



REGARDS 2011

D'UNE RIVE À L'AUTRE

LE GRAAP, ENTRE PERMANENCE ET MUTATIONS

Une année charnière qui nous a permis, tout en assurant nos actions et nos prestations, de lancer des pistes pour l'avenir. En effet, en 2012, le Graap traversera trois événements importants. Il fêtera ses 25 ans d'existence, vivra le départ à la retraite de Madeleine Pont, fondatrice de ce mouvement militant, et changera de statut juridique.

Au fil des ans, le Graap a jeté de nombreuses passerelles pour tisser des liens entre les individus, les collectivités, les partenaires concernés par la santé mentale, voire avec la société civile en général. Ce travail de défrichage et de médiation, réalisé par les personnes directement concernées par la maladie psychique et les collaborateurs qui ont rejoint le Graap au fil des ans, a eu pour conséquence que des chemins fréquentés initialement par quelques aventuriers ou idéalistes sont de plus en plus empruntés. Aujourd'hui plus que jamais, la maladie psychique est reconnue, et les personnes qui en souffrent accueillies et respectées. Peu à peu, elles sont sorties du silence et leurs voix ont pu être entendues dans une société qui, depuis trop longtemps, les stigmatise. Il s'agit de maintenir ces acquis et de poursuivre nos efforts dans ce sens.

2011 fut l'occasion de revisiter ces chemins et les ouvrages dressés au fil des actions et des développements réalisés par les fondateurs et les membres qui les ont rejoints. Ce quart de siècle constitue les fondations, le patrimoine dont chacun peut être fier. Ce sont les piliers des ponts que le Graap souhaite ériger pour sécuriser les passerelles initiales.

Au cours de l'année 2011, nous avons tissé les câbles porteurs du Graap de demain. La constitution du Graap-Fondation renforce les liens avec la société civile. Le Graap-Fondation reprend l'ensemble des prestations, ce qui permettra au Graap-Association de centrer son action sur la militance et la défense des intérêts de ses membres.

L'évaluation externe des ateliers a permis de mettre en évidence une palette de prestations pour nos activités d'accueil et pour nos ateliers, afin d'offrir des accompagnements plus ciblés, allant du développement personnel aux postes de travail en entreprise sociale.

Le choix de la sociocratie comme outil du management participatif a induit le développement de formation interne,

tant pour les collaborateurs que pour les travailleurs AI assumant des rôles dans les structures décisionnelles.

Décrire avec précision le Graap de demain est prématuré, par contre, au fur et à mesure que nous progressons sur le pont, l'horizon se clarifie. Fort de ses 25 ans d'existence, conscient de ses ressources et de l'appui de ses partenaires, le Graap aborde son avenir avec confiance et sérénité, même si, par moments, le tablier du pont est balayé par de forts vents.

Si l'image du Graap de demain s'éclaircit petit à petit grâce à la coconstruction en cours, tant les membres de l'association à l'origine de la fondation que le Conseil de fondation, la direction élargie et les collaborateurs ont confirmé la volonté de poursuivre dans les traces de leurs prédécesseurs, tout en ouvrant de nouvelles pistes pour conserver au Graap un rôle de pionnier de l'action sociale en psychiatrie et de prévention en santé mentale.

Au cœur de l'action du Graap, vous trouvez des valeurs qui mettent en avant l'accueil, l'équivalence, la responsabilisation et la socialisation face à des problématiques.

Ainsi, les projets personnels et collectifs sont considérés comme sources de rétablissement et d'apprentissage. Ensemble, mais chacun avec son propre bagage et intégré dans la communauté, nous pourrons continuer de construire le monde de demain.

*Jean-Pierre Zbinden,
directeur adjoint du Graap*

LA STRUCTURE DU GRAAP

L'association comporte une assemblée générale, un comité, une directrice générale et un conseil de direction. Elle est divisée en trois départements:

- DAS** Département de l'action sociale
- DCER** Département de la communication, des éditions, des relations extérieures et des représentations d'intérêts
- DRHAF** Département des ressources humaines, administratives et financières

Le Graap est implanté sur quatre sites:

- Lausanne et le site de Cery à Prilly
- Yverdon-les-Bains
- Nyon
- Montreux

Chaque lieu d'accueil est dirigé par un responsable de centre associé à la direction par le conseil de direction élargi.

L'association offre trois secteurs de prestations actifs dans chaque centre:

- Le Service d'entraide sociale
- L'Animation citoyenne
- Les Ateliers coopératifs

Signalons d'autres prestations telles que la garderie d'enfants «La Ronde, si tous les enfants du monde...», le magazine «Diagonales», des cycles de conférences, un congrès annuel, etc.

Le Graap fonctionne sur le mode de la gestion socio-cratique. Ce mode de gouvernance, adopté par l'association en 2008, réconcilie la liberté individuelle et le pouvoir de l'intelligence collective au service de la mission commune. Il propose de créer des lieux pour l'expression de tous les points de vue et offre une méthode pour faciliter l'intégration de ces derniers de façon créatrice et pratique. Clarifier ses intentions, mettre au clair sa motivation, éviter de «faire de l'ombre» à l'autre dans un espace communautaire intégrant chaque force et chaque faiblesse constitue un puissant levier de changement social.

En 2010, le Graap a obtenu le renouvellement de sa certification OFAS-AI 2000 et, en 2011, l'audit de maintien n'a révélé aucune non-conformité majeure, ni mineure.

Pour plus d'informations, consulter www.graap.ch

SOMMAIRE

Le Graap, entre permanence et mutations.....	2-3	DAS - La Roselière - Yverdon-les-Bains.....	21
Structure du Graap	4	DAS - La Berge.....	22
Vie de l'association.....	6-7	Journée mondiale de la santé mentale.....	23
Remerciements aux donateurs	8-9	DCER - Communication, éditions.....	24
DRHAF - Comptes et statistiques	10	DCER - Nos publications.....	25
Témoignage.....	11	Conclusion.....	26-27
DCER - Relations extérieures.....	12-13	Adresses du Graap.....	28
22 ^e Congrès du Graap.....	14-15		
DAS - Service d'entraide sociale.....	16-17		
DAS - Animations et ateliers coopératifs.....	18		
DAS - Grand-Lausanne.....	19		
DAS - La Rive - Montreux	20		

VIE DE L'ASSOCIATION

2011 a été une année décisive pour notre association. En effet, afin de consolider sa structure et d'en assurer la pérennité, le Graap a décidé de se doter d'une structure juridique complémentaire. Ainsi, le 15 décembre, l'acte de création du Graap-Fondation a été signé.

