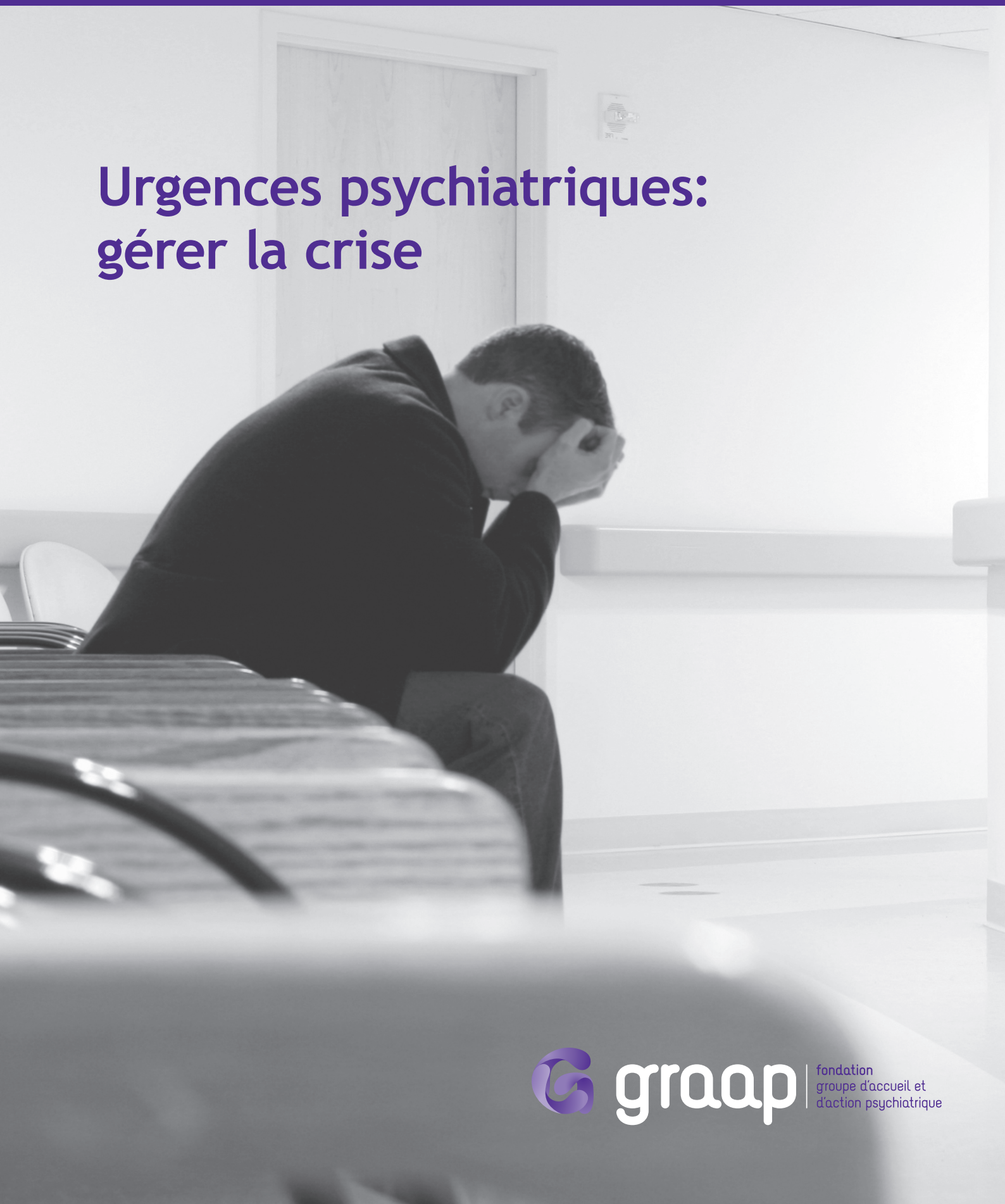


N° 115 /// Janvier-février 2017

# Diagonales

Magazine romand de la santé mentale

## Urgences psychiatriques: gérer la crise



**graap** | fondation  
groupe d'accueil et  
d'action psychiatrique

- 4** Dossier  
Urgences  
psychiatriques:  
gérer la crise  
Lorsque la crise survient,  
le dialogue revêt un caractè-  
re essentiel, que ce soit  
avec le patient ou entre  
les différents interve-  
nants. Ainsi, aux urgences  
psychiatriques, les soi-  
gnants se concentrent en  
priorité sur la souffrance  
exprimée, tout en s'effor-  
çant de nouer une alliance  
thérapeutique.
- 10** Actuel  
L'épreuve  
de la réadaptation  
Étude: comment les  
assurés vivent-ils leurs  
projets de réinsertion dans  
le contexte des révisions  
de l'Assurance invalidité?  
Brèves
- 12** Sous la loupe  
Juge assesseur, une  
fonction en mutation
- 14** Société  
Alliance médicale et  
éducative pour les  
jeunes en difficulté
- 16** Vie des institutions  
Les défis de l'âge  
avancé
- 17** Architecture et psychiatrie  
Jeu de Tetris à Cery
- 18** Éclairage  
L'«open dialogue»:  
un autre regard sur la  
schizophrénie
- 20** Développement personnel  
Méditation  
transcendantale
- 21** J'ai vu - J'ai aimé  
«La vie de Brian»
- 22** Chronique  
Urgences  
Annonce  
Les ateliers citoyens  
du Congrès du Graap  
2017
- 23** Activités et coordonnées  
des membres de la Coraasp
- 24** Agenda  
du Graap-Fondation



## UNE BULLE DE SOUFFRANCE

«Les personnes qui consultent ont perdu leurs repères – à un point tel que, parfois, elles ne se reconnaissent plus. Notre intervention les aide à retrouver leurs marques.» Comme le souligne le Dr Laurent Michaud, les patients des urgences psychiatriques sont désespérés, voire isolés dans une bulle de souffrance. Dans un tel contexte, l'accueil et l'écoute revêtent une importance absolument cruciale. Il s'agit de comprendre la détresse du patient et de l'aider à surmonter l'épreuve qu'il traverse.

Dans certains cas, une seule consultation suffit et permet d'éviter des complications telles qu'une dépression. Dans d'autres, les urgences psychiatriques assurent un suivi durant les semaines de crise. Parfois, une hospitalisation s'impose.

