SOMMAIRE

4 Dossier
Addictions et troubles psychiques: souffrances mêlées
Quelles sont les interactions entre trouble psychique et addiction? Comment savoir quelle problématique influence l'autre? De quelle manière ces difficultés cumulées peuvent-elles être prises en charge?

10 Actuel
Convention de l'ONU: le rapport des associations
Après que la Suisse a rendu son premier rapport sur l'application de la Convention relative aux droits des personnes handicapées, le monde associatif a livré le sien en 2017.

Brèves de la Coraasp

12 Vie des associations
Les travailleurs AI du Graap-F ont leur association

14 Réflexion
La psychiatrie de l'avenir

16 La psychiatrie ailleurs
Inde: des victimes invisibles

18 J'ai vu - J'ai aimé
• Huis clos artistique exposé à la Galerie Ergasia
• Parents et santé psychique: entre peur et espoir

20 Sous la loupe
Acceptez vos émotions, c'est bon pour votre santé

21 Éclairage
L'influence des saisons sur notre humeur

22 Chronique
À mi-hauteur

Annonces

23 Activités et coordonnées des membres de la Coraasp

24 Agenda du Graap-Fondation

ÉDITO

UNE UNION COMPLEXE

Addiction et troubles psychiques font malheureusement bon ménage. Un ménage uni par des liens complexes, qu'il est difficile de démêler. Est-ce un trouble psychique qui pousse une personne vers un comportement addictif? Est-ce plutôt l'inverse? Un tel lien de cause à effet peut-il être établi? Comme bien souvent, la réponse à ces questions dépend de la situation, même si des tendances se dessinent dans certains cas, comme le précise le professeur Jacques Besson. Dans notre dossier consacré au sujet, il affirme: «On parle de double diagnostic, mais dans bien des situations, on devrait plutôt parler de triple, voire de quadruple diagnostic.»

Quoi qu'il en soit, les personnes concernées par ces diagnostics multiples tombent vite dans une sorte de «spirale infernale». Dans son témoignage, Antoine apparente l'addiction à une béquille que la personne dépendante utilise pour apaiser son mal-être. Lorsque la première béquille ne déploie plus tout son effet, elle la remplace par une nouvelle canne. «Finalement, tu te retrouves avec tellement de béquilles que la simple idée de t'en débarrasser te décourage», explique-t-il. Parmi elles figurent l'addiction aux drogues légales et illégales, l'addiction sans substances (jeux, Internet, etc.), mais aussi l'addiction aux médicaments. En Suisse, quelque 60 000 personnes souffrent d'une dépendance aux psychotropes, selon le Dr Mohamed Hachaichi.

Dès lors, une volonté de fer et des efforts faramineux sont nécessaires aux personnes concernées pour s'en sortir. Et un soutien professionnel adéquat est indispensable. Dans ce domaine, le canton de Vaud fait plutôt figure de bon élève. Depuis plusieurs années, les différents acteurs impliqués travaillent en bonne collaboration avec, notamment, un dispositif de liaison en addictologie pour épauler les équipes de psychiatrie générale et un volet addictologique pour le suivi intensif dans le milieu.

Bien entendu, il reste encore beaucoup à faire, mais cette collaboration de toutes et tous est un pas important. Les structures comme la Fondation ABS (Accueil à bas seuil), que nous présentons dans ce dossier, forment également un précieux maillon de la chaîne, contribuant à réduire les risques sanitaires pour les personnes concernées et accueillant, dans l'anonymat, celles et ceux qui ne parviennent pas à se maintenir dans une structure de soin. Une porte ouverte qui peut faire la différence.

Stéphanie Romanens-Pythoud

15es JOURNÉES DE LA SCHIZOPHRÉNIE

«On a tous un côté décalé!»

Du 17 au 24 mars 2018

Pour fêter les 15 ans des Journées, les organisateurs ont créé des partenariats avec plusieurs pays, dans plusieurs langues; 100 événements sont déjà prévus en France et en Suisse.

Vous souhaitez y participer en tant que bénévole, partenaire ou sponsor? Rendez-vous sur: www.info-schizophrénie.ch

SEMAINE DU CERVEAU

Dès le 12 mars 2018

Points forts - Forums publics

12 mars, «Neurones enflammés». 13 mars, «Conscience». 14 mars, «La neuroréhabilitation du futur». Auditoire César-Roux (CHUV).

Tous les programmes sur: www.semaineducerveau.ch

MEETING FOR MINDS - M4M

Vous êtes concerné par la maladie psychique?

Vous souhaitez collaborer à la recherche sur le cerveau?

Participez à un programme de recherche collaborative intégrant les personnes ayant une expérience de la maladie psychique et les associations dédiées à la santé mentale

• Date à retenir
Jeudi 8 février 2018

Rencontre «Synergies» à Lausanne

Informations sur www.graap.ch, tél. 021 643 16 00 (Marie Israël); http://meetingforminds.com.

CAMPAGNE

Réseau Santé psychique Suisse lance une campagne intitulée

«10 pas pour la santé psychique»

Matériel à disposition sur: www.npg-rsp.ch