Ces deux entités, le Graap-Association et le Graap-Fondation, vont coexister à compter du 1^{er} janvier 2012. Si elles partagent les mêmes valeurs et les mêmes idéaux, la mission de l'une et de l'autre différera quelque peu.

Le Graap-Association va retrouver ses origines, offrir accueil, entraide, solidarité et garder sa mission de représentation et de défense des intérêts.

Quant au Graap-Fondation, il reprendra et assurera le suivi des prestations du Service d'entraide sociale, de l'Animation citoyenne et des Ateliers coopératifs. Il s'occupera aussi de la communication et de la formation.

La démarche qui a abouti à cette décision a été faite avec une grande implication de notre comité et d'un groupe de travail dont les membres étaient issus de l'assemblée

générale. Ils ont revisité les valeurs et les buts du Graap et ont élaboré, sur cette base, les statuts de la future fondation. Ces statuts ont d'ailleurs été adoptés lors de l'assemblée générale extraordinaire du 8 juin 2011. A cette occasion, le comité a présenté son choix concernant les futurs membres du Conseil de fondation.

Dans ce contexte, désirant consolider la production de ses ateliers, le Graap a décidé d'investir dans un audit. Le mandat confié à Adlatus, une équipe de consultants, a abouti entre autres à la proposition de créer des gammes de produits labellisés «Graap» et de «relooker» la ligne graphique.

D'autres événements importants ont eu lieu en 2011: le 22^e congrès, dont la thématique était centrée sur les proches, a innové en sollicitant la participation des six cantons romands par le biais d'une collaboration étroite avec la CORAASP.

La 5^e édition de la Patrouille des sentiers a été un événement particulièrement réussi. Plus de 250 personnes y ont participé, comme randonneurs ou bénévoles. Pour

la première fois, la RTS, avec Jean-Bernard Menoud et son équipe réalisatrice de l'émission «Temps Présent», a accompagné la Patrouille des sentiers durant toute la semaine. L'émission a passé à l'écran au début 2012.

Dès son installation à la rue de la Borde, le Graap s'est préoccupé des communautés du quartier et de l'intégration des différences. A la demande de la Ville de Lausanne et à la suite de la fermeture en août 2011 de notre garderie «La Ronde, si tous les enfants du monde...», le Graap ouvrira en 2012 un lieu d'accueil et de rencontre pour enfants et familles allophones. Notre association poursuit par là son implication dans l'intégration des populations fragilisées.

Autre décision importante: le comité a choisi Jean-Pierre Zbinden pour assurer la direction du Graap, dès le 1^{er} juin 2012, lorsque, ayant atteint l'âge de la retraite, je lui remettrai le flambeau.

C'est avec enthousiasme que Jean-Pierre Zbinden a été nommé. Son engagement notoire pour la cause humaine, sa sensibilité aux autres quels qu'ils soient,

ses compétences sociales et organisationnelles le désignaient naturellement comme mon successeur.

Avec la création du Graap-Fondation, le Graap franchit une étape importante. En confiant la réalisation de ses prestations à la fondation, il consolide les bases de son action et libère des énergies pour poursuivre sa vocation. Le cœur à la bonne place, la tête claire, le Graap peut aller de l'avant avec ses deux nouvelles structures. Tout est prêt.

*Madeleine Pont,
directrice générale du Graap*

REMERCIEMENTS AUX DONATEURS

Malgré les temps difficiles que nous traversons, nous avons la chance de voir le montant total des dons et des soutiens financiers rester stable, et même augmenter.

Ces dons sont non seulement indispensables au maintien de notre action, mais nous permettent également de répondre de manière adaptée à l'évolution des besoins sur le terrain. C'est donc empreints d'un profond sentiment de reconnaissance que nous exprimons nos plus vifs remerciements à tous celles et ceux qui ont voulu et pu nous accorder un don.

Nos remerciements s'adressent tout particulièrement aux collectivités publiques et à l'Etat de Vaud qui, en nous subventionnant, assurent les bases du financement de nos prestations. Nous voulons saluer ici le Service de prévoyance et des assurances sociales (SPAS) pour son soutien dans la phase de transition que le Graap traverse. En effet, c'est bien grâce à l'esprit constructif de ce service que le Graap a pu signer une convention collective de travail avec l'AVOP/Avenir social, dotant ainsi ses collaborateurs d'un statut professionnel bien établi. La reconnaissance que le SPAS

accorde au Graap contribue largement à la pérennisation financière de celui-ci.

C'est avec plaisir et gratitude que nous voulons aussi souligner la fidélité du soutien de M^e Philippe Chaulmontet qui, depuis vingt-cinq ans, nous a accordé gratuitement ses bons conseils dans les situations juridiques qui se présentaient à nous. Nous le remercions tout particulièrement de sa précieuse assistance dans la création du Graap-Fondation. A M^e Sarah Félix Furrer, notaire à Aubonne, et M. Serge Clément, consultant chez Ernst et Young, à Lausanne, nous exprimons toute notre reconnaissance et nos remerciements pour les démarches qu'ils ont conduites avec célérité et efficacité tout au long du processus de création de la fondation.

Cette année, nous avons eu la chance de pouvoir compter sur un partenariat dans l'organisation de notre congrès. Tous nos remerciements vont ainsi au SASH, au CHUV, au DP-CHUV, à l'EESP, à la CORAASP et à l'ESE Le Rôtillon, qui, par leur engagement ou leur soutien financier, ont contribué à la réussite de cet événement.

