

N°110 /// Mars-avril 2016

Diagonales

Magazine romand de la santé mentale

Retraite: une vie à repenser



- 4** Dossier
Retraite:
une vie à repenser
La retraite est une occasion de réinventer sa vie. Pourtant, sans préparation et après des années de travail qui forgent une identité, les repères et les habitudes de la vie active peuvent être ressentis comme une perte.
- 10** Actuel
Révisions de l'AI:
quel impact?
La Coraasp a enquêté sur l'impact des réformes successives de l'AI sur les assurés. Elle constate un écart entre la réinsertion voulue par le législateur et la réalité du terrain.
Brèves de la Coraasp
Formation continue
- 12** Justice
Le secret médical en prison
Les cantons romands révisent leur loi et posent un cadre sur la levée du secret médical en cas de dangerosité.
- 13** Recherche
Patients et soignants au musée
- 14** Conférences de Nant 2015
L'enfant de remplacement
- 16** 27^e Congrès du Graap
Le travail, c'est la santé?
Programme et intervenants
- 17** Sous la loupe
La douleur psychique expertisée
- 18** J'ai vu - J'ai aimé
«Le temps d'Anna»
- 19** Congrès R3
Surmonter la stigmatisation
- 20** Société
Bienfaits de la pause au travail
- 22** 6^e Café «Prison»
Expertise et sanction pénale
Expositions
- 23** Activités et coordonnées des membres de la Coraasp
- 24** Agenda du Graap-Fondation



UN GRAND BOULEVERSEMENT

La retraite ne laisse personne indifférent. Liberté retrouvée, repos bien mérité pour les uns... inactivité forcée, retrait social pour les autres. Un mélange de ces perceptions pour beaucoup. Des personnes planifient leur retraite minutieusement des années auparavant, «pour être prêts», alors que d'autres préfèrent ne pas y penser et se laisser porter par ce qui adviendra.

Toutes les attitudes sont possibles face à cette étape. Mais au fond, qu'est-ce que le basculement dans le 3^e âge implique? Et qu'est-ce qu'il change plus particulièrement pour les personnes concernées par la maladie psychique? «Diagonales» s'est penché sur ces questions dans son nouveau dossier.

«Il est faux de croire qu'à la retraite, on ne travaille plus. Vieillir, c'est un travail», avertit le Dr Karsten Ebbing, du Service universitaire de psychiatrie de l'âge avancé au CHUV. Fondamentalement, il s'agit pour chacun de se réinventer une identité sans lien avec une activité professionnelle, de trouver un nouveau rythme de vie et un nouvel équilibre familial et social. Un chemin qui se fait plus ou moins facilement pour la personne retraitée, mais aussi pour son entourage.

Outre ces rééquilibrages, la fin de l'activité professionnelle engendre aussi une diminution des relations sociales, voire un profond isolement pour de nombreuses personnes malades. L'aspect financier représente également un élément central – et complexe – de la retraite. AVS, LPP, 3^e pilier... Il n'est facile pour personne de s'y retrouver et de savoir exactement quel sera son revenu à la retraite.

À ces difficultés touchant tout un chacun s'ajoute, pour les personnes malades psychiques qui atteignent les 65 ans, le passage parfois abrupt de la psychiatrie adulte vers la psychiatrie de l'âge avancé. Une transition que les patients vivent assez mal, reconnaît la D^{SS} Montserrat Mendez, responsable du Centre ambulatoire de psychiatrie de l'âge avancé du CHUV. Le terme «âgé», davantage associé au 4^e âge, ne convient pas à tout le monde. Et surtout, c'est une nouvelle organisation, de nouvelles équipes auxquelles il faut s'habituer.

Tous ces changements font de la retraite un grand bouleversement, qu'il importe de préparer autant que possible en amont. Des programmes et des soutiens comme ceux que proposent l'Avivo ou Polyval permettent d'adoucir le changement. Il n'empêche que, pour certains, l'étape reste difficile à vivre. Le témoignage que nous publions dans ce dossier le montre sans détour.

Stéphanie Romanens-Pythoud

ARCHIVES CANTONALES VAUDOISES

«Archives psychiatriques: faut-il consulter?»

Contribution au débat sur la conservation des données personnelles

CONFÉRENCES - De 18 h 30 à 20 h

- **16 mars 2016** - «Domaine hospitalier: à partir des dossiers de patients»
- **20 avril 2016** - «Domaine esthétique: à propos des œuvres produites à l'hôpital psychiatrique»
- **25 mai 2016** - «Domaine des mesures coercitives»
- **21 septembre 2016** - «Domaine juridique: transparence administrative et les trois lois autour de la politique de diffusion de l'information»
- **2 novembre 2016** - «Table ronde, bilan en croisant les différents regards»

EXPOSITION

Jusqu'au 31 décembre 2016

Archives cantonales vaudoises, rue de la Mouline 32, Chavannes-près-Renens

www.patrimoine.vd.ch

L'ASSOCIATION SYNOPSIS

recherche des photographes pour sa future exposition itinérante sur le thème:

«Bipolaire»

Le traitement du thème et le nombre d'images sont libres.

Délai d'inscription: 30 avril 2016.

Vous êtes photographe et intéressé par ce sujet? Envoyez par mail une description de votre projet ainsi qu'un portfolio.

www.synopsis.ch,
contact@synopsis.ch