

N° 102 /// Novembre-décembre 2014

# Diagonales

Magazine romand de la santé mentale



**Maladie psychique  
et société:  
quels regards?**



**graap**

fondation  
groupe d'accueil et  
d'action psychiatrique

- 4** Dossier  
Maladie psychique et société: quels regards?  
Comment parle-t-on de la maladie psychique dans le 7<sup>e</sup> art, dans les séries, en littérature, dans les médias? Comment se forment les préjugés dans notre société et qu'est-ce qui les entretient?
- 10** Actuel  
L'action communautaire  
Le principe de l'action communautaire en santé mentale consiste à mener des projets collectifs en sollicitant et en favorisant l'expertise des personnes concernées. Il est ainsi possible de défendre leurs intérêts sur le plan social et politique.
- 12** Découverte scientifique  
L'empathie, un sentiment nocif?  
Les sentiments altruistes comme l'empathie et la compassion n'ont pas le même effet sur celui qui les éprouve. Résultats surprenants d'une étude en neurosciences.  
Brèves de la Coraasp
- 14** Genève  
La santé mentale cartographiée
- 16** Société  
La santé au travail
- 18** Vie des institutions  
La Fondation Emera fête ses 75 ans
- 20** J'ai lu - J'ai aimé  
Tout est en soi  
Pablo Xavier rappeur-slameur
- 21** Agenda des Fêtes
- 22** Les Carnets d'Hélène  
Miroir trompeur  
Congrès du Graap 2015  
Ateliers citoyens
- 23** Membres de la Coraasp  
Coordonnées et activités
- 24** Agenda du Graap-Fondation



## SORTIR DES PRÉJUGÉS

*Les stéréotypes et préjugés sont l'apanage de l'être humain. Ce dernier projette des images toutes faites sur certains groupes de personnes. Cette schématisation lui permet de simplifier ses interactions et de donner un sens au monde qui l'entoure.*

*Et il n'hésite pas à définir avec des attributs négatifs ceux qui sont considérés comme «hors norme». Se rassurant ainsi sur sa propre «normalité».*

*Le rôle des médias est important dans la diffusion et la consolidation de ces schémas de pensée. Une majorité reflète l'opinion dominante pour faire adhérer le public et vendre. Et les patients psychiques n'échappent pas à cette stigmatisation. Ils sont affublés d'images dévalorisantes de dépendance, ou pire, de dangerosité et de violence. Des événements exceptionnels sont surmédiatisés pour répondre au besoin, plus accrocheur, de sensationnel. Ces faits divers marquent ainsi l'inconscient collectif. Ils viennent nourrir et confirmer les stéréotypes existants.*

*Diverses études réalisées dans le monde montrent pourtant que seuls «0,5% à 5% des crimes commis le sont par des personnes atteintes dans leur santé mentale. Et aucun lien entre diagnostic psychiatrique et passage à l'acte violent n'a été prouvé. Par contre, un patient psychique a nettement plus de risques d'être victime d'un crime que le reste de la population», relève Christian Staerklé, professeur de psychologie sociale à l'UNIL.*

*Ainsi, les idées reçues ont la vie dure. Et l'évolution des mentalités est progressive. Certes, les droits des minorités sont aujourd'hui considérés comme étant plus légitimes dans l'opinion publique. La mobilisation de la société civile y a contribué. Mais il reste passablement de chemin à parcourir. La paresse cognitive guette chacun de nous. Et un exercice régulier paraît donc nécessaire pour tendre vers l'idéal d'une pensée plus complexe et plus nuancée.*

Nadia Ben Said

### EXPOSITION

Jean-Michel Vial  
Aquarelles, huiles, acryliques, dessins

Du 19 décembre 2014  
au 30 janvier 2015

Vernissage le 19 décembre - 17 h 30  
Au Grain de Sel, Borde 23, Lausanne

### 1<sup>er</sup> SALON SUISSE de la santé

Du 13 au 16 novembre 2014  
SwissTech Convention Center - EPFL  
De nombreux événements et animations pour en savoir plus sur la santé de chacun; 100 conférences et débats.  
Programme sur [www.planetesante.ch](http://www.planetesante.ch)

### JOURNÉE ARTIAS

Jeu 4 décembre 2014, 10 h - 17 h

Lausanne, Palais de Beaulieu

«Souffrance sociale et santé psychique: le rôle pivot du travail social»

Inscriptions jusqu'au 21 novembre: tél. 024 557 20 66. Prix: 175 fr. (non-membres).

Programme sur [www.artias.ch](http://www.artias.ch).

### ESPACE ERGASIA

«Cery 1920-1960»

La pratique du dessin, de la peinture et de l'écriture à l'Hôpital de Cery

Jusqu'au 13 décembre 2014

Sur le site de Cery, Prilly-Lausanne.  
Me, je, ve, 14h-18h, sa 11h-15h.