Nous exprimons aussi toute notre gratitude à la Fondation Pélichet de Nyon pour le don accordé, qui nous permettra de financer l'achat d'un bus pour le Centre de La Berge à Nyon.

Nous avons aussi pu compter sur le soutien de la Fondation Dr-Alfred-Fischer, la Fondation Pierre-Demaurex et Aligro à Chavannes, l'Etablissement cantonal d'assurance contre l'incendie et de M. Eugène Rappaz.

En 2007, les dames membres du club service Ladies' Lunch s'étaient engagées concrètement pour l'organisation du Bal de l'entraide des 20 ans du Graap. Cette année, en novembre 2011, nous avons eu l'honneur de recevoir un chèque de 40000 francs de la part de ce club! Ce magnifique don, non seulement confirme la solidarité des femmes vis-à-vis des personnes souffrant de troubles psychiques, mais nous a permis aussi de faire l'état des lieux des ateliers du Graap. Des pistes d'amélioration ont ainsi pu se dessiner. Elles donneront lieu à des projets qui contribueront à renforcer l'insertion professionnelle et sociale des personnes confrontées à de graves troubles psychiatriques. Un profond et chaleureux merci aux dames du Ladies' Lunch.

On dit que l'argent est le nerf de la guerre. Peut-être... pour moi, c'est avant tout un moyen pour construire ensemble un petit bout du monde dont nous rêvons. Merci à vous tous qui faites partie de cette chaîne de solidarité.

*Madeleine Pont,
directrice générale du Graap*

DRHAF - COMPTES ET STATISTIQUES

Statistiques des prestations

Prestation «Atelier»

Nombre de travailleurs ayants droit AI et assimilés au 31.12.2011:	332
Nombre d'heures travaillées en atelier protégé:	178'096
Nombre de places de travail protégé:	140

Prestation «Service d'entraide sociale»

Nombre de conseils brefs:	7368
Nombre de personnes avec suivi de projet (proches et patients):	579
Nombre de présences dans les groupes d'entraide:	114

Prestation «Animation»

Nombre de groupes d'activité:	38
Nombre de présences totales dans les groupes:	7462

Prestation «ayant pour objet de promouvoir la réadaptation des personnes handicapées»

Congrès 2011 - Nombre de participants:	477
Nombre d'heures fournies:	5180

Chiffres clés 2011*

Recettes

Cotisations	31'815.
Dons et legs	157'201.11
Loterie romande	100'000.
Subventions (fédérales, cantonales, communales)	5'308'724.10
Suventions communale et cantonale pour la garderie, La Ronde	414'244.55
Recettes ateliers et autres recettes (y compris Grain de Sel)	1'258'865.63
Recettes restaurant Grain de Sel	376'821.20
Information (congrès, Diagonales, etc.) + animation	141'041.75
Recettes pour la garderie, La Ronde	92'698.55

Dépenses

Salaires des employés	4'586'717.04
Indemnités aux travailleurs AI	510'790.40
Loyers	543'180.60
Information (congrès, Diagonales, etc.) + animation	190'554.75
Fournitures ateliers (y compris Grain de Sel)	648'461.40
Fournitures Grain de Sel	210'266.85

Totaux

Total des produits	7'415'080.78
Total des charges	7'217'393.51
Résultat d'exploitation globale	197'687.27

* Avant révision des comptes par la fiduciaire.

TÉMOIGNAGE

«Arrivé récemment au restaurant “Au Grain de Sel”, j’apprécie mon travail de serveur qui correspond tout à fait à mes attentes. Pour moi, le contact avec la clientèle est primordial.

D’une manière générale, l’ambiance est bonne entre tous les services du Grain de Sel. En cas de souci ou de problème personnel, j’apprécie la disponibilité des MSP à mon égard. Avec eux, je peux parler des soucis rencontrés, les régler par la communication et retrouver plus de sérénité dans l’accomplissement de mes activités.»

*Cédric,
travailleur AI au Grain de Sel*



DCER - RELATIONS EXTÉRIEURES

De tout temps, le Graap a porté beaucoup d'attention à nourrir ses relations avec les partenaires les plus divers. Il respecte en cela sa mission première: modifier le regard porté sur les personnes atteintes d'un trouble psychiatrique. C'est donc naturellement et avec plaisir que le Graap a répondu présent aux invitations ou manifestations qui ont jalonné cette année 2011. Une manière de rendre visible la problématique de la santé psychique.

Parmi les nombreux événements auxquels notre comité a assisté ou participé, je citerai en particulier:

- l'Assemblée générale de l'Alliance santé psychique Suisse, à Berne;
- l'Assemblée générale d'AGILE Entraide Suisse Handicap, à Berne;
- la rencontre organisée dans le cadre du départ à la retraite de la D^{rsse} Jo Montandon, à Yverdon;
- l'Assemblée générale de l'Institut Maïeutique, à Lausanne;
- les festivités organisées pour les 50 ans du CSP (Centre social protestant).

Nos membres ont assuré une présence ou représenté les intérêts des personnes confrontées à des difficultés

psychiatriques dans des commissions telles que Pro AI Vaud ou le Forum Handicap Vaud.

Le Graap a participé cette année à la Journée santé mentale de l'édition 2011 du Comptoir Suisse. Pour la deuxième année consécutive, il a tenu un stand pendant les dix jours de ce rendez-vous lausannois. Un public nombreux s'est arrêté sur notre stand, au plus grand plaisir de nos membres.

*Madeleine Pont,
directrice générale du Graap*

Politique sociale

Pendant l'année 2011, j'ai continué à assurer la présidence du Forum romand de politique sociale d'AGILE, en collaboration avec Mélanie Sauvain (secrétaire romande d'AGILE). Comme chaque année, c'est à quatre reprises que 12 à 18 participants se sont réunis dans le cadre de ce forum.

Lors de chaque séance, un orateur spécialement choisi est venu discuter d'un thème précis en lien avec le handicap, entre autres:

- «La Suisse et la Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées», par Mme Caroline Hess-Klein, directrice du Centre égalité handicap;
- «Quand la justice s'occupe d'assurances sociales», par M. Jean-François Neu, juge cantonal des assurances sociales (VD);
- «L'évolution politique face aux défis de la prévoyance sociale?», par M. René Knüsel, professeur et doyen de la Faculté des sciences sociales et politiques de l'Université de Lausanne.

