

DIAGONALES

MENSUEL ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE

© «Diagonales»

Maladie psychique et voyage

Ne pas perdre son chemin

Juin 2005 – N° 31

LE VOYAGE, si souvent porté aux nues par les poètes, les philosophes et les aventuriers au long cours, peut parfois représenter un danger pour d'autres. Se «perdre» en voyage peut arriver à tous, mais les personnes fragilisées par la maladie psychique seront souvent plus sensibles encore au dépaysement, aux décors, aux couleurs, aux odeurs et aux mœurs différentes.

Celui qui souffrira d'insécurité se sentira souvent plus en danger loin de chez lui et de ses repères. Celui qui souffre d'hallucinations les vivra peut-être plus intensément dans un décor inhabituel et surprenant.

Pourtant, le voyage peut aussi redonner un peu de confiance en soi, ouvrir l'esprit, nous couper des idées noires et obsessionnelles qui peuvent nous assaillir lorsque nous sommes entre nos quatre murs, isolés des autres...

Notre dossier se penche sur les bienfaits et les méfaits du voyage. Vous pourrez y lire comment interviennent ceux qui vont parfois rechercher un vacancier qui n'a pas supporté le changement et vous pourrez y découvrir des témoignages poignants et tendres.

Autre volet de «Diagonales», ce mois-ci, les problèmes de surpoids de certains patients, liés à la prise de médicaments. Existe-t-il une méthode qui permette de ne pas prendre de poids lorsqu'on est tout à coup sous traitement neuroleptique, par exemple? C'est la question que s'est posée l'équipe soignante des ateliers protégés de la Fondation Alfaset, en proposant le programme «Body-fit». Perdre du poids est un pas vers le mieux-être...

A lire, la rubrique «Tous les droits». Lors d'un séjour à l'étranger, une personne souffrant de troubles physiques ou psychiques doit pouvoir bénéficier du traitement adéquat. Or, l'étendue des prestations couvertes à l'étranger peut se révéler encore nébuleuse. Elle dépend notamment du pays dans lequel on se rend.

Sous la loupe, les directives anticipées qui, petit à petit, entrent dans les mœurs.

Un résumé sur le récent Congrès du GRAAP dont le thème concernait la vieillesse aujourd'hui, selon de multiples points de vue: le professeur Pandelis Giannakopoulos est notamment venu exprimer les changements de la pratique psychiatrique vis-à-vis des personnes âgées liés à l'accroissement du nombre d'hospitalisations et de la consommation de médicaments et d'alcool.

Les intervenants ont tous insisté sur la nécessité du partenariat et du travail en équipes pluridisciplinaires.

A ne pas manquer, la rubrique «Eclairage» sur le rétablissement, pour une vie meilleure, au-delà du diagnostic. Se rétablir, c'est retrouver une identité et se reconstruire.

Retrouvez aussi le compte-rendu des Journées francophones de la schizophrénie, le livre vedette et nos rubriques habituelles. ■

Virginie Miserez,
responsable des Editions

4

Dossier Maladie psychique et voyage



Ne pas perdre son chemin

10

Actuel Les Ateliers du goût



Pour que manger redevienne un plaisir

12

Tous les droits
Séjour à l'étranger
Droits du patient
en voyage

13

Sous la loupe
Les directives anticipées
Un outil de mieux en
mieux connu

14-15

Congrès du GRAAP
2005
Vieillir aujourd'hui
Le regard sur les
personnes âgées
se modifie

16-17

Événement
Journées francophones
de la schizophrénie
Succès de la deuxième
édition à Bienne

18-19

J'ai lu - J'ai aimé

20-21

Eclairage
Reconstruire sa vie
Un chemin singulier

22

Aigre-doux
Les Carnets d'Hélène

23-24

Agendas
de la CORAASP
et du GRAAP