

# DIAGONALES

MENSUEL ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE

© BilderBox

## Prévention des maladies psychiques

Priorité à l'empathie  
et à la recherche



## La compliance

Contrat de confiance entre patient et praticien

Avril 2005 - N° 29

**L**E PRINTEMPS est là et, comme chaque année, le congrès organisé par le GRAAP aussi. Les 27 et 28 avril prochain, ce sont nos aînés qui tiendront le haut du pavé avec deux jours qui leur seront consacrés: «Demain, on sera vieux: Sagesse - Folie - Vieillesse».

En effet, la population prend de l'âge et notre espérance de vie s'allonge. Et avec elle, la maladie psychique durera plus longtemps. Ce qui signifie que les patients adultes d'aujourd'hui auront à gérer leur trouble au-delà de l'âge de la retraite, et probablement pendant une quinzaine, voire une vingtaine d'années après l'AVS.

Comment vivre au mieux cette période? Quels en sont les enjeux personnels, familiaux, politiques, économiques? A quoi la société tout entière doit-elle se préparer? Quels sont les virages à négocier? Des questions auxquelles une vingtaine de spécialistes tenteront de répondre lors de ce congrès, au Casino de Montbenon, à Lausanne. Inscrivez-vous dès maintenant! Programme et avant-propos à découvrir en pages 16 et 17.

Le dossier principal de «Diagonales» se penche ce mois-ci sur la prévention des maladies psychiques. Les chercheurs en neurosciences, les acteurs sociaux du SIM, les psychiatres déclarent d'une seule voix: plus la maladie psychique est décelée précocement, moins les dégâts seront importants pour le malade, d'où l'urgence de trouver comment «débusquer» les premiers signes d'une atteinte psychique. Comment anticiper les conséquences que provoque la maladie, alors que les causes sont si mal connues et si diverses?

Tous les spécialistes sont d'accord: il faut chercher dans tous les domaines (organique, génétique, héréditaire, comportemental et social) et passer par la synthèse de tous ces éléments pour commencer à parler de prévention de la maladie psychique...

Autre thème, finalement un corollaire: la compliance, qui est le fait d'accepter de se soumettre à un traitement. Pour cela, il faut réaliser que l'on a besoin d'aide et dépasser le stade du déni de la maladie. Mais cela ne va pas forcément de soi, comme l'explique Mathias Serero, dans une interview en pages 10 et 11.

A souligner aussi: la présentation du nouveau site Internet du GRAAP. Plus clair, plus simple d'accès, plus attractif, [www.graap.ch](http://www.graap.ch) permet de porter au-delà de toutes les frontières les messages de l'association et de faire mieux connaître la maladie psychique.

En espérant vous rencontrer, lors du prochain Congrès du GRAAP, nous vous souhaitons un beau début de printemps, loin des giboulées de neige qui ont rythmé ce long hiver. ■

**Virginie Miserez,**  
responsable de la rédaction

# 4

Dossier

## Prévention des maladies psychiques



### Priorité à l'empathie et à la recherche

# 10

Actuel

## La compliance



### Contrat de confiance entre patient et praticien

## 12

### Reportage Le Centre social et curatif

Une ferme originale à Saint-Barthélemy

## 13

### Du côté du GRAAP Un nouveau site Internet

Des pages interactives, des témoignages en direct

## 14

### Tous les droits Contestation d'expertise

Droit de recours

## 15

### Conférence La codépendance

Une maladie insidieuse et progressive

## 16-17

### Congrès du GRAAP

Programme et avant-propos

## 18-19

### J'ai lu - J'ai aimé

## 20

### Eclairage Schizophrénie et cannabis

De l'euphorie à la confusion

## 21

### Dire et conter

Mots Dom  
Rectificatifs

## 22

### Les Carnets d'Hélène

Aigre-doux

## 23-24

Agendas de la CORAASP et du GRAAP