A l'occasion de ces séances, nous avons aussi parlé des deux volets de la 6^e révision de l'AI, de la pétition pour une formation professionnelle pour tous, de la prolongation des délais dans la LHand, des expertises médicales de l'AI, de la révision de la loi sur l'assurance maladie destinée à promouvoir les réseaux de soins (managed care).

J'ai également représenté le Graap à la Commission de politique sociale de la CORAASP. Ces réunions ont eu lieu à quatre ou cinq reprises, en présence de divers représentants des associations de la CORAASP, notamment de l'AFAAP, de l'ANAAP et de l'Expérience. Nous avons

essentiellement parlé des deux volets de la 6^e révision de l'AI et formulé des propositions pour le comité de la CORAASP.

Avec Florence Nater, responsable de la commission, nous sommes allés faire une présentation sur la 6^e révision de l'AI à l'Hôpital de Cery, à l'intention du personnel médical. Cet exposé a attiré une cinquantaine de personnes et suscité beaucoup d'intérêt, au vu des nombreuses questions posées.

*Robert Joosten,
webmaster, délégué du Graap dans diverses
commissions cantonales et fédérales*

22^e CONGRÈS DU GRAAP

Maladies psychiques: Et les proches dans tout ça? Oser en parler!

Trop souvent encore, les proches de patients psychiques sont considérés comme quantité négligeable, relégués au rang de «non-solution», voire de «problème». Il n'y a pas si longtemps, on parlait de «mère schizophrénogène» ou de «famille dysfonctionnelle», faisant peser le poids de la responsabilité de la maladie sur l'entourage.

Aujourd'hui, on admet que les proches peuvent être «aidants» et sont utiles dans la prise en charge ainsi que dans le soutien du patient.

Le 22^e Congrès du Graap a souhaité aller plus loin: le proche doit être intégré dans le réseau de soins comme un membre à part entière. Ses compétences doivent être reconnues comme équivalentes à celles des autres intervenants. Plus que partenaire, le proche se veut solidaire, soit lié par une responsabilité et des intérêts communs. Une charte dite «des proches» a été présentée en clôture de ce congrès. Elle récapitule les compétences particulières de ceux-ci, mais aussi les besoins qu'ils expriment pour déployer tout ce potentiel.

Des spécialistes de renom – médecins, avocat, travailleur social, psychologues – ont abordé des thématiques variées, touchant à l'autonomie des proches et des patients, à leurs droits et devoirs respectifs au niveau juridique, à la situation des proches quand le malade entre en crise...

*«Le problème
psychiatrique ne peut
bien se résoudre que si on
intègre davantage
de partenaires que le
patient et le soignant.»*

La parole a également été donnée à celles et ceux, parents, frères, sœurs, amis, qui sont directement confrontés à la maladie psychique d'un des leurs. Sous l'égide du Graap et de la CORAASP, des groupes de 10, 20, 30 personnes, proches, patients et professionnels, se sont réunis à

plusieurs reprises dans les six cantons romands pour discuter des thèmes prévus au programme. Sous forme de témoignages, souvent bouleversants, ils ont présenté de manière vivante le fruit de leurs réflexions à ce sujet.

Le conseiller d'Etat vaudois Pierre-Yves Maillard, chef du Département de la santé et de l'action sociale, est venu conclure ces deux journées de congrès. Après avoir

remercié le Graap de ce travail en profondeur sur la question, il a rappelé l'importance de reconnaître «que le problème psychiatrique ne peut bien se résoudre que si on intègre davantage de partenaires que le patient et le soignant. Il y a là, a-t-il ajouté, des ressources et des appuis à mobiliser.»

Cette édition du congrès a été un véritable succès. Près de 500 personnes, professionnels de la santé, du secteur social, patients, proches, journalistes, étudiants ou simples curieux, ont répondu à notre invitation. Tous nos remerciements vont aux conférenciers, mais aussi aux membres des ateliers cantonaux, sans qui ces deux journées n'auraient pas été si vivantes et si riches d'enseignements.



Ensemble, on est plus forts.

DAS - SERVICE D'ENTRAIDE SOCIALE

(Re)donner vie à son projet

Depuis sa création, le Graap s'est soucié de permettre aux personnes fragilisées par les troubles psychiques de se reconstruire une identité sociale et de citoyen. C'est dans cette perspective qu'a été créé le Service d'entraide sociale.

L'équipe d'assistants sociaux reçoit la personne. Après avoir évalué avec elle sa situation, ensemble ils élaborent un projet et s'engagent à sa mise en œuvre. L'attention est donc centrée sur le projet et non plus uniquement sur l'individu.

L'accompagnement vise à permettre à la personne de redevenir actrice de son projet. Une manière pour elle de redonner du sens à son existence et de faire un pas de plus vers la réinsertion.

Le Service d'entraide sociale peut s'appuyer sur les diverses prestations existantes au Graap: ateliers coopératifs permettant de renouer avec le travail, mais aussi groupes d'animation qui favorisent l'échange et la création de nouveaux liens.

Pour gagner en efficacité et en cohérence, le Service d'entraide sociale a résolument tissé des liens avec divers partenaires engagés dans la réinsertion sociale et professionnelle: l'assurance-invalidité, des services spécialisés dans le désendettement, la Justice de paix, des médecins, des hôpitaux, etc. Ce travail en réseau demande encore à être développé, mais de grands progrès allant dans ce sens ont été récemment réalisés.

«Permettre à la personne de redevenir actrice de son projet.»

Une attention toute particulière est aujourd'hui portée aux proches. Leurs ressources et leurs compétences sont souvent cruciales pour l'aboutissement

du projet de vie de la personne souffrant de difficultés psychiques. De plus, ils sont eux aussi souvent concernés de près par la mise en œuvre.

