

DIAGONALES

MENSUEL ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE

Scuol et le Parc national suisse
Des richesses inestimables

Nouveau Centre de psychiatrie du Nord vaudois
Inauguration
au printemps 2003?

Pour certains, le bonheur est un droit, comme le soleil pendant les vacances, et c'est la faute à... Pas de Chance, s'il pleut. Alors gare à la déception que l'on va traîner tout au long de cette journée en se lamentant: mais quel temps! J'n'y crois pas, tout en remâchant sa mauvaise humeur.

«Au fait, c'est quoi pour toi le bonheur?» ai-je demandé mercredi soir autour de la grande table du Grain de Sel, restaurant du GRAAP à Lausanne.

J'ai pu constater que le bonheur pour les «GRAAPIENS» n'avait rien à voir avec le bien-être matériel, avec l'Avoir, c'est-à-dire avoir un salaire, une maison, une retraite, une voiture, le dernier natel ou autre logiciel informatique, parce que, bien sûr, PC ou Mac font partie du minimum vital, en dessous duquel la vie n'est plus vivable...

Par contre, les mots qui revenaient le plus souvent étaient: amour, pas spécialement avec un grand A, affection, tendresse, harmonie, sérénité, paix, liberté... Et lorsque nous parlions ainsi ensemble, je crois bien que nous pouvions palper une des formes du bonheur, elle se voyait dans les yeux de chacun qui brillaient de générosité.

C'est ainsi que Pierre, Jacques, Line, Aline, etc. disaient – je vous cite leurs mots en vrac – le bonheur c'est: «savoir qui l'on est et où l'on va», «que ma journée ait un sens», «être en accord avec soi-même et les autres», «se sentir libre et en paix dans ses pensées, son cœur et ses actes», «vivre au présent et rêver au futur», «pouvoir amorcer des changements», «lire le monde au positif», «être en relation avec», «se sentir proche de». Et puis, tout simplement: «Pouvoir réaliser comme on est bien dans sa peau après une très vilaine grippe.» Finalement, ils ont laissé la parole à Jean Gabin: «Quand on aime, il fait très beau.»

Tout ça pour dire que la première conférence des soirées-débats du deuxième semestre au GRAAP aura pour thème, le 4 septembre: «Le bonheur, l'être humain illimité». Mais d'autres sujets vont aussi être abordés, comme par exemple «L'horoscope, pour qui, pourquoi, comment?» «Dieu et Freud font-ils bon ménage?», ou encore le thème de la colère que trois conférenciers de renom aborderont lors du 10^e cycle de conférences de Cery. Entre bonheur et colère, en passant par la folie et la vie spirituelle, sans oublier le thème maladie psychique et travail, la rentrée de septembre s'annonce riche et variée. Voir programmes en pages 9, 15, 19 et 20. Alors, bienvenue à ceux qui auront envie de passer une bonne soirée bien vivante. Rappel: ces soirées-débats-conférences sont ouvertes à tous.

Madeleine Pont

4

Nouveau Centre de psychiatrie du Nord vaudois

Reportage:
Philippe de Bellet

7

La parole des enfants-ancêtres

L'hérité de la folie, ici et ailleurs

10-11

Scul et le Parc national suisse

Un tour en Basse-Engadine

12

Directives anticipées
Le droit de s'exprimer

14

Une journée au Réseau de l'Amitié

15

Entre nous

16

La Berge
GRAAP Ouest-Vaud

17

J'ai lu - J'ai aimé

19

CORAASP

20

Agenda du GRAAP