

DIAGONALES

MENSUEL ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE

Photo: Bernard Treina

Les animaux et le handicap psychique

**Les bêtes face
à la souffrance
des hommes**

Interview de la D^{rsse} Jo Montandon

**Vers quelle psychiatrie
se dirige-t-on?**

MAI 2003 - N° 11

«**E**lle n'accepte pas de se faire soigner. Ce sont les autres, moi en l'occurrence, qu'elle rend responsables de son état. D'après elle, c'est à moi d'aller me faire soigner quand je ne supporte plus ses crises, qu'elle se fâche avec le monde entier. Elle croit que ça fait partie de son caractère et qu'elle ne peut rien y changer. Elle a appris à camoufler son état, vis-à-vis de sa famille, de nos amis, de son employeur. J'ai l'impression d'être le seul à m'en apercevoir. Je l'aime cependant, c'est trop difficile pour moi de supporter ses baisses de moral, ses sautes d'humeur. Surtout que ça dure, ça revient trop souvent. Une psychothérapie me paraît être la seule solution, mais comme elle n'accepte pas de se faire aider, que faire?»

Ces questions, ces appels, nous les entendons sur tous les tons. Comment vivre avec un patient psychique qui s'ignore, qui dénie la maladie, qui rejette son malheur sur son entourage? Comment l'aider? Et puis, comment tenir le coup?

Au GRAAP, on essaie de faire un bout, de chercher ensemble des réponses. Les témoignages, les expériences partagées nous aident à sortir de l'isolement où nous finissons par nous confiner, à trouver des pistes, un peu de chaleur humaine, mais...

M^{me} Jo Montandon, médecin-directeur du secteur psychiatrique Nord, nous dit en page 14 que M. Marc Diserens, chef du Service de la santé publique pour le canton de Vaud s'est donné pour mission de définir une politique de santé mentale. Nous espérons qu'il pourra entendre les besoins des patients. Ces patients que la maladie éloigne des lieux de soins et que seule une crise aiguë, souvent empreinte de violence, conduit à l'hôpital.

Monsieur Diserens, nous avons des hôpitaux de secteur trop souvent chargés. Ce week-end encore, l'Hôpital de Cery refusait une entrée à un jeune patient, le laissant seul face à la montée d'une phase maniaque dangereuse. On vous l'a dit, n'est-ce pas, que nos hôpitaux psychiatriques manquent de lits et de personnel soignant? Vous savez aussi que seule une toute petite équipe de soignants (celle du SIM, Suivi intensif dans le milieu) peut intervenir auprès de ces patients, pour autant que ceux-ci habitent Lausanne; pour le reste du canton, il n'y a rien, et c'est certainement l'une des approches psychiatriques à privilégier pour l'avenir. Certainement êtes-vous bien documenté. En tout cas, nous savons que vous n'êtes pas insensible à ces réalités. Mais quels moyens aurez-vous à disposition pour passer du programme politique à l'action?

Madeleine Pont

4

Animaux et handicap psychique
Les bêtes face à la souffrance des hommes

8-11 **Quand l'animal se fait soignant**

12 **Témoignages**

12-13 **Quand l'animal parle à l'homme**
Entretien avec Denise von Stockar

14

Vers quelle psychiatrie se dirige-t-on?
Interview de la D^{rsse} Jo Montandon

15 **Des animaux au creux des arbres**

16-17 **L'atelier Bureau**
«Mon après-midi à l'atelier est un rayon de soleil»

18-19 **J'ai lu – J'ai aimé**

20 **J'ai vu – J'ai aimé**

21 **Tous les droits**
Le nouveau statut juridique des animaux

22 **Les carnets d'Hélène**
Sylvie Trolliet

Aigre-doux
Renée Hermenjat

23 **CORAASP**

24 **Agenda du GRAAP**