Réseau de l'amitié

Depuis plus de 20 ans, le Réseau de l'amitié effectue régulièrement des visites au domicile des personnes qui n'ont plus ou pas de relations significatives, la maladie ayant détruit tout ou partie de leur tissu social. Outre

la visite elle-même, le pair accompagnant* peut proposer de sortir le chien, aller faire les courses, partager un repas à l'extérieur, etc.

Le Réseau de l'amitié propose aussi des activités en groupe. L'objectif: offrir des espaces pour redonner le goût de rencontrer d'autres personnes.

*«Offrir des espaces
pour redonner le goût
de rencontrer d'autres
personnes.»*

Il est prévu, dans le courant de 2012, d'étendre les visites aux prisons et aux hôpitaux du canton.

L'Oreille de nuit

Lorsque la nuit tombe et que la solitude est trop grande, l'Oreille de nuit, avec son équipe de pairs et de bénévoles, prendra le temps d'offrir écoute, dialogue et orientation.

Les pairs et les bénévoles se rencontrent régulièrement avec des travailleurs sociaux au cours de colloques de supervision et de formations permanentes. Ils partagent alors leurs expériences de travail et développent leurs compétences relationnelles.

** Pair aidant ou pair accompagnant: personne concernée par la maladie qui, à la suite d'un cheminement personnel, est à même d'apporter un soutien solidaire.*

DAS - ANIMATION ET ATELIERS COOPÉRATIFS

Des passerelles vers le rétablissement

Animations citoyennes

Les animations citoyennes occupent une place importante au Graap. Sous des formes multiples, elles offrent la possibilité aux personnes en souffrance psychique de se réunir autour d'activités communes, mais également de dire haut et fort que la maladie ne détruit pas tout. Ces personnes elles aussi possèdent de nombreux talents! En attestent l'excellence des productions du Groupe écriture qui se rencontre une fois par semaine, la qualité des chants interprétés par le chœur lors du Noël du Graap, ou encore les dons artistiques de l'équipe qui, régulièrement, décorent le Grain de Sel, à l'occasion des soirées à thème.

*«Dire haut et fort que
la maladie ne détruit pas
tout!»*

Pour les plus sportifs, il existe aussi une équipe de foot (FC Graap) qui, tout au long de la saison, foule les pelouses du canton. Des promenades sont aussi fréquemment organisées. Pour les adeptes des sports d'hiver, un camp de ski a eu lieu cette année à Saas Grund.

Ateliers coopératifs

Grâce aux ateliers coopératifs du Graap, de nombreuses personnes bénéficient d'une activité valorisante qui leur permet de renouer avec les exigences du monde du travail, de maintenir des liens sociaux ou de rythmer leur semaine. Les maîtres socioprofessionnels (MSP) et les assistants sociaux élaborent avec la personne un programme qui respecte ses rythmes et ses compétences.

Le «Bureau» du Grand Lausanne fait partie de ces multiples ateliers coopératifs. Son équipe se compose d'une vingtaine de travailleurs ayants droit AI accompagnés de deux MSP. Les travaux vont de la mise sous pli au secrétariat, en passant par le webdesign ou encore la réalisation et la diffusion d'affiches relatives aux événements du Graap. De quoi occuper toutes ces personnes, quelles que soient leurs possibilités. L'atelier offre une ambiance chaleureuse et propice à un travail respectueux des ressources de chacun, favorisant l'épanouissement personnel des travailleurs. Récemment, de plusieurs mandats externes lui ont été confiés, ce qui augure d'un bel avenir.

DAS - GRAND-LAUSANNE

L'accueil, une priorité depuis toujours

L'accueil en toute fraternité des personnes en souffrance psychique figure parmi les priorités mises en œuvre par le centre du Grand Lausanne. Cette ambition s'est concrétisée par l'ouverture, dès 1988, du restaurant bien connu «Au Grain de Sel».

Situé au cœur du quartier de la Borde, il offre aujourd'hui encore un havre de paix pour les malades qui s'y retrouvent régulièrement autour d'un café ou d'un bon repas. Sous la supervision de trois MSP, des travailleurs AI s'affairent en cuisine, dans le service ou à l'accueil. Des travaux de transformation et de rénovation ayant été mûrement réfléchis, le restaurant fera peau neuve dès 2012.

Le centre du Grand Lausanne cherche aussi à faciliter l'intégration sociale ou professionnelle des personnes souffrant de troubles psychiques. Avec le temps, de nombreux ateliers coopératifs ont ouvert leurs portes. Ils accueillent des personnes dans des domaines d'activité très variés: artisanat, menuiserie, blanchisserie, couture, coiffure, secrétariat, réception, rédaction, éditions, communication et numérisation de documents.

De nombreuses activités affiliées aux animations citoyennes se tiennent aussi à Lausanne. C'est le cas de la chorale «Grain de Sol», mais aussi du Groupe d'écriture ou encore de «Plein les yeux» qui organise régulièrement des projections privées.

«Faciliter l'intégration sociale ou professionnelle des personnes souffrant de troubles psychiques.»

Le Service de l'entraide sociale y déploie aussi tous ses efforts pour écouter, conseiller et orienter les malades.

Si le Grand Lausanne concentre une majeure partie des prestations offertes par le Graap, le reste du canton n'est pas oublié, puisque quatre centres régionaux ont ouvert leurs portes dès les années 90. De quoi offrir un accueil plus large à la population vaudoise.

DAS - LA RIVE - MONTREUX

«L'entraide et la solidarité ont magnifiquement marché cette année!» s'enthousiasme le responsable de La Rive de Montreux, antenne du Graap créée il y a 13 ans. La petite structure de départ a pris son envol et toujours plus de personnes concernées par la maladie psychique profitent de sa présence.

En 2011, La Rive a mis l'accent sur le développement de ses ateliers. A cette fin, il s'agissait d'abord de réaménager entièrement les locaux et de les répartir équitablement, de manière à optimiser les conditions de travail de chacun. Des décisions ont dû être prises. Grâce à une bonne implantation de la sociocratie, c'est avec sérénité et confiance que ces transformations ont pu être discutées et avalisées par tous.

