


diagonales

N° 61 - Juin 2008

MENSUEL ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE



Maladie psychique et adolescence

La difficulté du dépistage
et du diagnostic

4-9

Dossier

Maladie psychique et adolescence



Difficulté du dépistage et du diagnostic

10-11

Actuel

L'hôpital sans fumée

«Pour le bien des poumons des autres»

12

Tous les droits

Interdiction de fumer

La liberté à l'épreuve de la loi

13

Ailleurs, autrement

Association autogérée

L'Expérience: un espace de liberté

14-15

Santé publique

Marc Diserens part à la retraite

Retour sur l'évolution de la politique sanitaire vaudoise

16-17

Eclairage

La condition de victime

Du déni à la reconnaissance du traumatisme psychique

18-19

J'ai lu - J'ai aimé

20-21

Dire et conter

La première fois

Des parents démunis face à l'hôpital

22

Aigre-doux

Les carnets d'Hélène

23-24

Agendas de la CORAASP et du GRAAP

L'été arrive...

ET AVEC LUI, le cœur semble parfois un peu plus léger.
Au velours épais de l'hiver, on préférera le lin aérien.
A la laine dense, on privilégiera le voile vaporeux.
Contre le manteau ajusté, on troquera le tee-shirt ample!

Et si, à l'instar de nos garde-robes, on décidait de libérer nos esprits?

L'heure est aux sorties, aux rencontres, aux balades qui s'éternisent, car les journées sont les plus longues de l'année et le climat le plus doux.

Pourquoi ne pas décider de «musarder», de «lézarder», de s'attarder et ainsi faire sauter quelques réflexes, quelques comportements conditionnés et contraintes imposées?... Par nous-mêmes le plus souvent.

Prendre le temps de se demander quels sont les bagages qu'on peut laisser sur le bord de la route.

Se demander pourquoi le besoin légitime de cadre devrait devenir un diktat.

Faire la différence entre les sources d'équilibre et les poids morts...

On y va?

Lire «Diagonales» sur un banc ou couché dans l'herbe, pourquoi pas.

Apprendre quels facteurs spécifiques rendent la période de l'adolescence particulièrement fragile pour certains.

Découvrir le désarroi de parents qui côtoient l'hôpital psychiatrique pour la première fois en rendant visite à leur fils.

Savoir que le stress post-traumatique a enfin acquis une légitimité et une reconnaissance pour ceux qui en souffrent. Que, quelles que soient les guerres et les périodes de l'Histoire, certains soldats rentrent du front avec des «fractures» invisibles à l'œil nu.

Tirer son chapeau à Marc Diserens, à la tête du Service de la santé publique, qui sera à la retraite fin 2008.

Froncer les sourcils ou, au contraire, se réjouir de voir les bâtiments du site l'Hôpital de Cery désormais non fumeurs.

Ou encore, découvrir une association genevoise autogérée dont le nom évocateur suffit à en comprendre la démarche: L'Expérience.

Enfin, comme à l'accoutumée, passer à la bibliothèque du GRAAP pour y emprunter les bouquins présentés.

De quoi prendre du temps, se faire du bien, oublier un instant certaines de nos contraintes qui ne nous servent à rien et qui sont le pur produit de nos peurs.

Au plaisir de se croiser, qui au bord du lac, qui à une terrasse ou sur un banc, et d'improviser ensemble une fin d'après-midi à refaire le monde et à souffler en écoutant respirer. •

Virginie Miserez,
responsable des Editions

Les buts du GRAAP

- Accueillir dans un esprit d'entraide et de solidarité, toute personne confrontée à des difficultés psychiques.
- Défendre les intérêts et les droits des personnes souffrant de troubles psychiques.
- Offrir un lieu de rencontre où l'on peut toujours trouver quelqu'un à qui parler.
- Fournir aux membres la possibilité de réaliser un travail, une occupation intéressante et directement utile.
- Proposer la réalisation de projets qui permettent aux membres de prendre des responsabilités.
- Organiser des activités d'ordre culturel qui favorisent l'ouverture aux autres et sur la ville.