Cette prise en charge de l'urgence nécessite des synergies étroites entre le corps médical, les intervenants sociaux et la police. «Diagonales» examine cette collaboration, sur la base notamment d'un reportage au Centre d'urgences psychiatriques de Neuchâtel.

Notre dossier spécial bat en brèche quelques idées reçues. Non, les urgences psychiatriques ne sont pas un lieu violent; il n'y a pas plus de violence dans ces services qu'au sein des unités somatiques. Non, les idées suicidaires n'impliquent pas forcément un séjour à l'hôpital; une prise en charge ambulatoire, et surtout une solide alliance thérapeutique, peuvent suffire. Non, les urgences psychiatriques ne sont pas fréquentées par des fous; chacun peut être amené, un jour, à recourir aux urgences. Vous... comme moi.

Alexandre Mariéthoz

## À DÉCOUVRIR SUR INTERNET

[www.santépsy.ch](http://www.santépsy.ch)

### Tous concernés

Plateforme pour la promotion de la santé mentale en Suisse romande.

Un site créé par les cantons latins en collaboration avec la Coraasp.

Son objectif

Informer, orienter, promouvoir la santé psychique.

Son contenu

- Prendre soin de sa santé psychique;
- Les différentes étapes et moments de la vie qui peuvent l'influencer;
- Des pistes pour parler de santé psychique et demander de l'aide;
- Les principaux troubles psychiques et comment y faire face;
- Des témoignages de personnes concernées;
- Un répertoire des offres d'aides et de soutien disponibles en Suisse romande.

[www.psychophonie.ch](http://www.psychophonie.ch)

### Des histoires pour une histoire: polyphonie de la psychiatrie

Récits filmés d'usagers, de professionnels et de proches sur la psychiatrie, les neurosciences, le rétablissement, la relation thérapeutique, l'évolution des soins, la perception intime de l'expérience de la maladie.

Réalisé par Fazia Benhadj, Émilie Bovet, Alexia Stantzios, Isabelle Zampiero.

### 30<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DU GRAAP - 2017

#### Ateliers de théâtre

De janvier à octobre 2017

Vivez une expérience théâtrale à l'occasion de la préparation d'une pièce qui sera jouée à l'automne 2017 sur le thème de la vulnérabilité.

Renseignements:

[www.rebond-art.ch](http://www.rebond-art.ch),  
[lesplanches@rebond-art.ch](mailto:lesplanches@rebond-art.ch)  
ou au 079 549 77 39.