L'atelier «Artisanat» a renforcé cette année sa présence sur une dizaine de marchés artisanaux. Quant à la cuisine, elle a doublé ses services à la cantine scolaire et, nouveauté, elle a été sollicitée pour participer à l'APEMS (accueil extrascolaire) tous les jeudis après-midi. L'atelier «Créasite» n'est pas en reste. Ses services d'informatique et de graphisme sont toujours plus sollicités.

Grâce à une solide clientèle et à l'implication tout à fait remarquable des travailleurs AI et de leur MSP, l'avenir de ces ateliers s'annonce sous les meilleurs auspices.

«Grâce à une solide clientèle et à l'implication tout à fait remarquable des travailleurs AI et de leur MSP, l'avenir de ces ateliers s'annonce sous les meilleurs auspices.»

Du côté du Service de l'entraide sociale, c'est une soixantaine de personnes en souffrance psychique qui ont été accompagnées dans leur projet de vie. Les relations avec les partenaires sociaux issus des domaines juridiques, éthiques ou encore spirituels, se sont intensifiées. Des contacts réguliers se font, par exemple, avec le personnel de la Fondation de Nant, avec l'Unité de réhabilitation thérapeutique, avec le Centre de jour et avec différents EMS.

DAS - LA ROSELIÈRE - YVERDON-LES-BAINS

Antenne yverdonnoise du Graap, La Roselière a su, depuis sa création en 1997, s'imposer dans sa région comme un partenaire important en matière de santé mentale.

Lieu d'accueil avant tout, La Roselière est dotée de son propre restaurant qui sert une cinquantaine de plats chaque midi, préparés par une équipe très motivée de onze travailleurs AI. Y sont organisés aussi des événements spéciaux, comme les brunchs du dimanche. Fort de son succès, l'ouverture de ce restaurant le soir est aujourd'hui à l'étude.

La Roselière dispose d'un Service d'entraide sociale, à l'image de celui du Centre du Grand Lausanne. Une assistante sociale fournit tous les renseignements, conseils ou accompagnements aux personnes liés à des questions de santé mentale. Elle peut s'appuyer sur les ressources existant au Graap - Groupes d'entraide, Réseau de l'amitié, activités en ateliers ou d'animation. La Roselière a récemment intensifié ses relations avec les partenaires de sa région, de façon à tirer profit des différents réseaux à disposition: médicaux, sociaux, socioéducatifs.

«La Roselière a récemment intensifié ses relations avec les partenaires de sa région.»

Le centre de La Roselière compte aussi de nombreux ateliers coopératifs. En 2011, les activités principales ont été les suivantes: mise sous pli, préparation et distribution de matériel promotionnel, confection de «K-lumets» (allume-feu écologiques), production d'articles en «décopatch», création de sachets d'emballage, production de confitures, de sirops, de croquignoles, confection d'articles de prêt-à-porter.

Régulièrement, un atelier se rend sur les marchés et propose une partie de cette marchandise à la clientèle. Un cours de techniques de vente sera mis sur pied prochainement. Une façon d'acquérir de nouveaux savoir-faire, mais aussi de multiplier les ventes.

A La Roselière, qu'ils soient accompagnants ou travailleurs AI, l'année 2011 aura rimé pour tous avec formation. Des cours CAM (grilles d'évaluation), de gestion, de sociocratie ou encore d'informatique ont en effet été donnés, avec, comme résultat, des compétences professionnelles accrues au service de l'entraide.

DAS - LA BERGE - NYON

La Berge, centre d'accueil pour l'Ouest vaudois, a ouvert ses portes en 1999. Rattachée au Graap, elle poursuit sans faillir sa mission d'accueil et d'action.

Durant l'année 2011, l'atelier «Mise sous pli» de la Berge s'est vu confier de nouveaux mandats. Une collaboration avec l'Institution de Lavigny a permis de confectionner

quelque 20000 calendriers de l'avent, distribués dans tout le canton. Une entreprise de la région nyonnaise est à l'origine d'une commande de 220 boîtes contenant une invitation sur mesure, destinée à une clientèle très exigeante. Ce travail réalisé dans des délais très courts a donné entière satisfaction au mandataire qui, depuis lors, a passé de

nouvelles commandes. Une preuve de la qualité du travail fourni par la vingtaine de travailleurs AI de cet atelier.

La collaboration de La Berge avec la Fondation Baud a continué sur sa bonne lancée, avec un objectif qui se poursuit: favoriser la réinsertion professionnelle de personnes en situation de handicap psychique, en les

engageant dans des travaux d'entretien. Supervisés par un travailleur social, six travailleurs AI ont œuvré à la plus grande satisfaction de la fondation.

Le Service d'entraide sociale (SES) a été quelque peu «chamboulé» cette année, par suite notamment du départ pour La Roselière de l'assistante sociale titulaire. La soli-

darité entre les centres du Graap a bien fonctionné: une collaboration rapprochée avec Lausanne a permis de trouver rapidement des solutions et d'assurer le suivi des personnes.

Au début de l'été a eu lieu la Journée portes ouvertes. Chaque atelier a présenté avec enthousiasme ses activités

et ses créations devant des visiteurs venus en nombre. Les préparatifs qui ont précédé cette journée spéciale ont consolidé les liens de solidarité entre les membres et renforcé la dynamique du centre. Le Comptoir Suisse a été l'occasion pour La Berge de participer, main dans la main avec les autres centres du Graap, à la promotion de la santé mentale.

«Ce travail réalisé dans des délais très courts a donné entière satisfaction au mandataire qui, depuis lors, a passé de nouvelles commandes.»

JOURNÉE MONDIALE DU 10.10

Tous unis en faveur de la santé psychique

«Pas de santé, sans la santé mentale!» a rappelé avec force le secrétaire général de l'OMS (Organisation mondiale de la santé) en cette nouvelle Journée mondiale de la santé mentale du 10 octobre 2011.

