facilité à l'information médicale et le diktat de la santé parfaite rendent-ils hypocondriaque?
- 14** Eclairage
La guérison psychique
- 16** Vie des associations
De la solitude à la complicité
- 18** 25^e Congrès du Graap-Fondation
Comprendre l'altérité
- 20** 32^e Cycle de conférences de Cery
Maladie psychique et préjugés
- 21** Communiqué
Oui à la caisse publique
Brèves de la Coraasp
- 22** Aigre-Doux
Et si on se parlait?
Expositions au Grain de Sel
Journée des proches aidants
- 23** Membres de la Coraasp
Coordonnées et activités
- 24** Agenda du Graap-Fondation



LE PAYSAGE DE LA PSYCHIATRIE SE REDESSINE

En Suisse romande, la Journée mondiale de la santé mentale célèbre cette année l'expérience perçue comme une ressource mise au service des autres. Les pairs aidants sont l'expression par excellence de cette vision: ils ont traversé la souffrance psychique, se sont rétablis et mettent cette expérience au profit de leurs semblables.

Adoptée par les milieux associatifs depuis une dizaine d'année, ce concept commence tout juste à se développer au sein des instances officielles de santé publique. Il n'existe pour l'instant aucune donnée chiffrée sur cette pratique. Le Département de psychiatrie sociale du CHUV, précurseur dans le domaine, collabore avec des pairs aidants depuis 2007. Les préjugés persistent cependant, même au sein du corps médical. Ailleurs dans le monde, certains pays sont passés à l'étape supérieure en professionnalisant ce rôle. C'est notamment le cas de la Grande-Bretagne ou du Canada qui ont légiféré en la matière.

La nouvelle formation certifiante enseignée à la Haute école de travail social et de la santé (EESP) de Lausanne marque un tournant décisif: un nouveau métier voit le jour, celui de «pair praticien en santé mentale».

Un changement de conception dans la prise en charge des patients psychiques est en train d'être amorcé. Mais l'intégration progressive des pairs praticiens dans le système socio-sanitaire nécessite une réflexion en profondeur. Et elle exige un dispositif d'accompagnement pour sa reconnaissance par les institutions.

Une révolution est donc bel et bien en marche dans le domaine de la santé mentale romande. Le patient est placé au centre des réflexions et il est considéré comme un partenaire à part entière. La filière de psychiatrie cantonale en construction en est l'exemple concret. Une logique nouvelle qui va «certainement modifier en profondeur tout le système sanitaire ces prochaines années», selon le Dr Jacques Gasser, chef du Département de psychiatrie du CHUV.

Nadia Ben Said

CONGRÈS DE L'ANAAP

«A corps perdu, accord retrouvé: du vécu intérieur à l'expression de soi»

Que fait-on du lien entre le corps et l'esprit en psychiatrie et en psychologie?

Mercredi 22 et jeudi 23 octobre 2014
A Neuchâtel

Programme sur www.anaap.ch. Inscriptions jusqu'au 10 octobre 2014.

JOURNÉE DE FORMATION

«Les sourires de la pensée: entre théorisations et pratiques d'art-thérapies»

Exploration des pratiques d'accompagnement à médiation artistique.

Samedi 27 septembre 2014
EESP - Ch. des Abeilles 14, Lausanne
Inscriptions jusqu'au 17 septembre.
Plus d'infos sur www.eesp.ch.

JOURNÉE DE RÉFLEXION

«De l'être humain réparé à l'être humain augmenté: quels impacts sur l'individu et la société?»

Que penser de l'augmentation artificielle de nos performances?

Mercredi 26 novembre 2014
SwissTech Convention Center (STCC), EPFL, Lausanne

Nombre de participants limité.
Inscriptions par ordre d'arrivée. Plus d'infos sur www.info-handicap.ch.
Organisation: Pro Infirmis.