

diagonales

N° 65 - novembre 2008

MENSUEL ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE



L'estime de soi

Fondement de notre équilibre

4-9

Dossier

L'estime de soi

Fondement de notre équilibre



10-11

Actuel

Entendre des voix

Est-ce si grave?

12

Tous les droits

Etre locataire

Bail à loyer:

quelques aspects

13

Opinion

Ethique et pratique médicale

La parole du patient

censurée

16-17

Thérapie

L'analyse psycho-organique

Une théorie de la régulation
du psychisme

18

Du côté du GRAAP

La Roselière

Journées portes ouvertes

19

J'ai lu - J'ai aimé

Le rapport au temps

Du passé réducteur
à la dynamique du futur

20-21

Cycle de conférences

de Cery

Psychisme et guérison

Psychogenèses et stratégies
face à la maladie

22

Aigre-doux

Les carnets d'Hélène

23-24

**Agendas de la CORAASP
et du GRAAP**

Les buts du GRAAP

- Accueillir dans un esprit d'entraide et de solidarité, toute personne confrontée à des difficultés psychiques.
- Défendre les intérêts et les droits des personnes souffrant de troubles psychiques.
- Offrir un lieu de rencontre où l'on peut toujours trouver quelqu'un à qui parler.
- Fournir aux membres la possibilité de réaliser un travail, une occupation intéressante et directement utile.
- Proposer la réalisation de projets qui permettent aux membres de prendre des responsabilités.
- Organiser des activités d'ordre culturel qui favorisent l'ouverture aux autres et sur la ville.

S'aimer, avoir confiance en soi, des notions qui apparaissent comme des évidences, et pourtant, comme le constate le psychothérapeute Christophe André à travers sa pratique, ces sentiments sont négatifs chez la grande majorité des personnes. Le psychologue humaniste américain Carl Rogers annonçait quant à lui que le cœur même de la difficulté chez les gens tels qu'il a appris à les connaître est que, dans la majorité des cas, ils se méprisent, se considèrent comme sans valeur et indignes d'être aimés. Bien que se construisant dès le plus jeune âge sur la base des relations parents-enfants, ces forces positives dépassent largement le cadre de la famille. Au cours de l'histoire, les valeurs culturelles nous ont imposés des «images de soi» idéalisées qui ont pour conséquence de renforcer nos doutes quant à notre valeur personnelle. Notre dossier vous expose les facteurs et les principaux mécanismes psychologiques qui vont déterminer notre relation à nous-mêmes.

Pas moins de 30% des humains entendent ou ont déjà entendu des voix, et 5% en entendent régulièrement. Les personnes sujettes à ces hallucinations auditives sont vite stigmatisées. Notre journaliste a rencontré François Ledermann, thérapeute, cofondateur et président du REEV (Réseau d'entraide des entendeurs de voix). «Entendre des voix n'est pas un trouble en soi», rappelle-t-il. Mais notre culture n'admet guère le contact avec l'invisible... Le REEV propose aux entendeurs de voix de mieux vivre leurs perceptions à travers un groupe de rencontre.

La parole du patient censurée? C'est ce qu'affirme le professeur Didier Sicard. Pour lui la médecine moderne n'aime pas les digressions des symptômes que lui présente le patient, elle l'interroge au contraire sur un mode inquisitorial. Pour le médecin français, il s'agit impérativement de reconstituer le lien entre soignant et soigné. Une prise de position courageuse et constructive.

L'analyse psycho-organique restitue au corps et à ce qu'il exprime sa place dans la psychothérapie. Mais comme le précise son fondateur, Paul Boyesen, cette thérapie est faite aussi pour accueillir l'émergence de l'inconscient. Malgré un développement important ces dernières années, cette méthode reste relativement confidentielle et peu connue du grand public. «Diagonales» a rencontré Paul Boyesen, de passage à Vevey. Vous découvrirez les motivations qui ont conduit ce psychothérapeute à créer une nouvelle démarche de développement personnel.

Jean-Maurice Bayard