Cette année encore, le Graap a cherché à donner du sens à cette journée d'action en faveur de ceux qui souffrent psychiquement. Une manifestation s'est tenue à Fribourg, orchestrée en partenariat avec la CORAASP, organisation faitière qui coordonne les initiatives de 21 associations actives dans le domaine. Le thème retenu? «La santé psychique au travail.» A l'heure où le nombre de burn-out explose et où l'on parle ouvertement de maltraitance au travail, il était urgent de sensibiliser l'opinion à cette question de santé publique et de stimuler la recherche de solutions.

Prévenir les «pétages de plombs»

Dans un contexte de précarisation de l'emploi, la course à la productivité, la rentabilité à tout prix, mais aussi la compétitivité croissante entre collègues de travail et le manque de reconnaissance ont des conséquences néfastes sur l'équilibre et la santé: maux physiques, burn-out,

dépression, etc. En Suisse, selon le Secrétariat d'Etat à l'économie, près de 35% des travailleurs avouent souffrir d'une des nombreuses formes de stress liées à l'emploi. On estime à 50% les absences professionnelles étant directement imputables à ce problème. Les tentatives de suicide sur le lieu de travail sont en constante augmentation. De quoi s'interroger sur l'évolution récente du travail.

La prévention voulue par le Graap et ses partenaires s'est faite par le biais de conférences, très amplement suivies, mais aussi d'animations spécialement conçues pour interpeller le grand public. Au cours d'une «flashmob» (mobilisation éclair), les participants réunis dans un centre commercial ont soudain entonné, l'air de rien, une chanson de circonstance: «Les lundis au soleil», de Claude François. Une manière de dire qu'il faut cesser de «se tuer à la tâche» et prendre le temps de vivre. En d'autres termes, il est urgent de repenser le monde du travail et de le réhumaniser.

Bien relayée dans les médias, cette journée aura, espérons-le, contribué à faire avancer la cause des salariés dont les conditions de travail deviennent une menace pour leur santé psychique.

DCER - COMMUNICATION, ÉDITIONS

Porter haut et loin les valeurs du Graap

Montrer les conséquences de la maladie psychique, c'est sensibiliser le public à cette forme particulière de la souffrance humaine. Et susciter, pourquoi pas, de l'empathie et une meilleure compréhension de ce que signifie la vie quotidienne pour ces personnes.

Depuis sa création, le Graap a toujours eu à cœur de porter haut et fort la voix des personnes atteintes dans leur santé psychique et de relayer leur cause. Elle l'a fait par différents canaux. «Diagonales», dernier né des publications de l'association, poursuit aujourd'hui cette mission. Unique magazine en Suisse romande à traiter exclusivement de santé mentale, ce bimestriel s'efforce d'informer le grand public sur les enjeux de la maladie psychique.

Egalement porte-parole des associations membres ou partenaires, «Diagonales» relaie, numéro après numéro, les valeurs, mais aussi les combats du Graap. Dernier en date: la question de l'hypostimulation, procédé décrié, aux réglementations trop peu connues des personnes directement concernées. Sujet d'actualité en tout cas, puisque quelques semaines après la parution de ce dossier, le sujet des droits des patients et le rapport Bovet sur l'hypostimulation

– largement relayé dans «Diagonales» – étaient à l'ordre du jour de la réunion du collège du secteur de l'Est vaudois.

Le DCER tient aussi à jour le site Internet du Graap qui, cette année, s'est enrichi de nouvelles pages et de liens vers des sites extérieurs. L'objectif? Aiguiller toujours mieux les internautes à la recherche d'informations sur les troubles psychiques.

L'année 2011 a été particulièrement riche en événements organisés par le Graap. Le DCER s'est ainsi chargé de la communication autour du Congrès du Graap, des Cycles de conférences de Cery, de la Journée mondiale de la santé mentale (10.10), ou encore des actions prévues dans le cadre du Comptoir Suisse.

Le secteur Communication a aussi assuré en 2011 la promotion de la «Patrouille des Sentiers» qui a réuni, une semaine durant, des personnes concernées ou non par des troubles psychiques pour une marche en équipes à travers les pâturages du Jura. Une équipe de «Temps Présent», émission de la RTS, a aussi suivi toute l'aventure. Diffusion prévue: début 2012.

NOS PUBLICATIONS

L'année prochaine, la ligne graphique du site Internet sera, à l'instar de celle de «Diagonales», entièrement revue. Projet d'ampleur pour le DCER qui sera chargé de piloter et d'organiser ce changement de visuel, qui interviendra au niveau de l'ensemble des publications du Graap.

«**Diagonales**» N° 79 – Hypostimulation: un programme de soins intensifs controversé.

«**Diagonales**» N° 80 – Rêve et neurosciences: une autre manière de comprendre les songes.

«**Diagonales**» N° 81 – Patrouille des sentiers: ensemble à travers le Jura.

«**Diagonales**» N° 82 – Spiritualité, santé et guérison: le médecin à l'écoute du patient.

«**Diagonales**» N° 83 – Refus de soins: droit du patient, devoir du médecin – Trouver le juste milieu.

«**Diagonales**» N° 84 – Prévention du suicide: y a-t-il des signes précurseurs?

«**L'Echo du Graap**» – Journal des membres. Paraît six fois par an.

«**Lettre agenda**» – Six fois par année, quelque 2200 lettres d'information sont envoyées aux membres de soutien et aux amis du Graap. Elles sont accompagnées d'annonces sur nos événements et activités, ainsi que d'autres informations en lien avec la santé mentale.

«**DoJaune**» – C'est le document du Graap qui contient tous les renseignements utiles. Il est disponible gratuitement à la réception de chaque centre.

Actes du congrès du Graap 2011 – «Maladies psychiques: Et les proches dans tout ça? Oser en parler!», 11 et 12 mai 2010.

Rebondir – Plaquette de présentation du Graap.

Rapport d'activité 2011

84 pistes et adresses – Mise à jour du répertoire des lieux d'hébergement sur la Suisse romande, à disposition des personnes souffrant de troubles psychiques et des proches.

