

N° 109 /// Janvier-février 2016

Diagonales

Magazine romand de la santé mentale

**Travail:
forces
et fragilités**



 **graap**

fondation
groupe d'accueil et
d'action psychiatrique

- 4** Dossier
Travail: forces et fragilités
Les nouvelles réalités du monde professionnel et l'augmentation des cas de détresse au cœur des entreprises nécessitent aujourd'hui une réflexion globale sur les conditions de travail et la prévention. Une réflexion qui doit aussi être menée en faveur des personnes touchées par la maladie psychique.
- 10** Vie des institutions
L'Institut Maïeutique a 60 ans
Il y a 60 ans, l'Institut Maïeutique était à l'avant-garde d'une conception aujourd'hui largement répandue: mobiliser les ressources des personnes pouvant les mener au rétablissement.
- 12** Congrès de la SSPP: nouveautés thérapeutiques
De la gestion des émotions à la réhabilitation cognitive
La thérapie centrée sur les émotions et la remédiation cognitive sont des méthodes qui concourent au mieux-être des personnes concernées par la maladie psychique.
- 14** Société
Alzheimer: des villages pilotes
- 15** Nouvelles technologies
Le secret médical en question
- 16** Thérapies
Le cheval, un médiateur
- 18** Psychiatrie
La souffrance de l'exclusion
- 20** Journée des proches aidants
France: l'UNAFAM Rhône se mobilise pour les familles
- 22** Courrier des lecteurs
Annonces
- 23** Activités et coordonnées des membres de la Coraasp
- 24** Agenda du Graap-Fondation



TRAVAIL: ENTRE VALORISATION ET PERTE DE SENS

Le travail, source de valorisation personnelle ou de perte de sens? Moteur pour avancer ou objet d'angoisse? Comme bien souvent, les réponses sont différentes pour chacun de nous, en fonction du contexte professionnel, des conditions de travail, de la période de notre vie et de bien d'autres facteurs.

On peut néanmoins affirmer qu'à l'heure actuelle, le travail est une valeur centrale dans notre société. Il détermine une partie de notre statut et de notre rôle social. De notre identité? Du coup, quand il devient source de stress et de mal-être, le problème en est d'autant plus important.

Si la souffrance psychique au travail a toujours existé, les troubles qu'il génère aujourd'hui sont d'un genre nouveau, comme le souligne Viviane Gonik dans notre dossier consacré au lien entre travail et santé mentale, thème du prochain congrès du Graap qui aura lieu les 18 et 19 mai 2016 au Casino de Montbenon, à Lausanne. L'épuisement professionnel, le burn-out, comme on l'appelle, est devenu un mal qui touche de plus en plus de monde, toutes professions confondues.

Certaines entreprises et institutions ont mis des dispositifs en place pour tenter d'éviter ce malaise à leurs employés, à l'image des Hôpitaux universitaires genevois. Il n'empêche que ces initiatives sont encore rares, trop rares. Or lorsque la rupture avec le monde professionnel est consommée, en raison d'un épuisement ou d'autres causes, il peut être extrêmement difficile de se réinsérer sur le marché du travail. Voire impossible.

Des initiatives comme le programme RESSORT, mis en place par le CHUV, permettent avec un certain succès à des personnes souffrant de troubles psychiques de (re)trouver un travail dans l'économie libre, par le biais d'un soutien individuel sur mesure.

Mais lorsqu'un tel projet n'est pas possible ou souhaitable à moyen ou long terme, comment éviter l'exclusion dans une société qui donne tant de poids au travail? Pour le Graap, il s'agit d'accompagner la personne dans un projet de vie adapté à ses désirs et à ses ressources. Au-delà du travail sur la confiance, les compétences, le rythme, il s'agit aussi de tisser des liens avec la société par le biais d'actions communautaires et, dans le cadre de certains de ses programmes, de collaborations commerciales.

Plus généralement, l'enjeu est de faire en sorte que le travail (re)devienne une ressource.

Stéphanie Romanens-Pythoud

FORMATION CONTINUE

Graap-Fondation

Les cours de la rentrée 2016

Trucs et astuces pour l'autodéfense

2 février, 10h-12h

Trucs et astuces pour entrer en relation

10 février, 9h-12h

La découverte du taillage des légumes

11 février, 14h-16h

La recherche d'informations sur Internet

16 février, 10h-12h

La photocopie sous tous les angles

17 février, 14h-16h

Catalogue complet disponible à la réception du Graap-Fondation.

5^{es} JOURNÉES SOCIALES

«Nouvelles perspectives»

Judi 4 et vendredi 5 février 2016

Thèmes

Citoyenneté, capacités, reconnaissance et autonomie des personnes avec troubles psychiques. La formation et l'insertion. Aspects juridiques et éthiques propres à la santé mentale.

Site de Belle-Idée, bâtiment Ajuriaguerra, ch. du Petit-Bel-Air 2, Chêne-Bourg. Organisation: HUG.

Programme et inscriptions: tél. 022 305 40 90.

Vendredi 5 février - 17 h

Vernissage - Exposition collective Association L'Expérience

Centre Nicolas Bouvier, Espace Abraham Joly, site de Belle-Idée.