CONCLUSION

Le «Rapport d'activité 2010» se concluait sur trois objectifs prioritaires, en plus de la réalisation habituelle de nos actions: la création du Graap-Fondation, une mobilisation autour du rôle des proches et autour des patients psychiques en prison. Avec satisfaction, je peux constater que nous avons pleinement atteint nos objectifs.

Et plus encore, si l'on pense au succès de la Patrouille des sentiers, à toutes les prestations prévues, et parfaitement réalisées, ou encore au rapport d'audit OFAS-AI 2000, certifié sans aucune non-conformité.

2012 sera une année de transition pour le Graap-Association. Cette structure devra revoir ses statuts, définir sa nouvelle organisation et préciser avec le Graap-Fondation le périmètre d'action de chacune des entités.

Au plan de son engagement politique, le Graap-Association va poursuivre les actions déjà en cours et, pour ce faire, pourra compter sur le soutien de sa Commission de politique sociale.

Nous avons démarré l'année 2011 en fanfare, avec la remise du Mérite cantonal vaudois à notre directrice, Madeleine Pont. Cette distinction est venue récompenser son travail et son engagement, perçus comme «faisant honneur au canton de Vaud». Ce prix couronne aussi l'action menée par le Graap depuis des années en faveur de la reconnaissance des personnes touchées dans leur santé mentale.

C'est donc une immense fierté qui m'habite, et ce d'autant plus quand je repense au «Petit Grain de Sel» de la route Aloys-Fauquez, le Graap d'il y a vingt-quatre ans qui tenait sur une surface d'à peine 50 mètres carrés! Et j'ai envie de remercier du fond du cœur les personnes qui se sont investies dans notre action. A relever également l'engagement des membres dans les ateliers et dans les commissions internes et externes, qui, sans relâche, se consacrent à des dossiers sensibles touchant à la défense des intérêts des personnes souffrant de troubles psychiques. Les auditeurs le relèvent à chaque fois: «On sent que les valeurs du Graap sont vécues au quotidien dans le travail de chaque collaborateur.»

Je terminerai ce mot en saluant le sens des responsabilités et la qualité humaine des membres de la direction élargie, qui, avec doigté et savoir-faire, conduisent les équipes sur le terrain, en maintenant l'esprit du Graap à travers les changements radicaux d'organisation qu'elles sont en train de vivre.

Je ne vous dirai pas le nombre d'heures supplémentaires fournies gratuitement par les quatre membres du Conseil de direction du Graap. Ils ont abattu un travail titanesque pour arriver à donner au Graap la structure qui sera la sienne dès le 1^{er} janvier 2012. Merci, tout simplement merci à vous tous pour l'énergie et la conviction que vous mettez à défendre et à faire évoluer le Graap afin qu'il puisse être encore et toujours mieux au service de tous et de notre communauté.

Cette année, les membres ont choisi de confier la poursuite de la réalisation des prestations à un Conseil de fondation constitué de personnalités de la société civile. Nous les remercions d'avoir accepté de prendre le relais et d'assurer la réalisation de notre action entamée il y a vingt-quatre ans.

A l'aube de cette année 2012, nous pouvons nous réjouir d'avoir une bonne étoile comme guide! Et quelle joie pour le Graap-Association de jouer les bonnes fées penchées sur le berceau habité par un solide bébé, bien charpenté, au regard lumineux et confiant, qui ne demande qu'à grandir en efficacité et en bonté!

Que vive le Graap-Fondation!

*Nelly Perey,
présidente du Graap-Association*

Nouveaux logos dès 2012:



Quand la maladie psychique frappe, cinq lieux où en parler!

Grand Lausanne

Accueil, ateliers, animations

Restaurant «Au Grain de Sel»

Borde 23, tél. 021 641 25 94

Tél. 021 646 95 98 (cabine)

Lu-ve, 7 h 30 - 20 h; di, 8 h 30 - 20 h

Corporella - Salon de coiffure

Borde 25bis,

tél. 021 641 25 87

ABC-Tissus - Blanchisserie

Borde 19, tél. 021 641 25 84

Arti-Bric - Artisanat et Brico-Service

Borde 28bis,

tél. 021 647 99 20

La Roselière

Accueil, ateliers, animations

Du lundi au vendredi

9 h - 12 h, 13 h - 17 h

Permanence sociale téléphonique

Du lundi au vendredi

9 h - 12 h, 14 h - 17 h

Restaurant

Du lundi au vendredi

8 h - 17 h

Rue de la Roselière 6

1400 Yverdon-les-Bains

Tél. 024 426 34 33

Fax 024 426 34 37

Le Cybermag

Accueil, kiosque et cybercafé

Du lundi au vendredi

9 h - 17 h

Site de Cery

1008 Prilly

Tél. et fax 021 647 03 89

La Berge

Lieu d'accueil

Du lundi au vendredi

9 h - 16 h 30

Ateliers coopératifs

Du lundi au vendredi

9 h - 12 h, 13 h 30 - 16 h 30

Route de Divonne 48

Centre Articom, 2^e étage

1260 Nyon

Tél. 022 362 16 45

Fax 022 362 16 14

La Rive

Accueil, ateliers, animations

Du lundi au vendredi

9 h - 12 h, 14 h - 17 h

Cafétéria

Du lundi au vendredi

8 h 45 - 15 h 30

Rue du Mûrier 1

1820 Montreux

Tél. 021 965 15 20

Fax 021 965 15 22

* * * *

Direction et Editions

Rue de la Borde 25

Case postale 6339

1002 Lausanne

Tél. 021 647 16 00

Fax 021 647 25 839

info@graap.ch

www.graap.ch

Réception

Du lundi au vendredi

9 h - 12 h, 14 h - 17 h

Impressum

Responsable de publication

Joël Meylan

Textes

Madeleine Pont

Jean-Pierre Zbinden

Joël Meylan

Photographies

Joël Meylan

Matthieu Gigon

Réalisation

Flash and Go

Correction

Anne Leroy

Remerciements

Nous tenons à remercier de leur collaboration toutes les personnes qui ont contribué, par leurs remarques, leur disponibilité, leurs témoignages, à élaborer ce document.

Avril 2012